

# TSG Nordwest 1898 e.V.

## Streiflichter 2025 / 2026



# Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1  
60439 Frankfurt - Niederursel  
Telefon 069-57 39 74

Di-Sa 11.30 - 14.00  
und 17.00 - 23.00  
So 11.30 - 14.30  
und 17.00 - 22.00

[www.lahmer-esel.de](http://www.lahmer-esel.de)



## Leiche am Eisernen Steg

Der neue Frankfurt-Krimi von Lutz Ullrich



Blutige Gier herrscht am Mainufer. Kommissar Bohlan ist mit einem mysteriösen Fall konfrontiert: Ein junger Mann wurde erstochen - mit einem Bündel Geldscheinen im Mund - aufgefunden. Was verbirgt sich dahinter?

Bohlan und sein Team ermitteln im Morast aus Börsenbriefen, Kryptowährungen und zweifelhaften Geschäften. Aber je näher er der Wahrheit kommt, desto gefährlicher wird es. Die Gier nach Geld scheint in den Hochhaus-schluchten der Mainmetropole grenzenlos.

Kann Bohlan den Fall lösen, bevor er selbst in Gefahr gerät?

In seinem neuesten Frankfurt-Krimi dringt Lutz Ullrich tief in die dunklen Tiefen der Finanzwelt ein

*„Lutz Ullrich schreibt spannend an der Grenze zwischen Realität und Fiktion und zeigt sich als intimer Kenner des Frankfurter Innenlebens - der schönen wie der hässlichen Seiten der Stadt.“*  
Hessenschau (HR-Fernsehen)

Lutz Ullrich: Leiche am Eisernen Steg  
LASP-Verlag € 12,95  
ISBN:978-3946247302

[Www.lutzullrich.de](http://www.lutzullrich.de)

## Neue Beiträge

Liebe TSGler,

auch in diesem Jahr ist unser Vereinsheft wieder ein Beleg für die Vielfalt und Attraktivität unseres Vereins. Die TSG hat ein reichhaltiges Sportangebot für alle Generationen. Egal ob in den Ballsportarten, der Gymnastik, den Kampfsportarten oder unserem Fitness-Studio. Jeder kann sich sportlich betätigen und fit halten. Und das zu einem günstigen Preis. Das liegt vor allem an dem ehrenamtlichen Engagement von so vielen, die in ihrer Freizeit unseren Verein organisieren. Sei es Übungsleiter oder Trainer, in der Abteilungsleitung oder in einer anderen Funktion.

Trotzdem kommen wir leider nicht herum, die Beiträge an die allgemeine Preisentwicklung anzupassen zu müssen. Zu stark haben sich die Preise für Energie, Geräte, Reinigung, Versicherungen etc.. in den letzten Jahren erhöht. Unsere

letzte Beitragsänderung liegt genau zehn Jahre zurück. Ein Jahrzehnt, in dem sich vieles verändert und vor allem verteuert hat.

Ich finde es immer schmerhaft, eine Beitragsanpassung vorschlagen zu müssen. Aber es gehört leider zum Lauf der Zeit.

Wir haben im Vorstand lange darüber diskutiert, wie wir die Preise verändern und schlagen nunmehr unter anderem vor, den monatlichen Beitrag für Erwachsene auf 13 EUR

und für Kinder auf 10 EUR anzupassen. Damit bewegen wir uns im Vergleich zu anderen großen Sportvereinen immer noch im günstigen Bereich. Die Eintracht zum Beispiel hat Beiträge für Erwachsene von 20 EUR und Kinder 12 EUR.

Dafür bekommen unsere Mitglieder weiterhin viel geboten. Ich hoffe daher auf eine breite Zustimmung in unserer Mitgliederversammlung,

Lutz Ullrich, Vorsitzender



## Achtung+++Achtung+++Achtung

Die Ausweise für die Titus-Thermen verlieren zum Jahresende ihre Gültigkeit.

Im Büro können ab Januar 2026 neue abgeholt werden

### Impressum

Herausgeber: Geschäftsführender Vorstand der TSG Nordwest 1898 e.V., Weißkirchener Weg 12, 60439 Frankfurt. V.i.S.d.P.: Lutz Ullrich

Für die Artikel sind die jeweiligen Verfasser/Abteilungen verantwortlich.

Druckfehler versuchen wir zu vermeiden, es gelingt aber nicht immer. Wir bitten um Entschuldigung. Wir verwenden sowohl die bewährte, als auch die neue Rechtschreibung (je nach Autor)



## Übungsleiterfest

Anlässlich unseres 125-jährigen Jubiläums 2023 hatten wir das erste Übungsleiterfest ins Leben gerufen. Das Fest hat damals in gemütlicher Runde mit gemeinsamen Team-Spielen, Eiswagen und Grillen auf der Tennisanlage des TC Niederursels stattgefunden.

Das Fest ist ein Dankeschön an all unseren ehrenamtlich tätigen Übungsleiter und Übungsleiter-Assistenten. Es war solch ein schönes Beisammensein und ein reger Austausch zwischen den

Trainern der einzelnen Abteilungen, dass der Vorstand beschloss, regelmäßig ein Übungsleiter-Fest zu veranstalten.

So hat sich das Organisationsteam für Veranstaltungen also an die Planung für ein Fest 2024 gemacht.

Am Samstag 9.11.2024 fand in der vereinseigenen Halle dann das nächste Übungsleiterfest statt: Es gab einen Pizza-Foodtruck auf dem Hof, ein Hallenquiz wurde in Teams gespielt und zum

Abschluss gab es Karaoke. Es war eine gelungene Veranstaltung mit ca. 80 Teilnehmern und der Verein freut sich, sich auf diesem Wege bei seinen vielen Übungsleitern bedanken zu können.

Die einzelnen Abteilungen freuen sich auch immer über neue Übungsleiter und Helfer. Sprecht gerne die jeweiligen Abteilungsleiter an. Und vielleicht feiert ihr ja schon bei unserem nächsten Übungsleiterfest mit. Denn 2025 kann kommen und dann wird es wieder ein neues Motto geben...



## Kinderfasching

Dank vieler helfender Hände durchaus die Chance, dass zu konnte die Kinder-Faschings- Fasching jedes Jahr die Halle feier seit Corona dieses Jahr wieder mit vielen Karnevalisten zum ersten Mal wieder stattfin- zum gefüllt werden wird.

den.

Früher am Rosenmontag, die- Wir bedanken uns bei Iris für ses Jahr zum ersten Mal an die Organisation, bei Cilli, einem Faschingssamstag lie- Sven, Tobias und Michael aus ßen wir uns überraschen, wie der Judoabteilung fürs Auf- unsere Feier ankommen wird.

Wir wurden positiv überrascht: insgesamt 150 Prinzessinnen, Cowboys, Katzen, Piraten, Clowns u.v.m. haben den Weg in die Halle gefunden. Mehr dürfen es fast auch nicht sein, dafür ist die Halle einfach zu klein.

Bei Glitzertattoos, Basteleien, verschiedenen Spielen, Musik und an der Candybar hatten die Kinder viel Spaß.

Nach 2 Stunden Faschings- programm leerte sich langsam die Halle und nach der gelungenen Veranstaltung besteht

und Abbauen, bei Natascha mit Unterstützung von Miriam für die tolle Moderation, bei Lutz für die Musik, bei Sarah, Maike, Jette, Liv, Annina und Julika für die Bastelstationen, bei Babs und Walter für den Einlass und bei Heidi, Betty und Regina für den Verkauf.



## Umzug? Adressänderung? Neue IBANnummer oder Bank?

Bitte teilen Sie diese umgehend dem Vereinsbüro mit. Das hat für alle Vorteile. Sie sind erreichbar! Es werden unnötige Kosten für Rückporto und Rücklastgebühren gespart.

Aus gegeben Anlass weisen wir darauf hin, dass Schüler- und Studentenbescheinigungen rechtzeitig vorzulegen sind. Nach Ablauf der Bescheinigung wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen. Eine Rückerstattung ist leider nicht möglich.

Sie erreichen unser Vereinsbüro im Weißkirchener Weg 12.

# Mitgliederversammlung

---

## Warum eine Beitragsanpassung notwendig ist

Liebe Mitglieder,

der Vorstand und der Geschäftsführende Vorstand schlagen vor, die Grundbeiträge der TSG Nordwest 1898 e.V. ab dem 1.4.2026 wie folgt maßvoll anzupassen.

Erwachsene:	13 EUR (bisher 11 EUR)
Ermäßigt:	10 EUR (bisher 8 EUR)
Ehegatten und	
Eltern/Kind	20 EUR (bisher 18 EUR)
Familien	30 EUR (bisher 23 EUR)

Über den Antrag wird auf der Mitgliederversammlung im März 2026 entschieden werden.

Nachfolgend möchten wir aufzeigen, warum eine Beitragsanpassung notwendig geworden ist:

1. Die Beiträge sind seit 10 Jahren unverändert geblieben, obwohl die Kosten zum Teil erheblich gestiegen sind. So mussten wird deutlich mehr für Energie, Versicherungen und Abgaben an den Landessportbund und die Fachverbände abführen.
2. Auch die Nutzungsgebühren für die städtischen Sporthallen, die wir zum großen Teil nutzen, werden in regelmäßigen Abständen erhöht.
3. Die neuen Beiträge orientieren sich an den Beiträgen anderer großer Sportvereine in Frankfurt am Main.
4. In den vergangenen Jahren konnte die TSG trotz maßvoller Ausgabenpolitik nur mit äußerster Mühe eine "schwarze Null" erwirtschaften.
5. Die Mitgliedsbeiträge sind für jeden Verein von besonderer Wichtigkeit. Sie sind letztlich die einzige konstante Einnahmequelle und die zuverlässigste Finanzstütze des Vereins.
6. Die Beitragszahlung ist eine satzungsgemäße Verpflichtung der Mitglieder zur Sicherstellung der Vereinsaufgaben. Aber sie bekommen dafür einen enormen Gegenwert. Für relativ geringe Beiträge können alle Mitglieder ein sehr breites Sportangebot nutzen. Angefangen bei den Grundsportarten Gymnastik, Turnen, Leichtathletik, Judo, Vovinam, über die Ballsportarten (Badminton, Volleyball, Tischtennis, Basketball) bis hin zu unserem modernen Fitness-Studio. Und überall arbeiten gut ausgebildete Übungsleiter und Trainer.

Die TSG hat in den letzten Jahrzehnten ein besonderes Angebot geschaffen, von dem alleinig die Mitglieder profitieren. Der Verein leistet ein Vielfaches an Gegenwert.

Für 13 Euro (Erwachsene), bzw. 10 Euro Kinder können die TSG-Mitglieder beinahe täglich trainieren. Das ist ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, vor allem, wenn man sich einmal vor Augen führt, dass ein Kinobesuch 2 - 3 Std. 7 - 15 €

ein Glas Cola, Bier, Wein 3 - 6 €

ein Konzertbesuch 3 - 4 Std. 50 - 150 €

ein Fast-Food Essen pro Person 10- 20 €

kostet. Der Verein funktioniert nur als Solidargemeinschaft. Alle Mitglieder zahlen zum Wohle aller, auch wenn sie mal eine Zeit lang passives Mitglied im Verein sind.

In diesem Sinne bitte wir um eine breite Zustimmung.

Lutz Ullrich (Vorsitzender)

Jürgen Bartoschek (Schatzmeister)

# Mitgliederversammlung

---

## Einladung zur Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

für das Jahr 2026 findet am

Freitag, dem 20.03.2026 um 19.00 Uhr

in der Vereinsturnhalle im Weißkirchener Weg 12

in 60439 Frankfurt statt.

Dazu lade ich Sie hiermit ein.

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Kassenprüfers
3. Aussprache über die Berichte
4. Entlastung des Geschäftsführenden Vorstandes und des Vorstandes
5. Wahl Kassenprüfer
6. Beschlussfassung über die Anpassung der Mitgliedsbeiträge  
gemäß § 6 Abs. 2 der Satzung
7. Anträge
8. Ehrungen
9. Aktuelles

Ich bitte Sie um zahlreiches Erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen

Lutz Ullrich  
Vorsitzender

Anträge von Mitgliedern zur Tagesordnung müssen mindestens eine Woche vor der Versammlung beim Geschäftsführenden Vorstand eingereicht sein.

Alle Fundsachen werden wir in der TSG-Halle auslegen.

## Gymnastik

# KURSAUFAHME – FITNESSSTAG – AROHA- UND KAHA-SPECIAL

Schon lange angekündigt – endlich umgesetzt: Dieses Jahr fand mal wieder ein Fitnessstag statt. Nach den Osterferien, an einem Sonntagvormittag, trafen sich sportinteressierte um sich gemeinsam zu bewegen und Neues kennenzulernen. Den Beginn machte Verena mit einer Einheit Zumba, dann folgte Power Pilates mit Annina und Julika gefolgt von einem Body Workout bei Zdena und zum Abschluss bot uns Karin einen Einblick in Tai Chi und Qigong. Um die 50 TeilnehmerInnen besuchten unseren Fitnessstag. Das war mal wieder toll und inspirierend. Die Nachfrage nach Power Pilates

war so groß, dass wir daraus einen Kurs entstehen ließen. Vor den Sommerferien noch konnten wir den ersten Kurs Power Pilates mit einer Übungseinheit von 8 Stunden anbieten. Hier waren wöchentlich bis zu 40 Teilnehmerinnen in der Halle. Danke! Das motiviert uns und spornt uns an. Vor vielen Jahren hatten wir das schon einmal, dass wir eine Stunde zu einer wechselnden Kursstunde anboten. Das wollen wir gerne beibehalten. Dieses Jahr waren es Power Pilates und von Oktober bis Dezember Beckenbodentraining. Auch hier ist die Nachfrage immer wieder groß und der

Bedarf ist da. Einen festen Kurs am Abend einzurichten ist aufgrund von Hallenzeiten und Trainerkapazitäten schwierig. Aber wir versuchen eine Lösung für uns alle zu finden. Mal sehen, was uns im nächsten Jahr einfällt.

Über Wünsche von Mitgliedern freuen wir uns, hier werden wir gefordert und überdenken vieles immer wieder. Auch für uns gilt – raus aus der Komfortzone.

Im Mai boten Ina und Ursula wieder ein Aroha- und Kaha-Special an.

Dieses Special sollte nochmal zum Gedenken an unsere leider im letzten Jahr verstorbene Da-



# Gymnastik

na stattfinden. Das Motto war „The love of her live“.

Die Aroha-Community ist groß und man kennt sich gut. So wurden Simone Müller und Sandra Möhn angesprochen und konnten glücklicherweise als Gasttrainerinnen gewonnen werden. Viele kamen, waren begeistert und haben alle für Dana getanzt. Danke.

Wie in jedem Jahr danke ich all meinen Trainerinnen und einem Trainer. Ohne euch ging alles nicht. Macht bitte weiter so.



Iris Lang  
Abteilungsleiterin

**SINGEN**  
Komm vorbei und probier's aus!

...ist gesund  
...macht Spaß  
...bringt Freu(n)de



*Künstlerischer Botschafter  
der Polizei Frankfurt*

**Frauen  
Polizeichor  
Frankfurt  
am Main  
e.V.**

*Erfrischend anders*

Was: Rock, Pop, Musicals, Klassik und alles, was Spaß macht

Wann: mittwochs um 17.30 Uhr

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt  
Adickesallee 70

Infos: unter 0152 05622156 oder [frauenpolizeichor-frankfurt.de](http://frauenpolizeichor-frankfurt.de)

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Wir freuen uns auf dich

[www.facebook.com/frauenpolizeichorfrankfurt](https://www.facebook.com/frauenpolizeichorfrankfurt) [www.instagram.com/frauenpolizeichorfrankfurt/](https://www.instagram.com/frauenpolizeichorfrankfurt/) [www.frauenpolizeichor-frankfurt.de](https://www.frauenpolizeichor-frankfurt.de)

## Skigymnastik im Sommer – ja klar!

Unsere Skigymnastik – ein Gedicht

Skigymnastik, das sind wir,  
fit und aktiv – gemeinsam hier.  
Mit Elan, mit Kraft und mit frohem Mut,  
für Körper, Geist und unserm Wohl tut's gut.

Doch nicht nur Sport steht bei uns auf dem Plan,  
weil man gemeinsam so viel mehr erleben kann.  
Radeln im Grünen, Drachenboot auf dem Main,  
Frühstücken zusammen – das darf auch sein.

Wir halten uns fit, stärken Muskeln und Bein,  
lachen oft herzlich – so soll es auch sein.  
Durch Skigymnastik sind wir bereit,  
für Spaß und Bewegung zu jeder Zeit.

Und wenn der Winter naht, dann packt uns das Fernweh  
einmal im Jahr geht's zur Wormser Hütte im Schnee.  
Hoch oben auf den Bergen, da sind wir frei,  
vergessen den Alltag und sind als Gruppe dabei.

Letztes Jahr – ein Jubiläum, das bleibt im Sinn,  
zur Hütten Gaudi in Frankfurt zog's uns hin.  
Auf dem Weihnachtsmarkt wurde gefeiert, gelacht,  
und noch viele Jahre wird gemeinsam Sport gemacht.

Ihr habt Lust Teil der Skigymnastik zu werden? Dann wendet  
euch an Beate Kallis.

Neben der Wormser Hütte gibt es nun auch eine einwöchige  
Skifreizeit – die nächste findet vom 3. bis 10. Januar 2026  
statt. Weitere Infos unter: <https://tsg98.de/skifreizeit-mit-der-tsg-nordwest/>



# Die Esselei

Frisch. Regional. Lecker.



NordWestZentrum  
60439 Frankfurt am Main  
069 - 57 00 39 47  
Mo.-Sa. 9.30 - 20.00  
[www.meineeselei.de](http://www.meineeselei.de)

**Lutz Ullrich**  
Rechtsanwalt & Notar

§

Bockenheimer Anlage 13 60322 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/90 55 68 20

[www.notar-ullrich.de](http://www.notar-ullrich.de)

# Turnen

## Auf an die Geräte

Unsere Mädchenturngruppe trainiert jetzt seit September 2023 zusammen.

Zweimal pro Woche wird die Halle für zwei Stunden unsicher gemacht.

Kraftaufbau, Dehnübungen und Turnen an den Geräten steht dann immer auf dem Programm.

Am Samstag 15.3. sind wir zum Hallen-Kinderturnfest zum TV Sindlingen gefahren. Just for Fun wurde hier an Geräten geturnt und am vielfältigen Rahmenprogramm – ob sportlich oder kreativ – teilgenommen. Es war eine tolle Veranstaltung und der Start in unsere erste kleine Wettkampfsaison.

Im März und Mai 2025 haben die Mädchen ihre ersten richtigen Wettkampferfahrungen auf Gau-ebene gesammelt und sind zu den Einzel – und Mannschaftsmeisterschaften angetreten.

Geturnt wurde jeweils insgesamt an 4 Geräten: Boden, Barren, Sprung und Schwebebalken.

Die große Sporthalle in Kalbach mit den vielen aufgebauten Geräten und den anderen Turnerinnen war ziemlich aufregend für alle Beteiligten.

Die Einzelmeisterschaften fanden ausgerechnet am Sonntag nach der Zeitumstellung am 30. März statt und der Treffpunkt um 8 Uhr an der Halle fühlte sich für alle noch wie mitten in der Nacht an.

Trotz vieler Patzer in den Übungen haben sich die Mädels nicht unterkriegen lassen und hatten viel Spaß; die Platzierungen waren ihnen egal, hauptsache es wurden erste Wettkampferfahrungen gesammelt.

Am Samstag 24. Mai ging es dann deutlich ausgeschlafener und im gleichen Teamoutfit zu

den Mannschaftsmeisterschaften.

Mannschaftsmeisterschaften heißt, es turnen immer vier Turnerinnen pro Gerät und die drei besten Wertungen zählen in die Mannschaftswertung. Es wurde deutlich besser geturnt als noch zwei Monate zuvor, die Übungen wurden auswendig gewusst und die Aufregung war vielleicht nicht ganz so groß. Somit holte sich unsere Mannschaft den 7. Platz von zehn teilnehmenden Teams und war damit sehr zufrieden.

Seit den Wettkämpfen ist unsere Gruppe nochmals um ein paar Mädels gewachsen und somit können im kommenden Jahr vielleicht auch schon zwei Mannschaften der TSG an den Start gehen.



# Turnen

## Aufschwung und Umschwung bei den Jungs

Seit September möchten wir ganz herzlich den TV Weißkirchen bei uns im Verein begrüßen. Gemeinsam mit der TSG Nordwest wollen die beiden Vereine in Kooperation dem Jungenturnen neuen Schwung verleihen.

Wenn es unter den Lesern noch Jungen im Alter von 6-8 Jahren gibt, die gerne zwei oder dreimal die Woche gemeinsam mit andern turnbegeisterten das klassische Männerturnen trainieren möchten, sind herzlich zum Probetraining eingeladen.

Das Training findet Montags und Freitags jeweils von 17-19 Uhr in der Halle der TSG statt.

Rückfragen gerne unter [turnen@tsg98.de](mailto:turnen@tsg98.de)

Wir freuen uns sehr über das gemeinsame Training und wünschen allen Turnern, Trainern und Trainierinnen fröhliche und effektive Übungsstunden.



### **HÄDICKE** **DIENSTLEISTUNGEN**

**Wir lösen Ihr Problem!**

Handwerkliche Tätigkeiten:  
TV-Wandmontage, Lampen aufhängen,  
Möbelmontage, Kabelverlegung, etc.

Technische Unterstützung:  
Hilfe und Beratung bei Computern, Drucken,  
Handys, Tablets, Saugrobotern und Smart-Home

Kontaktieren Sie uns für eine  
individuelle Anfrage und wir finden  
eine passende Lösung für Sie!

Felix Hädicke

Tel.: +49 172 964 5760

Mail: [info@haedicke-dl.de](mailto:info@haedicke-dl.de)

[www.haedicke-dl.de](http://www.haedicke-dl.de)

# Badminton

---

## Badminton

Die Saison 2024/25 liegt hinter uns – und für unsere Badminton-Hobbygruppe war sie voller Bewegung, Spaß und schöner Momente. Zwar stehen bei uns keine Meisterschaften oder Tabelleplätze im Mittelpunkt, doch die Freude am gemeinsamen Spiel und der Zusammenhalt machen unser „Team ohne Liga“ mindestens genauso besonders.

Unsere Trainingsabende waren auch in dieser Saison wieder gut besucht. So gut, dass wir beim Kindertraining am Freitag bereits eine Warteliste für Interessierte anlegen mussten. Ob Einsteiger oder erfahrene Spielerinnen und Spieler, uns findet jede\*r schnell An-

schluss. Seit dieser Saison unterstützt uns auch Carolina Soares de Abreu als Assistentin. Sie betreut freitags eine kleine Gruppe an Kindern, denen sie mit sehr viel Freude und Geduld die Grundlagen des Spiels beibringt.

Neben den Trainingseinheiten gab es auch dieses Jahr wieder besondere Momente. Ein Höhepunkt war unser Sommerfest mit Turnier. Hier haben Leo Zhang, Liana Xiao und Philipp Möller den ersten, zweiten und dritten Platz gemacht und wurden anschließend in einer kleinen Siegerehrung geehrt. Bei

mit den Eltern den Abend ausklingen lassen.

Vielleicht schaffen wir es dieses Jahr eine kleine Minimannschaft aufzubauen. Dazu brauchen wir aber tatkräftige Unterstützung der Eltern – falls Sie also Interesse haben, dann melden Sie sich bitte bei uns. Auch wenn wir uns offiziell „Hobbygruppe“ nennen, wollen wir im nächsten Jahr weiter an Technik und Fitness feilen – aber ohne den Spaß zu verlieren. Wir freuen uns schon darauf, wieder gemeinsam viele Federbälle über das Netz zu jagen.



kompetent  
zuverlässig  
persönlich

THOR  
STEN  
LANG

Schreinermeister

Kransberger Weg 9 • 60439 Frankfurt am Main

[mail@thorsten-lang.de](mailto:mail@thorsten-lang.de)

[www.thorsten-lang.de](http://www.thorsten-lang.de)

Tel. 069-90751009 • Mobil 0151-22286690



® **Zäune Tore  
Schlosserei**



Draht-Heck GmbH & Co. KG  
Stützeläckerweg 16  
60489 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 34 00 030  
Fax: 069 - 34 10 33  
Email: [info@draht-heck.de](mailto:info@draht-heck.de)  
Internet: [www.draht-heck.de](http://www.draht-heck.de)

# Fitness-Club

## Fitness-Club

Unser Fitness-Club ist eine bunte Mischung aus jungen und alten Menschen, von 16 bis 90 Jahren, die sich gemeinsam durch die Kraftgeräte quälen, die Hanteln stemmen und in der kleinen Sauna entspannen. Und auch wenn dieses Jahr nicht die ganz großen Neuerungen anstanden, so fühlen sich doch alle wohl. Also, ein ganz normaler, aber trotzdem wunderbarer Fitness-Club.

Krafttraining wolltet ihr auch schon immer mal ausprobieren? Unser Team steht bereit euch auf eurem Fitnessweg zu begleiten und zu unterstützen:

Renate Stein (Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung Medizinische Trainingstherapie)

[renate.stein.phy@googlemail.com](mailto:renate.stein.phy@googlemail.com)

Roland Schillinger (Student der Sportwissenschaften mit Zusatzausbildung Krafttrainer A-Lizenz)

[schillingerroland@yahoo.de](mailto:schillingerroland@yahoo.de)

Anton Huber (Physiotherapeut)

[anton.huber.ger@gmail.com](mailto:anton.huber.ger@gmail.com)

Timo Stüdemann (B Lizens Gesundheit und Sport)

[timo\\_stuedemann@hotmail.com](mailto:timo_stuedemann@hotmail.com)

Ellen Stüdemann (Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung Medizinische Trainingstherapie)

[ellen.stuedemann@gmail.com](mailto:ellen.stuedemann@gmail.com)

diesem Jahr wieder einen tollen Job gemacht. Es kommen viele positive Feedbacks und die Tatsachen, dass wir ohne Werbung zu machen eine stetig steigende Mitgliederzahl haben, spricht für sich. Danke!

Bleibt gesund, motiviert und in Bewegung,

Ellen Stüdemann

Abteilungsleiterin Fitness-Club  
Fortschritt findet außerhalb der Komfortzone statt."

– Michael John Bobak

Dieses Trainerteam hat auch in





# Fitness-Club

Fitness-Studio plus Sauna in Niederursel  
**Individuell und  
zeitunabhängig  
trainieren!**

**Geräte:** 22 moderne SCHNELL-Trainingsgeräte  
2 Cardio-Geräte + Freihantelbereich

**Voraussetzung:** TSG-Mitgliedschaft  
Mindestalter 16 Jahre

**Konditionen:** Zusatzbeitrag €20,00/Monat  
(Familien €50,00/Monat, beliebig viele  
Kinder über 16 Jahre welche noch  
Kindergeld beziehen)  
Aufnahmegebühr : €25,00  
(inklusive Einweisungstraining)  
Kaution Transponder: €25,00  
Passbild für Ausweis erforderlich

**Öffnungszeiten:** Studio:  
Mo.-So. 6.00 bis 22.00 Uhr  
(um 22Uhr muss das Gebäude verlassen  
worden sein)

**Sauna:**  
Gemischt: Montag bis Mittwoch, Freitag bis  
Sonntag  
**Frauensauna:**  
Donnerstag (außer an Feiertagen)  
Jeweils von 8.30-21.30 Uhr

Die Öffnungszeiten sind vorläufig und werden bei Bedarf noch angepasst.

Weitere Infos:  
im Internet unter [www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)

TSG Nordwest 1898e.V.  
Weißenkirchener Weg 12  
60439 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/581023

# Schwimmen

---

## Ein Leitfaden für die Schwimmkurse

Du möchtest das Element Wasser erobern oder das Schwimmen bei uns erlernen? Dann stehen dir unsere Schwimmkurse zur Verfügung, die dich dabei unterstützen, deine Fähigkeiten im Wasser zu verbessern. Egal, ob du ein Anfänger bist, der noch nie geschwommen ist, oder bereits über Grundkenntnisse verfügst und deine Technik perfektionieren möchtest – in diesem Artikel erfährst du alles Wichtige über die Schwimmkurse bei der TSG Nordwest. Tauche ein und entdecke die besten Möglichkeiten, um deine Schwimmfähigkeiten zu entwickeln.

Warum solltest du einen Schwimmkurs besuchen?

### Sicherheit im Wasser

Schwimmen zu können, ist eine grundlegende Fähigkeit, die dir hilft, dich sicher im Wasser zu bewegen und potenzielle Gefahren zu erkennen. In einem Schwimmkurs lernst du wichtige Techniken, um dich im Wasser zurechtzufinden und dich selbst oder andere in Notlagen zu retten.

### Gesundheitliche Vorteile

Schwimmen ist ein Ganzkörpertraining, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Es stärkt deine Muskeln, verbessert deine Kondition und fördert eine gesunde Herz-Kreislauf-Funktion. Zudem ist es schonend für die Gelenke und bietet eine ideale Möglichkeit, Stress abzubauen.

### Freizeitaktivität

Mit Schwimmen kannst du eine neue Freizeitaktivität entdecken und deine Zeit aktiv im Wasser verbringen. Schwimmen bietet dir eine Vielzahl von Möglichkeiten, deine Leidenschaft für das Wasser auszuleben.

### Was kann ich hier im Verein dazu finden?

Unser Angebot findest Du im Übungsplan.

### Schwimmkurse für Anfänger

Wenn du noch nie geschwommen bist, sind Anfängerschwimmkurse der ideale Einstieg. In diesen Kursen lernst du grundlegende Schwimmtechniken wie das Atmen, die richtige Arm- und Beinbewegung sowie das Schweben im Wasser. In diesen Kursen lernen die Kinder nicht nur das Schwimmen, sondern auch das Verhalten im Wasser und wichtige Sicherheitsregeln. Die Kursleiter sind geschult darin, Kinder zu motivieren und ihnen die Freude am Schwimmen zu vermitteln. Die Kursleiter sind erfahren und geduldig und helfen dir dabei, deine Ängste zu überwinden und Vertrauen in deine Fähigkeiten aufzubauen.

### Fortgeschrittene Schwimmkurse

Hast du bereits Grundkenntnisse im Schwimmen und möchtest deine Technik verbessern? Fortgeschrittene Schwimmkurse bieten dir die Möglichkeit, deine Schwimmfähigkeiten auf das nächste Level zu bringen. In diesen Kursen stehen Feinheiten der Technik im Vordergrund, wie beispielsweise die Verbesserung des Armzugs, die Korrektur der Beinschlagtechnik und die Optimierung deiner Atmung. Erfahrene Schwimmtrainer werden dich dabei unterstützen, deine Ziele zu erreichen und dich individuell zu fördern.

# Schwimmen

---

## Schwimmen für Erwachsene

Auch als Erwachsener ist es nie zu spät, das Schwimmen zu erlernen oder seine Fähigkeiten zu verbessern. Egal, ob du Ängste vor dem Wasser hast oder einfach nur deine Kondition und Technik verbessern möchtest – wir bieten dir den Raum für entspannte und unterstützende Lernumgebung. Du wirst schnell feststellen, dass Schwimmen eine wunderbare Möglichkeit ist, fit zu bleiben und neue Menschen kennenzulernen.

Auch im Seniorenalter ist Schwimmen eine hervorragende Möglichkeit, sich fit zu halten und die Gesundheit zu verbessern. Schwimmen kann auch bei Gelenkproblemen eine schonende Sportart sein und den Körper ganzheitlich stärken.

## Fazit: Nimm deine Schwimmfähigkeiten in die Hand!

Schwimmen zu können, ist nicht nur eine lebensrettende Fähigkeit, sondern auch eine großartige Möglichkeit, sich fit zu halten und das Element Wasser in vollen Zügen zu genießen. Egal, ob du Anfänger bist oder bereits fortgeschrittene Kenntnisse hast, es gibt einen passenden Kurs für dich. Tauche ein und entdecke die Freude am Schwimmen!

## FAQs (Häufig gestellte Fragen)

1. Ab welchem Alter können Kinder an Schwimmkursen teilnehmen?

Schwimmkurse für Kinder bieten wir in der Regel ab einem Alter von etwa 6 Jahren an.

2. Wie lange dauert es normalerweise, das Schwimmen zu erlernen?

Die Dauer hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie zum Beispiel vom individuellen Lernfortschritt und der Häufigkeit des Trainings. In der Regel können Anfänger innerhalb einiger Wochen bis Monate grundlegende Schwimmfähigkeiten erlangen.

3. Welche Ausrüstung wird für Schwimmkurse benötigt?

Badehose bzw. Badeanzug ist eigentlich schon alles was man braucht, und natürlich das Handtuch für danach, um sich nach dem Schwimmen wieder ordentlich abtrocknen zu können. Für die längeren Strecken empfiehlt sich noch eine Schwimmbrille. Für die Schwimmabzeichen muss es aber auch mal ohne gehen.

4. Sind Schwimmkurse nur für Anfänger geeignet?

Nein, Schwimmkurse werden für verschiedene Schwimmniveaus angeboten. Es gibt Kurse für Anfänger, Fortgeschrittene, Leistungsschwimmer, Kinder und Erwachsene.

5. Kann ich Schwimmen auch ohne Kurs erlernen?

Es ist möglich, das Schwimmen ohne Kurs zu erlernen, allerdings macht Schwimmen im Verein einfach mehr Spaß. Unsere Übungsleiter helfen gerne dabei, die richtige Technik zu erlernen, schneller Fortschritte zu machen und sicherer im Wasser zu sein.



# Handball

Ich freue mich, euch den Jahresbericht für die Handballabteilung der TSG Nordwest 98 Frankfurt für die Saison 2024/2025 präsentieren zu dürfen.

Als Abteilungsleiter blicke ich stolz auf eine spannende und erfolgreiche Saison zurück, die uns erneut gezeigt hat, wie viel Engagement, Teamgeist, Leidenschaft und Spaß in unserer Abteilung steckt. Beide Männermannschaften konnten dank einzelner Zugänge, die sich sehr gut in die bestehenden Strukturen integrierten, weiter stabilisiert werden.

Dies gelang vor allem durch die gute und kontinuierliche

Arbeit unseres bewährten Trainerteams mit Volker Hamm für die 1. Männermannschaft, Marc Hammer/Jürgen Lumbsch für die 2. Männermannschaft und unseren Fitness-Pabst Lutz Stüdemann, mit denen wir auch in die neue Saison starten.

Die 1. Männermannschaft konnte uns in dieser Saison mit ihrer sportlichen und kämpferischen Einstellung begeistern.

In der 1. Bezirksliga Wiesbaden-Frankfurt belegte sie in der Abschlußtabelle den 2. Platz mit einem Punkteverhältnis von 36:8 und einem Torverhältnis von 678:570.

Die besten Torschützen waren: Sebastian Töpfer mit 125 Treffern, Timm Niebergall mit 99 Treffern und Timo Stüdemann mit 65 Treffern.

Im Rahmen der komplexen Auf- und Abstiegsmodalitäten des Verbandes hatten sich die Jungs damit 2 Relegationsspiele um den Aufstieg in die Bezirksliga gegen die HSG Obere Aar erarbeitet.

Durch zwei souveräne Siege belohnte sich die Mannschaft selber mit dem Aufstieg in die Bezirksliga und wurde dabei von einer großen Fangemeinde unterstützt. Vielen Dank dafür!

Auch die 2. Männermannschaft kann in der 2. Bezirks-





# **Sportangebot**

## **Beiträge**

<b>Euro-Sprechzeiten:</b>	TSG Nordwest 1998 Frankfurt am Main e.V. Weißkirchner Weg 12 60439 Frankfurt	
Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr		
Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr		
Freitag von 11.30 bis 12.30 Uhr		

Fr.: (099) 58 10 23

Fax: (099) 95 77 62 12

emAll: [sg-nordwest-88@t-online.de](mailto:sg-nordwest-88@t-online.de)

Stand 01.11.2025

<b>Badminton</b>	<b>Abteilungsleiterin:</b> Fiona Lang,	<b>training@badminton-<a href="http://sg-nordwest98.de">sg-nordwest98.de</a></b>	<b>Handball</b>	<b>Abteilungsleiter:</b> Konstantin Messlinger	<b>handball@tsg98.de</b>
Mo 19.00-20.30	Grundschule Riedberg	Erwachsene	Mo 20.00-22.00	ERS Sporthalle	1.Herren
Mo 20.30-22.00	Grundschule Riedberg	Erwachsene	Mo 19.30-21.00	ERS Sporthalle	2.Herren
Do 20.30-22.30	Gymnasium Riedberg	Erwachsene	Mo 20.00-22.00	ERS Sporthalle	1.Herren
Fr. 17.45-19.30	Grundschule Riedberg	Kinder/Jugend ab 6 J.*			

\* Aufnahmestopp

**Basketball**

Mo 18.30-19.30	TSG-Halle	Schüler ab 12 Jahre
Mo 19.30-21.00	TSG-Halle	Herren

**Abteilungsleiter:** Hakan Ekici, Tel.: 017622828144

Mo 18.30-19.30	TSG-Halle	Schüler ab 12 Jahre
Mo 19.30-21.00	TSG-Halle	Herren

**Gymnastik**

**Abteilungsleiterin:** Iris Lang, [gymnastik@tsg98.de](mailto:gymnastik@tsg98.de)

Mo 09.00-10.00	TSG-Halle	Fit in die Woche
Mo 10.15-11.15	TSG-Halle	Senioren/-en- Gymnastik
Mo 17.30-18.30	Christ-König-Gemeinde	Gymnastik mit Musik
Mo 18.00-19.00	ERS I Halle 2	Fitness-Gymnastik
Mo 18.50-19.50	ERS I Halle 1	Karate
Mo 19.00-20.00	ERS I Halle 1	Schulter- und Nackentraining *** -)
Mo 19.00-20.30	ERS I Halle 1	Aroha
Mo 19.00-20.00	Grundschule Riedberg	Body Fit
Mo 19.30-21.00	TSG-Halle	Fitness-Gymnastik
Di 09.30-11.00	TSG-Halle	Senioren/-en- Gymnastik-)
Di 09.30-10.30	Cantate Domino	Körperschulung/Yoga für Senioren**)
Di 10.30-11.30	Cantate Domino	Fitness-Gymnastik/Yoga für Senioren**)
Di 16.00-17.00	TSG-Gymnastikraum	Rücken-/Aktiv-)
Di 17.00-18.00	TSG-Gymnastikraum	Rücken-/Aktiv-)
Di 18.15-19.15	E.Kästner Schule	Bodystyling
Di 19.00-20.00	Grundschule Riedberg I	Fitness-Gymnastik
Di 18.30-20.00	TSG-Halle	Yoga ***-*)
Di 19.00-20.00	TSG-Halle	Step-Aerobic Mix
Di 20.00-21.00	TSG-Halle	Plates
Di 20.45-08.45	TSG-Halle	Fit und Gesund
Mo 09.30-11.00	TSG-Halle	Entspannt in der Mitte -)
Mo 18.00-19.00	ERS I Halle 1	Tai Chi/Körperschulung Fortgeschritten
Mo 18.30-19.30	Grundschule Riedberg S. alt	Aroha
Mo 19.00-20.00	ERS I Halle 2	Step-Aerobic Fatburner
Mo 20.00-21.00	E.Kästner Schule	Senioren/-en- Gymnastik
Mo 20.00-21.30	E.Kästner Schule	Gymnastik für Ältere
Do 09.30-10.30	Cantate Domino	Gymnastik für Ältere
Do 10.30-11.30	Cantate Domino	Let's Dance
Do 18.00-19.30	Geschwister-Schol.-S. alt	Zumba -*)
Do 18.30-19.30	Gymnasiumskraum	Gymnastik für Frauen + Männer-)
Do 19.00-20.00	Grundschule Riedberg I	Gymnastik für Frauen
Do 19.30-20.30	Geschwister-Schol.-S. alt	Bauchkücken PUR
Fr 19.00-20.00	H.Krämer-Schule	Gymnastik für Männer
Fr 19.00-20.00	Hermann-Lippe-Schule	Yoga für Jedermann** -)
Sa 11.00-11.40	TSG-Gymnastikraum	Ballett I ab 5.Jahre **
Sa 11.40-12.30	TSG-Gymnastikraum	Ballett II ab 7.Jahre **
Sa 12.30-13.30	TSG-Gymnastikraum	Ballett III ab 10.Jahre **
Sa 13.30-14.30	TSG-Gymnastikraum	Ballett IV und Späte ab 12.Jahre **

\*Anmeldung erforderlich

\*\* Anmeldung erforderlich, Zusatzbeitrag € 5,-

\*\*\* Anmeldung erforderlich, Zusatzbeitrag € 16,50

Mo 20.00-22.00	ERS Sporthalle	Abteilungsleiter: Cornelia Arnold-Schulz, Tel.: 7075261
Mo 19.30-21.00	ERS Sporthalle	Integrative Sportgruppe@tsg98.de
Mo 20.00-22.00	ERS Sporthalle	Jungen/Mädchen 6-12 Jahre

Abteilungsleiter: Anne Heussner, Tel. 53065326, [tanzsport@tsg98.de](mailto:tanzsport@tsg98.de)

Abteilungsleiter: Anne Heussner, Tel. 53065326, [tanzsport@tsg](mailto:tanzsport@tsg98.de)



Beiträge (Stand ab 1. Januar 2024)

Canadade Domino = Ernst-Kahn-Str. 20, 60439 Frankfurt

ChristKönig-Gemeinde = Darmaschke 156, 60488 Frankfurt

Clubhaus Heddernheim = **Fidèle Nassauer** Wenzelweg 21, 60439 Frankfurt-Heddernheim

Ehlefeldschule = Praunheimer Hohl 4, 60388 Frankfurt

ERIKS = Erika-Kästner-Schule, Praunheimer Weg 44, 60435 Ffm-Nordweststadt

Evangelische Gemeinde Niedersulz = Karl-Kautsky-Weg 62, 60339 Frankfurt

Fräulein-Schule = Ernst Reuter Schule 1, Hammarskjöldring 60, 60339 Frankfurt

Grundschule am Rieberg = Zur Kalbacher Höhe 18, 60439 Frankfurt

Grundschule am Rieberg = Zur Kalbacher Höhe 2, 60438 Frankfurt

Gymnasium Riedberg = Friedrich-Dessauer-Str. 2, 60438 Frankfurt

HHKHS = Heinrich-Kromer-Schule, Niedersulzer Lstr. 60, 60439 Ffm-Nordweststadt

HL-Kalbach = Am Mainzinsen, Frankfurt-Kalbach

Liesel-Österreicher-Schule = Boskovicstr. 6, 60335 Frankfurt

Marie-Curie-Schule = Graf-von-S-Tautenburg-Allee 55, 60438 Frankfurt-Riedberg

MS-Malschule = Gehr-Str. 1, Hauptmann Ring 120, 60439 Frankfurt-Nordweststadt

Römerschule = In der Römerschule 120 e, 60439 Frankfurt-Römerschule

Sportanlage Blau-Gelb = Am Gimmlheimer Wäldchen 4, 60431 Frankfurt

St. Sebastian Gemeinde = Am Römerberg 19, 60486 Frankfurt

St. Sebastian Gemeinde = Ernst-Kahn-Str. 40, 60439 Frankfurt

Thius-Schermen = Nordwestzentrum

TSG Halle + TSG-Gymnastikraum = Weißkirchstrasse 9, 60433 Frankfurt

Zielhenschule = Joseph-Kirchstrasse 1, 60433 Frankfurt

<b>Aufnahmegerühr</b>			
pro Person	EURO 10,-		
Ehepaare	EURO 18,-		
Familien höchstens	EURO 25,-		
<b>Beiträge (monatlich)</b>			
Erwachsene (Einzelperson)	EURO 11,-	€33,- pro Quartal	
Ehepaare/Eltern-Kind	EURO 18,-	€54,- pro Quartal	
Familien	EURO 23,-	€69,- pro Quartal	
Ermäßigt/Kinder	EURO 8,-	€24,- pro Quartal	
<b>Zusatzbeiträge (monatlich)</b>			
Erwachsene	Handball/Vovinam	EURO 4,-	
Kinder/Jugendliche		EURO 3,-	
Kinder/Jugendliche	Judo	EURO 5,-	
Kinder/Jugendliche	Judo-BJJ	EURO 10,-	
Kinder/Jugendliche	Ballett	EURO 5,-	
Kinder/Jugendliche	Klettern	EURO 5,-	
Kinder/Jugendliche	Tanzsport (+ Jumping)	EURO 8,-	
Erwachsene		EURO 3,-	
Kinder/Jugendliche		EURO 15,-	
Paare			
Vereinsmitglieder	Wirbelsäulgymnastik	EURO 8,50	
Kinder	Volleyball	EURO 2,50	
Erwachsene		EURO 3,00	
<b>Fitness-Club</b>	nach Eintritt 6 Monate Kündigungssperre frist		
Einzel	EURO 20,-		
Familie	EURO 50,-		
Einmalig: Einweisung/Kaution Transponder	EURO 25,-/EURO 25,-		
<b>Titus Thermen (Montag bis Freitag, Einlass bis spätestens 16 Uhr)</b>			
Sauna/Schwimmen (2 Stunden)	EURO 20,-		
Schwimmen (1,5 Stunden)	EURO 11,-		

**Die Beiträge werden quartalsweise durch das Einzugsverfahren im Voraus eingezogen. Mitglieder, die nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, schulden den kompletten Jahresbeitrag zum 1.1. im Voraus. Austritt aus dem Verein ist nach der Satzung nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich. Kündigungsfrist ist der 30.09. (Eingang in der Geschäftsstelle).**

**Austritt aus einer Abteilung mit Zusaetzbeitrag ist nur zum nächsten Quartal möglich.**

**Frist: jeweils der 15. des Monats vor Quartalsende (15.03./15.06./15.09./15.12.). Austrittnahme: Fitness-4 Wochen zum Quartalsende.**

**Eine Rueckstatterung f r bereits eingezogene Quartale ist nicht m glich.**

# Handball

klasse auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken.

Als AK-Mannschaft (ausser Konkurrenz) belegte sie abschließend mit einem Punkteverhältnis von 15:19 und einem Torverhältnis von 428:484 einen guten 6. Platz im Mittelfeld.

Für die kommende Saison ist es erklärtes Ziel für die 1. Mannschaft sich mit einer guten Leistung in der höheren Spielklasse zu etablieren.

Die 2. Mannschaft wird im folgenden Jahr versuchen um die Aufstiegsplätze in die nächst höhere Bezirksklasse zu konkurrieren.

Neben dem sportlichen Mit- einander lag uns aber auch in

diesem Jahr die Förderung des Gemeinnachtsgefühls am Herzen.

Dieses Jahr erfolgte die schlussfahrt nach Wien, wie- der mit einer gelungenen Kombination aus Kultur, Unterhaltung und Spaß.

Abschließend möchte ich mich aber auch wieder bei dem Organisationsteam im Hintergrund sehr herzlich bedanken.

Daniel Hofmann (Schiedsrichter-/Verbandswesen) und Christian Döll (technische Betreuung) tragen dabei erheb-

lich zum Fortbestand der Abteilung bei.

Wir starten mit Spaß in die neue Saison und hoffen natürlich, sie erfolgreich zu gestalten.

Konstantin Messinger  
Abteilungsleiter



## Judobericht

Neben vielen großartigen Trainingseinheiten, einigen brillanten Lehrgängen sowie zahlreichen, spannenden und packenden Wettkämpfen, waren das die Highlights der Judoabteilung im letzten Jahr:

### Neue DAN Träger

Nach einiger Vorbereitungszeit hat Sebastian letztes Jahr im November die Prüfung zum 3. Dan erfolgreich gemeistert. Im August dieses Jahres konnten Felix (Teilprüfung zum 3. Dan) und Aaron (Prüfung zum 1. Dan) ihre Prüfungen ebenfalls erfolgreich ablegen.

### Einige neue und viele fortgebildete Trainer

Wir legen sehr großen Wert auf die Aus- und Fortbildung unserer Trainer. Sven hat letztes Jahr im Dezember die Trainer-A Breitensport Lizenz erworben. Anfang dieses Jahres gab es mit Lucia, Serena und Lea F. gleich drei neue C-Trainer. Zudem können wir mit Mareike (Trainer-B Gewaltprävention) und Lena (Trainer-B Leistungssport)

zwei neue B-Trainer verzeichnen. In den letzten Zügen der Ausbildung befindet sich derzeit Sebastian zum Trainer-A Leistungssport.

### Neue Kampfrichter

Sandra und Arsham konnten im Juli ihre Ausbildung zur Kampfrichterin bzw. zum Kampfrichter erfolgreich abschließen! Die beiden sind nun neben Julius offizielle Kampfrichter des Hessischen Judoverbandes. Wir wünschen euch beim Schiedsrichten viel Spaß und eine allzeit gute Hand!

### SKIB Festival 2025

Am 27. April fand im Sport- & Freizeitzentrum Kalbach das SKIB Festival (Schulkids in Bewegung) statt. Schulkinder haben hier die Möglichkeit, verschiedene Sportarten an kreativen Stationen kennenzulernen.

Auch die Judoabteilung der TSG Nordwest Frankfurt hatte wieder eine Station. Mit viel Spaß und Engagement durften sich die judointeressierten Kinder auf der Matte ausprobieren. Von Rollen, über Fallübungen bis hin zu einem spielerischen Kämpfchen. Abge-

schlossen wurde die Judostation mit der ultimativen Mutprobe: Kata-guruma auf die Weichbodenmatte fallen!

Neben unseren Trainern Sven, Lea F., Alena, Sebastian und Lena, waren auch einige unserer Wettkämpfer als Experten auf der Matte, die uns unterstützt und fleißig geholfen haben. Das Highlight für unsere Kids war der Auftritt auf der Bühne, vor einem großen Publikum. Unter der Anleitung und Moderation unseres Trainers Sven, zeigten die Kids Fall- & Turnübungen, Partnerübungen, Wurf- & Bodentechniken sowie ein paar kleine Randoris.

Vielen Dank, an alle kleinen und großen Helfer, die unseren Sport hervorragend repräsentiert und den Judosport etwas populärer gemacht haben! Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit euch!

### Frankfurter Familien Sport Fest 2025

Dieses Jahr fand das Frankfurter Familien Sport Fest am 28.09. beim TSV Bonames im Saalbau Nidda statt. Die Judoabteilung vertrat die TSG mit einer Mitmachstation. Die Kinder und Eltern hatten beim Rollen, Werfen und Kämpfen jede Menge Spaß.



### Eine erfreuliche Ehrung des Sportkreises

Am 07.03.2025 fand im Rahmen der Dankes- und Jahresauftaktfeier des Sportkreises Frankfurt die Heinrich-Nolte-Ehrung statt. Hier wurde unser Abteilungsgestalter

# Judo



Mark für seine jahrzehntelange Tätigkeit als Prüfer und Organisator der Sportabzeichen Abnahmen bei der TSG Nordwest 1898 Frankfurt e.V. vom Vorsitzenden des Sportkreises Frankfurt, Roland Frischkorn, geehrt. Unter seiner Leitung wurden bei der TSG, in den letzten 20 Jahren, bei über 1125 Teilnehmern über 4000 einzelne Leistungen abgenommen und mehr als 825 Sportabzeichen erfolgreich bestanden. Wir sind sehr stolz, Mark in der Abteilung zu haben! Vielen Dank, für dein tolles Engagement und deine unverzichtbare Arbeit in unserem Verein. Herzlichen Glückwunsch zu der mehr als verdienten Ehrung!

## Judo Safari

In diesem Jahr waren es leider etwas weniger Teilnehmer als in den Vorjahren. Wie immer ging es mit einer kleinen Fahrradtour los. Es wurden drei Gruppen eingeteilt, so dass jeder in seinem Tempo fahren konnte.

Dieses Jahr durften wir den sportlichen Teil mit den Disziplinen Laufen, Werfen und Springen auf dem Praunheimer Sportplatz absolvie-

ren. Dort konnten wir auch Grillen und uns mit Bratwürstchen, Salaten und Kuchen eine kurze Pause gönnen, bevor es an den kreativen Teil der Judo Safari ging. Hier wurden fleißig Bilder gemalt. Zum Abschluss gab es ein schönes Footballspiel: Kids gegen die Trainer!

Am darauffolgenden Montag wurde beim japanischen Turnier, auf der Judomatte noch gekämpft und die Punkte für den judospezifischen Teil vergeben.

## Niederurseler Kerbeumzug

Auch in diesem Jahr nahm wieder eine Gruppe von fast 30 Judoka am Kerbeumzug teil. Bei tollem Wetter und mit viel guter Laune ging es vom Lahmen Esel bis zur Feuerwehr. „Bewaffnet“ mit den TSG-Sonnenschirmen und eingepackt in die Judojacken, hatten wir eine Menge Spaß. Als kleine Überraschung gab es am Ende noch ein leckeres Eis!

## Adler Cup

Vom 25. - 27. Oktober 2024 war die Judo-Welt zu Gast in Frankfurt. Der internationale Sparkassen Adler

Cup fand zum achten Mal in der gewohnten Location, der Leichtathletikhalle in Kalbach, statt.

Die Osthessen Zeitung schreibt : „Der Adler Cup in Frankfurt zählt zu den absoluten Highlights im Judo-Jugendbereich in Europa. Knapp 1600 Judoka aus über 300 Vereinen und 49 Nationen trafen sich am vergangenen Wochenende in Frankfurt-Kalbach. Über 80 Kampfrichter sorgten auf acht Matten für einen fairen Wettbewerb, bei dem es in den Altersklassen U13, U14, U17, U18 und U21 um die begehrten Adler-Cup-Medaillen ging. Für viele junge Sportler war es die erste Gelegenheit, sich mit internationalen Athleten „direkt vor der Haustüre“ zu messen.“

Auch unsere Athletinnen und Athleten stellten sich der Herausforderung und konnten wichtige Erfahrungen sammeln. Hervorzuheben sind Sophie Dlugi mit ihrem 2. Platz in der AK U13 bis 40 kg und Aaron Keller mit dem 1. Platz in der AK U13 und U17. Wir freuen uns schon auf den Adler Cup 2025.

## Trainingslager

Vom 10.-14.04.2024 haben wir mit einer großen Truppe unserer Judoka die Burg Rothenfels unsicher gemacht. Es ging mit der morgendlichen Aktivierung noch vor dem Frühstück los. Ob bei einem der Geländespiele, beim Tischtennis, bei den Judotrainings oder beim Casinoabend, die Kinder hatten immer eine Menge Spaß. Ruhephasen gab es nach den Aktivitäten bei kurzen Pausen in den Burgzimmern oder beim Malen und Basteln. Weitere Highlights waren der Abend am Lagerfeuer und der Schwimmbadbesuch.

# Judo

## Wettkampfsport und Ligabetrieb

Auch im letzten Jahr konnten unsere Wettkämpfer einige gute Erfolge erzielen. Zwei Athleten wurden neu in den Hessenkader berufen. Turniere auf Landes- und Bundesebene und im Ausland wurden erfolgreich angefahren. Weitere Bilder, Videos und Berichte zu unseren Wettkampfergebnissen finden Sie auf unserer Internetseite [tsgjudo.de](http://tsgjudo.de) oder auf unserem Instagram-Profil [judo\\_tsg\\_nordwest](https://www.instagram.com/judo_tsg_nordwest)

Unsere Oberligamannschaft konnte das erklärte Saisonziel „Klassenerhalt“ in diesem Jahr an insgesamt vier Kampftagen erreichen. Für die nächsten Jahre sind wir auf der Suche nach Verstärkung. Gerade in den leichten (-60kg, -66kg) und den schweren Gewichtsklassen (-100kg, + 100kg) brauchen wir noch Kämpfer.

## Wettkampfreise nach Venray (NED)

Am Wochenende des 20. und 21. Juni traten wir unsere Reise nach Venray (Niederlande) an. Hier findet jährlich eines der größten Kinder- und Jugendturniere statt. Dieses Jahr nahmen rund 30 Nationen verschiedener Kontinente an diesem Wettkampf teil. Nach der Waage am Freitag, ging es zu einem gemütlichen und leckeren Abendessen.

Am Samstag war es dann soweit: die Kämpfe gingen los! Von der TSG Nordwest Ffm waren Liam Lomtevas (U10), Thomas Mohr (U12), Michel Kreis (U12), Jonathan Kreis (U15), Devin Odabas (U15), Aaron Keller (U15) und Lucas Ortmann (U15) mit dabei.

Insgesamt konnten unsere Kids auf

internationaler Ebene tolle Kämpfe zeigen und sich in großen Pools mit einer sehr starken Konkurrenz messen.

Leider konnte sich von unseren Kämpfern nur Aaron Keller, mit einer Silbermedaille, unter den ersten 7 seiner Gewichts- und Altersklasse platzieren. Herzlichen Glückwunsch!! Dennoch eine tolle Leistung von all unseren Startern! Bleibt weiter so motiviert!! Wir sind sehr stolz auf euch!

## Weihnachtsfeier mit Ehrung der Vereinsmeister

Am Wochenende fand unsere diesjährige Weihnachtsfeier statt, bei der zugleich die Ehrung der Vereinsmeisterschaft vorgenommen wurde. Der Nachmittag begann mit spannenden Kampfspielen auf der Matte, die für alle Teilnehmenden ein echtes Highlight waren.

Im Anschluss daran folgte die feierliche Übergabe der Urkunden. Neben den mit Spannung erwarteten Ergebnissen der Vereinsmeisterschaft und der Ehrung der Top 20 mit Pokalen wurden auch die im Laufe des Jahres erworbenen Abzeichen verliehen. So wurde sich über Urkunden für das Sportabzeichen, die Judo-Safari und das Judo-Sportabzeichen gefreut. Auch die letzten ausstehenden Gürtel wurden feierlich übergeben.

Vereinsmeister 2024 wurde wieder Aaron (1400 Pkt.) vor Joni (1289 Pkt.) und Sophie (1216 Pkt.).

Bei Waffeln, Spielen und Geschenken klang der Nachmittag in einer gemütlichen und fröhlichen Atmosphäre aus.

## Neue Trainingszeiten für unsere BJJler

BJJ ist die Abkürzung für Brazilian Jiu-Jitsu, eine Kampfsportart, die sich hauptsächlich auf den Bodenkampf konzentriert und aus dem traditionellen Judo und Jiu-Jitsu entstand. Durch Hebel und Würgegriffe wird der Gegner zur Aufgabe gezwungen, während Schläge und Tritte im Wettkampf nicht erlaubt sind. BJJ ist sowohl ein effektiver Sport für Anfänger aller Altersstufen und Fitnesslevel als auch eine wirksame Selbstverteidigungsmethode, die Technik über reine Kraft stellt.

Das BJJ-Training findet ab sofort montags, mittwochs und freitags ab 20 Uhr im Gymnastikraum der TSG statt. Das Training am Samstag wird weiterhin ab 14 Uhr in der Turnhalle der TSG angeboten.



# Judo

---



## Vovinam 2025 +Capoiera

### EVVF-Seminar in Ozoir-la-Ferrière vom 8.-11. Mai 2025

Sportler aus sieben europäischen Ländern trafen sich zum neunten EVVF-Seminar im französischen Ozoir-la-Ferrière. Die dreitägige Veranstaltung kombinierte praktisches Training, Prüfungen und fachlichen Austausch in der vietnamesischen Kampfkunst Vovinam Viet Vo Dao.

Das Seminar begann am Donnerstag mit dem jährlichen Kongress des Europäischen Vovinam-Verbandes (EVVF), bei dem kommenden Termine und Verbandsangelegenheiten besprochen wurden.

Am Freitagvormittag absolvierten Teilnehmende aus Belgien, Rumänien, Italien und Deutschland ihre Gelbgurprü-

fung. Dabei legte Julia von der TSG Nordwest ihre Prüfung zum Gelbgurt ab und ist nun eine Trainerin. Herzlichen Glückwunsch!

Nach der gemeinsamen Mittagspause folgte ein Kampfrichterkurs unter der Leitung von Meister Dinh Du (TSG Nordwest). Im Mittelpunkt stand dabei die Bewertung der Form Ngu Mon Quyen. Der Tag schloss mit der traditionellen Le Gio To-Gedenkzeremonie zu Ehren des Gründermeisters Nguyen Loc und gleichzeitig erhielten die erfolgreichen Prüflinge ihre neuen Gürtel überreicht.

Am Samstag unterrichtete Meister Huu Nghia Le (Frankreich) die Form Viet Vo Dao Quyen. Ein weiterer Kampfrichterkurs mit Meister Dinh

Du vertiefte das Wissen zur Bewertung im Freikampf. Nachmittags trainierten die Teilnehmenden die 12 Techniken des Quat (Fächer) unter der gemeinsamen Leitung von Meister Huu Nghia Le (Frankreich) und Vittorio Cera (Italien). Der gesellige Höhepunkt folgte abends mit der Farewell-Party im Salle le Caroussel, die Raum für internationalen Austausch bot. Das Seminar fand seinen Abschluss am Sonntagvormittag mit einer intensiven Trainingseinheit zur Da Luyen. Die Teilnehmer aus Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Rumänien, Spanien und der Schweiz verließen die Veranstaltung mit erweitertem Technikwissen, gestärkten Kontakten und Vorfreude auf künftige Treffen der europäischen Vovinam-Gemeinschaft.

### Deutsche Meisterschaften in Frankfurt Nied im Mai 2025

Am ersten Mai-Wochenende wurde die Niddahalle in Frankfurt-Nied zum Zentrum des Vovinam Kampfsports: Zur Deutschen Meisterschaft kamen über 150 Athletinnen, Athleten und begeisterte Gäste aus ganz Deutschland, davon auch 23 Aktive von der TSG Nordwest. Eine ordentliche Leistung, denn für die meisten war es die erste Teilnahme bei einem Turnier und dazu auch noch allesamt im



# Vovinam

Jugendbereich. Dabei holten und Sportler sowie Gäste das Team eine Gold-, fünf Silber- und zwei Bronzemedaillen. bei einem gemeinsamen Mittagessen, bevor es am Nachmittag mit weiteren

## Turnierstart mit Technik und Tempo

Am Freitagabend begannen monie ab 18 Uhr, bei der die die Aufbauarbeiten, u.a. auch erfolgreichen Athletinnen und mit Helferinnen und Helfer Athleten des ersten Tages ge- von der TSG Nordwest. Am ehrt wurden.

Samstagmorgen um 9 Uhr. Auch am Sonntag konnten fiel dann der Startschuss mit Vovinam-Wettkämpfe auf hohem Niveau gesehen werden. In den technischen Disziplinen die Wettkämpfe auf zwei Paar „Song Luyen“ Mattenfeldern mit verschiedenen als sowie in den Einzeldisziplinen Freikämpfen. Ab 12 Uhr standen am zweiten Wettkampftag von 10 bis 13 Uhr standen dann die Technikwettbewerbe im Mittelpunkt - weitere Entscheidungen an. in Gruppen („Quyen Dong Kurz nach der Mittagspause Doi“) sowie Einzeln, den so- endete die Veranstaltung mit genannten („Quyen“). Hier der Medaillenzeremonie.

holten zwei Teams von der TSG Nordwest gleich die ersten Medaillen in Gold und Silber. In der Mittagspause stärkten sich die SportlerInnen mit einer kleinen Mahlzeit. Die Deutsche Meisterschaft als nationale Qualifikation zur WM steht an.

Insgesamt bot die diesjährige Deutsche Vovinam Meisterschaft acht Freikampf-Wettbewerbe und 26 Technikdisziplinen in verschiedenen Altersklassen an. Besonders erfreulich: Einige der gezeigten Leistungen könnten nun auch international für Aufsehen sorgen. Denn die Deutsche Meisterschaft diente gleichzeitig als Qualifikation für die Weltmeisterschaft, die im November auf Bali stattfinden wird. Aufgrund terminlicher Überschneidungen und schulischer Verpflichtung wird dieses Jahr kein Athlet der TSG Nordwest bei der Weltmeisterschaft teilnehmen können. Umso mehr wird nächstes Jahr der Fokus wieder auf die Europameisterschaften gelegt.

Jabraeel Aghalale



## Ruhigeres Fahrwasser für unsere Nordwest Volleys

Stürmische Zeiten liegen hinter unserer Volleyball-Abteilung. Viel Bewegung kam in die unterschiedlichsten Bereiche. Spieler kamen und gingen, Trainer kamen und gingen. Vielleicht waren wir zu schnell expandiert, vielleicht haben wir auf das ein oder andere 'falsche Pferd' gesetzt. Nach einigen Konsolidierungsmaßnahmen ist nun wieder Ruhe eingekehrt. Mit einer etwas kleineren Crew (vier Erwachsenen- und neun Jugend-Teams) sehen wir einer aufregenden und neuen Saison positiv gestimmt entgegen.

### männlich

Bereits im Jahresbericht 2024 hat es sich abgezeichnet: Im männlichen Bereich hatten wir schon erste Auflösungerscheinungen beobachten können. Nachdem wir in der Saison 2023/24 mit drei männlichen Mannschaften am Rundenbetrieb teilgenommen hatten, verflüchtigte sich die Personaldecke zusehends. So konnten wir für die Saison 2024/25 nur noch unsere U18 mel-

den, denen wir den ehemaligen Platz unserer sich aufgelösten Herren 1 anbieten konnten. Am Ende dieser Entwicklung stand leider eine unausweichliche Trennung von zwei Trainern. Trotz allem konnte die U18 ihre erste Qualifikation zu den Hessenmeisterschaften feiern.

Auch wenn wir mit Michael "Mike" Wolf, einem erfahrenen B-Trainer mit 2t-Liga-Erfahrung, dem Team eine deutliche Verbesserung anbieten konnten, wie die positiven Ergebnisse der Rückrunde zeigten (5 der 7 Siege), verabschiedete sich das Team nach der Saison. Seitdem herrscht wieder traute Einstimmigkeit in der Abteilung, aber auch ein gewisses Loch im männlichen Bereich, den wir nun wieder mit neuen Kräften aufbauen. Auch wenn wir den Sommer über optimistisch waren, mit einer Gruppe von Rückkehrern wieder eine Bezirksliga-Herren stemmen zu können, war das Gerüst doch noch nicht belastbar genug für eine volle Punktrunde. Im Rahmen einer extra Trainingseinheit bauen wir daran weiter und

konzentrieren uns auf unsere U14 und U15 in der Landesliga. Für unseren männlichen Nachwuchs konnten wir ebenfalls einen qualifizierten B-Trainer gewinnen: Tii, freiberuflicher Trainer und Talentstützpunkt-Trainer des HVV, mit Unterstützung der Eigengewächse und C-Trainern Maren und Cedrik.

Unsere Senioren, die sich zuletzt immer wieder für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren konnten, legten 2024/25 eine kleine Pause ein, stehen aber kurz nach Redaktionsschluss Anfang Oktober bei den Deutschen Meisterschaften in der Altersklasse Ü73 in Gelnhausen wieder in voller Stärke auf dem Feld.

### Die Saison 2024/25 in Zahlen:

Herren I, Bezirksliga: Platz 5 von 8 (7 Siege von 15 Spielen).

Senioren Ü73: Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften

U20m: Vizemeister Landesliga Mitte (3 Siege von 6 Spielen), Platz 5 von 9 Hessenjugendpokal Süd

U18m: Vizemeister Landesliga West



# Volleyball

(5 Siege von 8 Spielen), Qualifikation zur Hessenmeisterschaft (Platz 6 von 6)

U16m: Meister Landesliga Süd

U15m: Platz 5 von 5 Landesliga West

## weiblich

In ruhigem Fahrwasser sind derweil weiterhin unsere Damen 1 unterwegs. Nach dem Aufstieg und der Premierensaison 2023/24 in der Bezirksoberliga mit einem hervorragenden 3.Platz, galt es 2024/25 sich nun zu etablieren. Da Trainer Olaf aus gesundheitlichen Gründen kürzer treten musste, sprang André, Ehemann einer Spielerin mit Oberliga-Erfahrung, ihm zur Seite. Trotz einiger knappen Niederlagen verlor das Team nie das Selbstbewusstsein und sicherte sich einige Spieltage vor Ende der Runde den Klassenerhalt (Platz 6). Die neue Saison startete zunächst mit zwei Niederlagen, ehe man beim ersten Heimspieltag sich gg. Landesliga-Absteiger Krifte und Vorjahres Vier-ten Nordenstadt mit zwei Siegen auf Platz 3 vorkämpfen konnte.

Auch unsere Damen II mussten den Weggang einer ihrer beiden Trainerinnen kompensieren: Bina war aus beruflichen Gründen weggezogen, sodass unsere Abteilungsleiterin Ulli auch die zweite Trainingseinheit übernahm. Die teils noch recht jungen Spielerinnen mussten sicherlich etwas Lehrgeld zahlen, konnten sich am Ende aber ebenfalls über den Klassenerhalt und Platz 6 freuen. Nach einigen Zu- und Abgängen bei den Spielerinnen sucht das Team noch seinen Platz in der neuen Saison. Trotz dreier Niederlagen ist eine positive Tendenz zu erkennen

und die Sätze werden immer knapper.

Besonders positiv überrascht hat uns unsere dritte Damen: In ihrer ersten Saison im Erwachsenen-Volleyball gelang dem Team rund um 2t-Liga-Trainer Lorenzo und Eigen- gewächs Maren in jedem zweiten Spiel ein Sieg und am Ende ein guter 5. Platz.

Nachdem unsere U20 einige ihrer Spielerinnen altersbedingt an die Damen III abgegeben haben, sammelten sie mit Trainer Stefan Spielerfahrung in der Jugendgrundklasse, ebenso unsere U18 in der Bezirksliga. Die U16 mauserte sich unter Trainer Klaus in der Bezirksliga und errang 5 Siege und einen guten, mittleren 3. Platz und verpasste um nur einen Sieg die Teilnahme am Qualifikationsturnier zum Hessenjugendpokal. Parallel startete das Team ebenso wie unsere U20 in der Jugendgrundklasse und erzielte dort sogar mit teils deutlich älteren Gegnern ihren ersten Turniersieg. Die neue Saison startete das Team gleich mit Furore und gewann den ersten Bezirksturnierspieltag mit nur einer Satznie-

derlage. Unsere U13 von Ellen schaffte es in der Bezirksliga mit 2 Siegen zum Hessenjugendpokal, den wir am Riedberg auch ausrichten durften. Und auch unsere Jüngsten griffen an: Bei den Hessenmeisterschaften U11 gelang ein super siebter Platz (von 14).

Das Personalkarussell dreht sich auch im weiblichen Bereich munter weiter: Olaf möchte sich auf seine Gesundheit konzentrieren, Ulli auf ihren neuen Job, Lorenzo auf die 2t-Liga-Damen der TG Bad Soden und Maren auf ihre Selbständigkeit. So übernahm André die D1 vollständig, sucht aber immer noch jemanden für das Team. Die D2 wurden von U20-Trainer Stefan übernommen, dem wir mit Tii einen erfahrenen B-Trainer zur Seite stellen konnten. Aufgrund der geringen Personaldecke konnten wir diese Saison leider keine D3 und U20 mehr melden, hoffen dies aber nächstes Jahr wieder tun zu können. Maélie - bisher Co-Trainerin bei Klaus in der U16/18 - hat ihren C-Trainerschein erfolgreich gemacht und übernimmt die U18, mit der sie gleich am ersten



# Volleyball

Spieltag in der Bezirksliga den Turniersieg feiern konnte.

Die Saison 2024/25 in Zahlen:

Damen I, Bezirksoberliga: Platz 6 von 9 (5 Siege von 16 Spielen).

Damen II, Bezirksliga: Platz 6 von 8 (4 Siege von 14 Spielen).

Damen III, Kreisklasse: Platz 5 von 9 (8 Siege von 16 Spielen).

U20: Jugendgrundklasse

U18: Bezirksliga Platz 5 von 6

U16: Bezirksliga Platz 3 von 5

U13: Hessenjugendpokal Süd Platz 8 von 9

U11: Hessenmeisterschaften Platz 7 von 14



aber keinen Abbruch tat. Im Gegen- teil: Als Highlight kürte man sich auf den Hessenmeisterschaften mit dem dritten Platz und verpasste nur knapp die neuerliche Qualifikation für die Südwestdeutschen Meisterschaften.

Unsere neu gegründeten "YoungMi- xer", bestehend aus Jungs der ehe- maligen Herren I und II sowie einigen Mädels, die zusammen viel Spaß beim gemeinsamen Volleyball-Spielen haben, sammelten in der BFS-D-Klasse erste Spielerfah- rung und starten diese Saison mit dem Ziel, mehr als zwei Spiele zu gewinnen.

Die Saison 2024/25 in Zahlen:

Mixed I, Hessenliga: Platz 7 von 9 (4 Siege von 16 Spielen), Hessenmeis- terschaft Platz 3

Mixed II, D-Klasse: Platz 4 von 5 (2 Siege in 8 Spielen)

## Highlights

Neben dem regulären Trainings- und Spielbetrieb, zu dem natürlich auch die Organisation von Hallenzeiten, Spielplänen, Lizenzvergabe und Schiedsrichter-Ausbildung gehören, können wir auf ein munteres Abteilungsleben schauen und stolz sein. Allen voran seien unsere Sichtungs- tage erwähnt: Aus der Not heraus geboren, dass wir deutlich mehr An- fragen für unsere Jugend-Mann- schaften erhalten, als wir bedienen können, setzen wir uns halbjährlich mit einer Reihe Trainern zusammen, laden die Interessenten zu einem Probetrainings-Tag ein, und sichten die Kids. Auch dieses Jahr erhielten wir von den Eltern der Teilnehmerin- nen und Teilnehmer großes Lob für die professionelle Organisation und Kommunikation.

Darüber hinaus sind wir Partner des Hessischen Volleyball-Verbandes bei der Organisation von Trainingsein- heiten des Talentstützpunktes West, der zur Sichtung und Entwicklung von Kader-Spielerinnen dient. Aktuell

## mixed

Unsere etablierte Mixed-Mann- schaft "TV Killers" rund um Trainer James startet auch weiterhin in Hessens höchster Spielklasse. Nach einer Verjüngungskur reichte es am Ende "nur" für 15 Punkte und Platz 7, was der Stimmung



# Volleyball

werden dort auch drei Spielerinnen unserer weiblichen Jugend von Landestrainer Dirk Groß und mit Unterstützung von unserem Mixed-Trainer James trainiert - eine Spielerin steht sogar im erweiterten Landesliga-Kader.

In den Sommermonaten sind viele unserer Teams auch im Sand unterwegs und spielen/trainieren auf den Feldern des TC Niederursel und SC Riedberg. - Vielen Dank an beide Vereine für die tolle Kooperation!

Am 3./4. Mai starteten einige unserer Mixed-Spieler zusammen mit dem TV Eschborn beim BFS-Senioren-Mixed-Cup und wurden in der Altersklasse Ü43w/Ü47m Deutscher Vizemeister.

Über eine Goldmedaille können wir uns auch noch mit freuen: Die brachte unser Abteilungsleiter von den Deutschen Zoll-Meisterschaften mit, für deren Finale vor über 500 Zuschauern er als Schiedsrichter nominiert wurde.

Zusammen mit dem VolleyballFRE-AK organisieren wir zudem regelmäßig gemeinsam Workshops und Trainingslager. So fand bspw. am 1.3. ein Annahme-Workshop am Riedberg mit landesweit aktiven Trainern statt und erhöht den Bekanntheitsgrad unseres Vereines. Das nächste Camp steht in den Herbstferien an, diesmal für Jugendliche zw. 10-17 Jahre eine Woche lang.

## Persönliche Anmerkung zum Schluss

Ehrenamt fordert und fördert auch Abteilungsleiter. Dabei steht - gerade weil man keinen Cent dafür bekommt - das Wohl und der Erfolg

der Abteilung im Vordergrund. Leider muss man hierbei auch manchmal unliebsame Entscheidungen treffen. Dass dabei nicht immer alles fehlerfrei neben Beruf und Familie und vielleicht noch eigenen anderen Hobbies klappt, lässt sich nicht vermeiden. Umso wichtiger ist es, dass man sich auf ein stabiles und ehrliches Team verlassen kann und hinterher über alles reflektiert und daraus lernt. Bestimmte Dinge werden wir sicherlich nicht wieder tun. Das letzte Jahr war eine sehr große Herausforderung an uns Abteilungsleiter und unsere Abteilung und ich muss sagen, in 30 Jahren Vorstandsarbeit habe ich so etwas

noch nicht erlebt. Gerade deshalb möchten wir uns noch mal ausdrücklich beim Vorstand, der Geschäftsstelle und dem gesamten Trainer-Stab für die Rückendeckung, das Vertrauen, die großartige Unterstützung und Verständnis in dieser wirklich schwierigen Zeit bedanken. Wir haben es gemeinsam gewuppt und können getrost in eine ruhigere und vielversprechende Zukunft blicken.

Auf die freuen wir uns mit Euch.

Eure

Ulli und Christoph



# Tanzen

## Die Tanzsportabteilung 2024/2025

### November 2024

TSC Schwarz-Weiß-Blau mit super Ergebnissen bei der HTSJ-Newcomer-Trophy 2024

Vier Teams am Start: 1 x 2. und 3 x 3. Platz sowie gute Platzierungen in der Jahreswertung

Gleich vier HipHop-Teams gingen beim letzten Termin der HTSJ-Newcomer-Trophy am Samstag, 16.11.24 in der Ernst-Reuter-Schule in drei Alterskategorien an den Start. Die große Sporthalle war zum wiederholten Male von der HTSJ zum Ausrichtungsort ernannt worden. Insgesamt starteten 29 Teams in HipHop und JMC mit über 310 aktiven Kindern und Jugendlichen.

Bei den „Kindern“ konnten sich The Dalis mit einem 2. Platz hervorragend präsentieren und holten sich damit auch in der Jahreswertung den Anschlussplatz zum Sieg. Direkt dahinter verbesserten sich „Starlight“ mit einem 3. Platz um drei Plätze gegenüber dem Turnier im Juni 2024. In der Jahreswertung langte es dann noch zum 4. Platz.

Die Spannung stieg dann zu den Junioren- und Jugendgruppen. Bei sechs Teams tanzten MayDay bei den „Junioren“ eine super Choreographie und holten sich den 3. Platz, in der Trophy-Wertung langte es damit ebenfalls zum Bronzeplatz. Zum ersten Mal mit dabei war die neu formierte Gruppe Unity. Mit einer sehr gut getanzten Choreo wurde es hier ebenfalls der 3. Platz. Erfolgreicher Jahresabschluss für Thomas und Hanna

Nach dem erfolgreichen und ersten Finaleinzug am 05.10. beim Weltranglistenturnier in Litauen bei dem die beiden das Turnier mit dem 6. Platz abgeschlossen haben ging es am 9.11. zum letzten Ranglistenturnier nach Bielefeld:

An den Start gingen in der Masters IV S insgesamt 29 Paare. Thomas u. Hanna Owesny erreichten das Semifinale und schlossen das Turnier mit Platz 9-10 ab. Ein gelungenen Turnierabschluss für das Wettkampfjahr 2024. So kann es gerne in 2025 für die beiden weitergehen.

Weitere Ergebnisse aus dem Jahr 2024:  
26.10.2024. Masters Diamond Cup, Golde 60 in Stuttgart. Hier gingen Oliver

Dräger und Andrea Simon-Dräger an den Start und konnten bei 18 Paaren Platz 7 erreichen.

01.11.2024. Platja D’Aro Tanzfestival Weltrangliste Masters III S in Spanien. Auch hier gingen Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger an den Start und belegten bei einem Startfeld von 49 Paaren Platz 26.

02.11.2024. Mainhatten Dance Days in der Masters IV S Standard. Michael Deisenroth und Karin Köhn konnten sich hier im Finale bis aufs Treppchen tanzen und schlossen das Turnier mit dem 3. Platz ab.

09.11.2024. OWL Tanzt in Bielefeld. Hier gingen Thomas u. Hanna Owesny an den Start in der Masters IV S. Von 29 Paaren konnten die beiden sich Platz 9. im Semifinale ertanzen.

10.11.2024. Dresden Saxonian Dance Classics, Weltrangliste Masters III S. 146 Paare sind bei diesem Turnier an den Start gegangen. Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger sowie Rainer und Manuela Martius waren in dieser Klasse am Start. Oliver u. Andrea erreichten Platz 59, Rainer u. Ela Platz 53 bei einem Startfeld von 146. Paaren

30.11.2024./ 01.12.2024. Slovakian Open. Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger gingen hier in der Masters III S an den Start und erreichten am Samstag Platz 16 von 27 und am Sonntag Platz 17 von 22 gestarteten Paaren.

07.12.2024. Märchenpokal in Baunatal der Masters II S Standard. Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger fuhren auch zu diesem Turnier und konnten sich bei 9 Paaren bis ins Finale tanzen und schlossen den Ball mit dem 6. Platz ab.

### Februar

08.02.2025. Weltrangliste der Sen. IV S Standard in Antwerpen. Hier gingen 57 Paare an den Start. Michael Deisenroth u. Karen Köhn konnten Platz 42 erreichen.

Am 15.02.25 fuhren Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger nach Lyon und tanzten dort die French Open in der Masters III S Standard mit. Sie erreichten Platz 21 von 39 Paaren.

22. + 23.02.2025 Austrian Pyramid Cup in Vösendorf. Thomas u. Hanna Owes-

ny tanzten beide Turnier der Sen. IV S in der Glaspyramide. Am Samstag konnten Hanna u. Thomas von 62 Paaren den 25. Platz erreichen. Am Sonntag dann Platz 28 von 66 gestarteten Paaren.

### März

Am 01.03. fuhren Thomas u. Hanna Owesny nach Sofia in Bulgarien zu den Bulgarian Open Championships. Die beiden belegten in der Sen. IV S Platz 10. Erfolgreiche Landesmeisterschaft in Frankfurt Höchst

Am Sonntag, den 09.03.2025, wurden insgesamt 9 Landesmeisterschaften im Hostato-Saal der Saalbau BiKuZ Frankfurt-Höchst ausgetragen. Gastgeber war Schwarz-Silber e.V., Frankfurt.

Zwei Paare vom TSC Schwarz-Weiß-Blau gingen in der höchsten deutschen Startklasse, der S-Klasse, in der Startgruppe Master IV in den Standardtänzen an den Start. Dies war an diesem Tag mit insgesamt 17 Paaren auch die größte Startklasse.

Michael Deisenroth u. Karen Köhn (links im Bild) sowie Thomas u. Hanna Owesny (rechts) tanzten sich über eine Vorrunde und Zwischenrunde souverän ins Finale. Dort belegte Michael u. Karen sodann Platz 5 und Thomas u. Hanna Owesny Platz 4.

Die Europameisterschaft der Masters III S fand am 28.03.2025 in Calvia in Spanien statt.

Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger nahmen an der Europameisterschaft der Masters III S Standard teil und erreichten Platz 34 von 44 gestarteten Paaren. Am nächsten Tag gingen beide nochmals bei der Weltrangliste Masters III in Calvia an den Start und erreichten Platz 23 von 38 Paaren.

Frühlingsball beim GTC Dreieich am 29.03.25.

Der GTC Dreieich richtete auch dieses Jahr wieder den traditionellen Ball aus. Die Karten waren im Vorfeld bereits komplett ausverkauft. Im schönen Ambiente konnten unsere Paare Michael Deisenroth u. Karen Köhn sowie Rainer und Manuela Martius bei Livemusik ihre Leistungen darbieten. Michael u. Karen verpassten leider das Finale mit Platz 7. Rainer u. Ela lieferten sich im Finale ein

# Tanzen

spannendes Duell mit Klaus Bechtold und Barbara Rojahn aus Darmstadt. Selbst nach dem letzten Tanz waren beide Paare gleichauf. Erst mit der letzten Regel und im Skating konnten Klaus und Barbara den Sieg für sich verbuchen. Rainer u. Ela freuten sich über den zweiten Platz in diesem tollen Rahmen. Unterstützt wurden wir von unseren Breitensportpaaren.

## April

13.04.2025. Der TC Blau-Orange-Wiesbaden richtete den Diamond Cup der Turnierserie Golde 60 aus. Michael Deisenroth und Karen Köhn gingen hier 33 weiteren Paaren an den Start. Die beiden konnten sich für die besten 24 qualifizieren und beendeten das Turnier mit Platz 21.

13.04.2025. Am gleichen Wochenende fand noch ein Turnier der Masters III S Standard in Wiesbaden statt. Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger konnten sich bei dem mit 12 Paaren besetzten Feld bis in das Finale tanzen und erreichten dort den 5. Platz.

## Mai

Am Samstag den 10.05.2025 wurde die Sporthalle der Albrecht-Dürer-Schule zum Schauplatz eines ganz besonderen Ereignisses. Die Tanz AG der ADS richtete gemeinsam mit der hessischen Tanzsportjugend die erste HTSJ Newcomer-Trophy des Jahres aus. 30 Teams aus ganz Hessen folgten der Einladung und traten in sieben verschiedenen Kategorien an. Wir freuten uns sehr über gute Erfolge unserer Teams

1. Platz bei den Kindern: No Name
3. Platz bei den Kindern: Starlight
3. Platz bei den Junioren: May-day

16.-18.05.2025. 50 Jahre HESSEN TANZT. Hessen Tanzt feierte dieses Jahr sein 50jähriges Jubiläum.

Auch unsere Paare waren wieder mit dabei.

Am Freitag ging es bereits los in der Weltrangliste der Sen. IV S Standard. Hier tanzten Thomas u. Hanna Owesny sowie Michael Deisenroth u. Karen-Kristina Köhn. In dem internationalen Feld von 66 Paaren konnten sich Michael und

Karen den 41. und Thomas u. Hanna den 23. Platz ertanzen.

Am Samstag dann ging es für unsere Sen III S Paare in das Weltranglistenturnier. Oliver Dräger u. Andrea Simon-Dräger sowie Rainer u. Manuela Martius konnten sich in dem starken Feld von gemeldeten 151 Paaren in die 3 Runde tanzen. Oliver u. Andrea erreichten Platz 45., Rainer u. Ela den 42. Platz.

Am Sonntag ging unser Paar David Kirchner u. Sophia Bremm in der Hauptgruppe A Standard ins Turnier. Die beiden, die ihr erstes Turnier für unseren Verein starteten konnten mit ihrer hervorragenden Leistung glänzen. 50 Paare gingen an den Start. Nach fünf Runden erreichten David u. Sophia das Finale und konnten mit dem vierten Platz das Turnier abschließen.

18.05.2025. Für Thomas u. Hanna Owesny ging es bereits am Sonntag in Trnava (Slowenien) mit einer weiteren Weltrangliste in der Sen IV Standard an den Start. Bei 18 gemeldeten Paaren erreichten die beiden das Finale und schlossen das Turnier mit einem 4. Platz ab.

24.05.2025. Deutsche Meisterschaft in Elmshorn in der Masters IV S Standard mit 95 startenden Paaren. Michael Deisenroth und Karen Köhn konnten hier Platz 55 erreichen.

Blackpool Turnier der Over 50 für Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger. 87 Paare gingen bei diesem legendären Turnier an den Start. Oliver und Andrea konnten hier den 43. Platz erreichen.

31.05.2025. Deutsche Rangliste in Fürth der Masters III S Standard. Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger lieferten sich eine Hitzeschlacht mit 77 weiteren Paaren und konnten am Ende das Turnier mit Platz 35 abschließen.

Parallel fanden die Mainz Palace Open in Mainz statt. Hier gingen unsere Paare Michael Deisenroth u. Karen Köhn sowie Thomas u. Hanna Owesny an den Start. Insgesamt nahmen 54 Paare an der Weltrangliste der Senioren IV Standard teil. Michael u. Karen erreichten die nächste Runde und schlossen mit Platz 37. ihr Turnier ab. Thomas u. Hanna konnten eine weitere Runde bestreiten und erreichen im Viertelfinale Platz 20.

## Juni

08.06.2025. Bremen Dance Festival. Weltrangliste der Masters III S Standard

mit 86 gestarteten Paaren. Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger konnten hier Platz 47 und Rainer u. Ela Platz 34 erreichen.

Am 14.06.25 fuhren Hanna und Thomas nach Warsaw in Polen zur Weltrangliste der Senioren IV Standard. In dem kleinen, aber feinen Starterfeld konnten die beiden sich im Finale den dritten Platz ertanzen. Damit stiegen sie nicht nur aufs Siegertreppchen, sondern konnten auch ihren ersten WDSF Pokal in Händen halten.

## Juli

SWB Paare bei der Dance Comp. Auch dieses Jahr zog es unsere Paare wieder nach Wuppertal in die wunderschöne historische Stadthalle.

04.07.2025. Am Freitagmorgen startete die Dance Comp bereits um 10:00 Uhr mit dem größten Starterfeld der Sen. III S Standard mit 170 gemeldeten Paaren bei der Weltrangliste. Hier gingen Oliver Dräger u. Andrea Simon-Dräger sowie Rainer u. Manuela Martius an den Start. Oliver u. Andrea konnten ihr Turnier mit Platz 62 beenden. Rainer u. Ela erreichten in der 48er Runde am Ende Platz 45.

Am Freitagabend gingen dann David Kirchner u. Sophia Bremm bei der Hauptgruppe A Standard mit 50 Paaren an den Start. Die beiden konnten in dem guten Startfeld nach vier getanzten Runden den 9. Platz erreichen.

05.07.2025. Auch hier waren David u. Sophia wieder mit dabei. Sie starteten erneut bei der Hauptgruppe A Standard und erreichten am Ende Platz 14.

06.07.2025. Am Sonntagmorgen um 09:30 Uhr waren dann Michael Deisenroth u. Karen Köhn sowie Hanna u. Thomas Owesny am Start bei der Weltrangliste der Sen. IV Standard. Hier waren 100 Paare für den Start gemeldet. Beide Paare tanzten sich durch die Runden. Michael u. Karen schlossen das Turnier mit Platz 66 ab. Hanna u. Thomas konnten sich in Runde 3 ins Viertelfinale tanzen und schlossen das Turnier mit Platz 22 ab.

David u. Sophia tanzten am Sonntagmittag die Weltrangliste World Open (new series) Standard der Hauptgruppe. In dem internationalen Feld mit 80 gemeldeten Paaren verpassten die beiden ganz knapp die dritte Runde mit den 36er Paaren. Die beiden beendeten das

# Tanzen

## Turnier mit Platz 37.

17.07.2025. Vienna Dance Concours im historischen Rathaus in Wien.

Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger sowie Rainer u. Manuela Martius tanzten am 17. In der Sen. III S Standard in einem Startfeld von 110 Paaren konnten sich beide Paare in die Top 48 tanzen.

Oliver u. Andrea beendeten das Turnier mit Platz 38, Rainer u. Ela mit Platz 27.

Am 19.07. fand erneut eine Weltrangliste der Sen. III S Standard statt. Oliver u. Andrea gingen erneut an den Start und konnten sich in einem Startfeld von 132 Paaren den 32. Platz ertanzen.

## August

19.08.2025 German Open Championships in Stuttgart.

Bei der Sen. IV S gingen Michael Deisenroth u. Karen Köhn sowie Thomas u. Hanna Owesny an den Start bei einem Startfeld von 145 Paaren. Michael u. Karen beendeten das Turnier mit Platz 120. Thomas u. Hanna konnten sich über drei Runden bis auf Platz 29. tanzen.

Auch Oliver Dräger und Andrea Simon-Dräger gingen an diesem Tag an den Start. In der Sen. III Standard mit 151 Paaren an den Start. Die beiden konnten das Turnier mit Platz 71 beenden.

Neben unserem geliebten Sport wird natürlich auch ein wenig gefeiert. Am 24.08.2025 wurde wieder bei schönstem Wetter in einem Garten eines Paares des Teams gegrillt. Für reichlich Essen und Trinken war gesorgt. Nächstes Jahr sehr gerne wieder

24.08.2025. Michael Deisenroth u. Karen Köhn gewinnen in Maintal  
Neun Paare der Masters IV S Standard traten beim traditionellen Bembel-Turnier am im Bürgerhaus in Maintal-Bischofheim an.

Michael u. Karen vertraten den TSC Schwarz-Weiß-Blau sehr erfolgreich: Nach zwei Runden standen sie auf dem Siegertreppchen ganz oben und freuten sich riesig über ihren ersten Sieg in der S-Klasse und gewannen Bembel inkl. Apfelwein der Kelterei Stier.

## September

### Hessische Meisterschaften am 14.09.25

Die diesjährige Hessische Landesmeisterschaft der Masters I, II, und V sowie der Hauptgruppe B bis S fanden am 14.09.2025 beim Tanzsportclub Erato

Taunusstein statt.

In der Hauptgruppe A Standard starteten 10 Paare, eines hiervon waren David Kirchner u. Sophia Bremm, die für den TSC Schwarz-Weiß-Blau Frankfurt an den Start gingen. Die beiden tanzten sich souverän durch die Vorrunde und qualifizierten sich für das Finale.

Auch hier zeigten die beiden was in ihnen steckt und sicherten sich den Vizemeistertitel.

Oliver Dräger u. Andrea Simon-Dräger sowie Rainer u. Manuela Martius bestritten mit der Masters III S das letzte Turnier des Tages. Mit 20 gemeldeten Paaren auch das größte Turnier der ausgetragenen Meisterschaften. In der bestens besetzten Masters III S Klasse kämpfen letztlich 19 Paare um den Einzug in das Semifinale und das 6-köpfige Finale.

Oliver u. Andrea beendeten das Turnier mit dem 9. Platz.

Rainer u. Ela tanzten sich souverän durch die Vorrunde und das Semifinale und freuten sich auf die Finalteilnahme. Die beiden schlossen ihr Turnier mit dem 4. Platz ab.

### Hessische Meisterschaft am 21.09.2025

David & Sophia neue hessische Landesmeister der Hauptgruppe II A und Vizemeister der HGR II S Standard.

David Kirchner und Sophia Bremm tanzten am Sonntag in Kelkheim ihre Landesmeisterschaft in der HGR II A Standard. Die beiden konnten Wertungsrichter und Publikum von ihrer Leistung überzeugen und sicherten sich mit allen 25 Einsen den Titel der hessischen Landesmeister in dieser Klasse.

Bereits letzte Woche konnten die beiden wie berichtet überzeugen und holten sich in der jüngeren Startklasse den Vizemeistertitel.

Beflügelt von dem Sieg erklärten sich die beiden bereit in der nächsthöheren Klasse, der HGR II S Standard mitzutanzen. Auch hier stand nach der Sichtungsrunde fest, dass die beiden mit ihrer sehr guten Leistung eine Medaille ergattern können. Am Ende des Turniers konnten sich David & Sophia über einem zweiten Titel, dem Vizemeister in der HGR II S, freuen.

Rainer und Ela

## Jumping

Schon 10 Jahre Jumping im Verein

Vor 10 Jahren habe ich das Jumping für unseren Verein entdeckt. Damals noch in der TG Römerstadt und jetzt nach ca. 2 Jahren durch die Fusion beim TSG Nordwest wo es weitergeht mit Jumping. Was ist Jumping Fitness?

Jumping ist ein sehr gesundes und dynamisches Training für den ganzen Körper. Es fördert die Ausdauer, trainiert das Herz Kreislauf System, die Muskulatur und die Tiefenmuskulatur, regt den Stoffwechsel an und senkt den Blutzuckerspiegel. Das Training ist besonders gelenkschonend und stärkt das Gleichgewicht. Das sind nur einige Beispiele was Jumping kann. Im Grunde sind es einfache Aerobic-Elemente zu motivierender Musik.

Es werden keine gewöhnliche Trampoline verwendet, sondern kompakte, meist sechseckige Modelle mit einem ausgeklügelten Federsystem aus Gummiseilen oder Metallfedern.

Jumping ist ein Fitnesstraining für jedes Alter ob jung oder alt.

Ich habe zur Zeit zwei Gruppen jeden Montag im Gymnastiksaal der Ernst-Reuter-Schule.

Es gibt eine Anfängergruppe in der Zeit von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr und eine Fortgeschrittenen Gruppe in der Zeit von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr.

Kommt gerne mal vorbei, denn das Jumping macht gute Laune und einen freien Kopf bei guter Musik.

Jumping ist besser als Schokolade

Eure Zdena Moldovan



# Tanzen



## Familienfreizeit nach Piesendorf

In diesem Jahr fand zum ersten Mal die Familienskifreizeit der TSG Nordwest nach Piesendorf (Skigebiet Zell am See/Kaprun) statt. Über 100 Teilnehmer starteten in zwei Bussen nach Österreich, um dort die erste Januarwoche gemeinsam im Schnee zu verbringen.

Untergebracht waren wir im Hotel Notburgahof, das neben Halbpension und Lunchpaket auch eine Sporthalle und einen Freizeitraum mit Tischtennisplatte und Tischkicker bietet.

Für die Kinder und Jugendlichen gab es morgens und nachmittags Skiunterricht durch die TSG-Skischule. Aber auch die Erwachsenen konnten sich Tipps und Tricks bei unseren Ski-Übungsleitern holen.

Abends fand meistens ein buntes Programm mit Wickinger-Schach, Casino-Abend oder Perlenbasteln statt.

Trotzdem gab es noch genug Zeit zum Entspannen in der Sauna oder einfach nur beim Zusammensitzen oder Wehrwolf-Spielen.

Ein obligatorisches Abschlussrennen durfte natürlich auch nicht fehlen.

Am Ende stand für alle Teilnehmer fest: "Im nächsten Jahr sind wir natürlich wieder dabei!"



## Endlich wieder Turnfest

8 Jahre haben wir gewartet, aber jetzt ist es endlich so weit: Deutsches Turnfest in Leipzig! Also werden Isomatten rausgesucht, Schläppchen eingepackt, Finger getaped und dann ab die Post. Eine bunt gemischte Truppe der Altersklassen 15-72 Jahre, macht sich auf den Weg, um Leipzig unsicher zu machen.

In der Stadt angekommen sammeln wir noch unser letztes, aus dem fernen Dänemark angereißtes, Teammitglied ein. Dann suchen wir unsere Unterkünfte. Während sich die Luftmatratzen-ungeeignete Generation in einem Appartement einquartiert, werden die Jüngeren von bekannten Gesichtern aus Bergen Enkheim in ihr Klassenzimmer geleitet. Anschließend geht es trotz Unwetterwarnung zusammen zur Turnfest-Eröffnungsfeier. Während die Pfützen in unsere Schuhe schwappen, sehen wir in der Ferne uralte von Jungfrauen gewebte Flaggen. Zum Tagesabschluss genießen wir in vollen Zügen eine Rede von Frank Walter Steinmeier.

Beim Frühstück am nächsten Tag, treffen wir schon unsere ersten Gegner, dann machen wir uns auf zu den Deutschen Meisterschaften im Prellball. Während die einen auf dem Weg noch schnell das Regelwerk pauken, rechnen die anderen schon nach, wie viele Ibus sie schlucken müssen, um am nächsten Morgen aufzustehen zu können. Dementsprechend läuft dann leider auch der erste Turniertag. Am Ende gewinnen wir zwar keine Siege, dafür viel Wettkampferfahrung.

Nichtsdestotrotz feiern wir unsere harte Arbeit am Abend mit einer Pizzaparty.

Der nächste Morgen ist geprägt von Muskelkater und Müdigkeit. Doch das Leiden lohnt sich. Den zweiten Turniertag beenden wir mit einem zweiten Platz im Freizeit-Turnier und sogar einem ersten Platz im Jugend-Pokal! Aber nicht nur Prellball Skills besitzt unsere Gen Z, sondern auch technisch hat sie genug drauf, um abends einen Film über das Smartboard des Klassenzimmers abzuspielen. Dem Kinoabend steht

nichts mehr im Wege.

Das Frühstück am dritten Tag verlassen wir um ein halbes Kilo Hummus und ca 17 Joghurts reicher. Gut vorbereitet für den letzten Wettkampftag.

Heute geht es darum, verschiedenste Sportarten gut zu beherrschen. Denn beim Mehrkampf, stellt man sich seinen individuellen Wettkampf aus Leichtathletik, Schwimmen, Rope Skipping, Trampolin und natürlich Gerätturnen zusammen. So quälen wir uns in Spagate, wirbeln in Schrauben durch die Luft und kraulen durchs Wasser. Anschließend ist auch endlich Zeit, die Turnfestmeile zu erkunden, wo wir alles finden und ausprobieren, was die Turnwelt aktuell zu bieten hat. Am Abend kuscheln wir uns ein letztes Mal in unsere Schlafsäcke, bevor es am nächsten Morgen heißt: Sachen packen und zurück nach Frankfurt.

Wer jetzt Lust bekommen, hat auch mal diesen Turnfestspirit mitzuerleben, wir sehen uns 2029 in München!



# Leichtathletik

## Springen, Werfen, Laufen

Das Leichtathletik Training bei der TSG Nordwest macht sehr viel Spaß. Wir trainieren jeden Dienstag und jeden Donnerstag von 18:00 Uhr bis spätestens 19:30 Uhr. In den Sommermonaten tun wir dies auf einem Sportplatz in Ginnheim und im Winter in der Leichtathletikhalle in Kaltbach. Das Training verläuft meistens so ab, dass wir uns bevor wir anfangen zu trainieren, erst mal einlaufen und dehnen. Anschließend machen wir ein paar Steigerungsläufe. Danach variiert das Programm immer. Manchmal gehen wir zum Weitsprung, ein

anderes Mal machen wir Ausdauerläufe oder Sprints. Es gibt auch Stunden, in denen wir reines Krafttraining machen oder eine neue Leichtathletikdisziplin, wie den Dreisprung oder das Kugelstoßen kennenlernen. Jedes Jahr haben wir außerdem die Chance dazu, an Wettkämpfen, wie den Kreismeisterschaften teilzunehmen. Das Training ist eine gute Chance dazu neue Freunde zu finden, denn so macht das Ganze noch viel mehr Spaß. Egal, ob man an Wettkämpfen teilnehmen oder einfach nur ein bisschen Spaß im Trai-

ning haben möchte, beim Leichtathletik Training ist jeder dazu willkommen, sich zu verbessern, andere herauszufordern und einfach Spaß zu haben.

### Nachruf Emmy Terstegen

Unsere langjährige Mitarbeiterin und gute Seele des Vereins ist am 18.11.2024 im Alter von 93 Jahren friedlich eingeschlafen.

Gemeinsam mit ihrem Mann Carlo prägte sie jahrzehntelang die Leichtathletikabteilung als auch unser Vereinsleben. Ihr Einsatz ging weit über das normale Maß hinaus.

Wir werden sie in liebevoller Erinnerung behalten.

TSG Nordwest 1898 e.V. Vorstand und Geschäftsstelle

# FÜR JEDES DIBBSCHE EN DEGGELSCHE

**LOREY**  
SEIT 1796

Nur Lieblingsstücke



Direkt im MyZeil oder  
24/7 online unter [lorey.de](http://lorey.de)

Finden Sie Ihre Lieblingsstücke  
bei LOREY, dem Fachgeschäft  
für Tisch- und Kochkultur, Lifestyle  
und Wohnaccessoires.

**10%**

**LIEBLINGSSTÜCKE-RABATT**  
AUF IHREN GESAMTEN EINKAUF

**LOREY**  
SEIT 1796

Mit diesem Coupon erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren  
gesamten Einkauf bei Lorey im MyZeil Frankfurt, 1. OG.  
Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Der Rabatt wird direkt an der Kasse bei Vorlage des Aktions-Coupons abgezogen. Nur ein Coupon pro Kaufakt  
einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Coupon nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen  
und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupon gültig bis 31.12.2026

Lorey | Zeil 106 | 60313 Frankfurt | [lorey.de](http://lorey.de)

Code wird an der Kasse gescannt



\* Natürlich finden Sie bei uns auch die perfekte Haushaltsschere!



TSG Nordwest 1898 Frankfurt (M) e.V. Weißkirchener Weg 12 60439 Frankfurt

**Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes,  
erfolgreiches Jahr 2026  
wünscht die  
TSG Nordwest 1898 e.V.  
ihren Mitgliedern  
und Freunden.**

Der Geschäftsführende Vorstand



**www.tsg-nordwest-1898.de**  
email:TSG-Nordwest-98@t-online.de Telefon: 069/581023