

# TSG Nordwest 1898

– Streiflichter 2021/2022 –



# Die Eseselei

Frisch. Regional. Lecker.

NordWestZentrum  
60439 Frankfurt am Main  
069 - 57 00 39 47  
Mo.-Sa. 9.30 - 20.30  
[www.meineeselei.de](http://www.meineeselei.de)



## Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1  
60439 Frankfurt - Niederursel  
Telefon 069-57 39 74  
Di-So 11.30 - 14.00  
und 17.00 - 23.00

[www.lahmer-esel.de](http://www.lahmer-esel.de)



## Weichen für die Zukunft stellen

In 2020 kam es dann zu einem tiefen Einschnitt, ausgelöst durch Corona. Ab Ostern und bis zu den Sommerferien kam der gesamte Sportbetrieb zum Erliegen.

Aber TSGler sind erfinderisch und nach einer kurzen Schockstarre, wurden verschiedene Online-Trainingsaktionen entwickelt, teils über Zoom und später über eine eigenen Streamingplattform. Die Übungsleiter konnten aus der Halle oder von zu Hause aus ihre Stunden halten.

Nach den Sommerferien ging es dann wieder los – bis zum nächsten Lockdown mit all seinen Einschränkungen.

Natürlich ist das kein Ersatz für das Training vor Ort, und es ist auch nicht für jede Sportart geeignet, aber doch fast jede Abteilung bot über kurz oder lang etwas an.

In der Gymnastik ist das einfach, im Schwimmen schon schwieriger. Dafür gilt mein herzliches Dank an all die Übungsleiter und Abteilungsleiter, die nie aufgegeben haben und ihren Mut verloren haben. Wer weiß, vielleicht wird online Training auch in Zukunft ein Bestandteil unseres Vereinslebens sein.

Diese Angebote sind sicher auch ein Grund, dass uns die meisten

Mitglieder die Treue hielten und nicht ausgetreten sind. Wohl auch in der Hoffnung, dass es irgendwann vorbei sein wird mit der Pandemie.

Ich möchte mich auch bei den Mitgliedern für ihr Verständnis bedanken. Es gab sehr wenig Beschwerden, auch was die Weiterzahlungspflicht von Vereinsbeiträgen betrifft.

Ein weiterer Einschnitt betrifft unsere LA Abteilung. Mitte des Jahres 2020 erreichte uns ein Kündigungsschreiben der Eintracht.

Zum Hintergrund. Seit Jahrzehnten bestand die LG Eintracht Frankfurt, in der sich verschiedene Frankfurter Vereine zusammengetan hatten, um gemeinsam Wettkampfsport zu betreiben. Die TSG und die Eintracht waren die Mitgliederstärksten Vereine.

Die Eintracht trat zum 31.12.2020 aus der LG aus. Leider folgte ein Großteil der gemeinsamen Trainer und Aktiven diesem Drängen. Sie wollen zukünftig mit dem Adler auf der Brust starten. Man erhofft sich davon mehr Sponsorengelder und eine bessere Vermarktungsmöglichkeit.

Für die TSG bedeutet dies, dass nahezu die komplette LA Abteilung weggebrochen ist, die in der vergangenen Jahrzehnten viele

nationale und internationale Titel errungen hat.

Ich bedauere diese Entwicklung, sie war nicht zu verhindern. Ich halte die Zentrierung der Leistungssportler an einem Stützpunkt in Frankfurt auch nicht für gut. Wir müssen vor Ort in den Stadtteilen Sport anbieten, gerade für die Kinder und Jugendlichen. Die können nicht durch die ganze Stadt zu jedem Training gefahren werden.

Ein dritter Punkt, den ich herausstellen möchte, ist der neue Boden hier in der Halle. Wir haben ihn während des Lockdowns verlegen lassen, damit die Zeit des Stillstandes wenigstens sinnvoll genutzt werden kann.

Er hat eine besondere Dämpfung und leichte Federung und wird den Sport in unserer Halle zukünftig gelenkschonender machen. Ich denke, dass sich die Investition von rund 50.000,00 auszahlen wird, zumal wir einen 50% Zuschuss von der Stadt erhalten haben. Bleibt zum Schluss noch der Hinweis, dass die TSG ab dem 1.1.2022 mit der TG Römerstadt fusioniert. Wir begrüßen alle Mitglieder der TG Römerstadt in unserem Verein. Unser Angebot erweitert sich um die Angebote der TGR. Somit ist die Fusion für alle ein Gewinn.

---

### Impressum

Herausgeber: Geschäftsführender Vorstand der TSG Nordwest 1898 e.V., Weißkirchener Weg 12, 60439 Frankfurt. V.i.S.d.P.: Lutz Ullrich

Für die Artikel sind die jeweiligen Verfasser/Abteilungen verantwortlich.

Druckfehler versuchen wir zu vermeiden, es gelingt aber nicht immer. Wir bitten um Entschuldigung. Wir verwenden sowohl die bewährte, als auch die neue Rechtschreibung (je nach Autor)

Cover: Lena Djeriou, TSG Fitness-Studio,

## Nachwuchs gesucht!

Die Turnabteilung ist immer auf der Suche nach neuen Helfern und Übungsleitern für verschiedene Kinderturnstunden.

Als Helfer unterstützt ihr die Trainer im Kinderturnen und bekommt dafür eine kleine Aufwandsentschädigung. Helfer werden gerne schon ab 14 Jahre gesucht und ihr bekommt die Möglichkeit eine Fortbildung zum Gruppnhelfer/Assistenten zu machen.

## Das Eltern-Kind-Turnen hat noch freie Plätze

Das Eltern-Kind-Turnen Freitag vormittags von 10.00-11.00 Uhr in der TSG-Halle sucht noch Verstärkung.

Ihr seid zwischen 1 und 3 Jahren alt und habt Lust zu rennen, zu hüpfen, turnen und zu spielen? Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Tagesmutter könnt ihr gerne zu uns kommen. Die Trainer freuen sich auf euch!

Infos jeweils unter: [turnen@tsg98.de](mailto:turnen@tsg98.de)

## Achtung+++Achtung+++Achtung

Die Ausweise für die Titus-Thermen verlieren zum Jahresende ihre Gültigkeit.  
Im Büro können ab Januar 2022 neue abgeholt werden

## Umzug? Adressänderung? Neue IBANnummer oder Bank?

Bitte teilen Sie diese umgehend dem Vereinsbüro mit. Das hat für alle Vorteile. Sie sind erreichbar! Es werden unnötige Kosten für Rückporto und Rücklastgebühren gespart.

Aus gegeben Anlass weisen wir darauf hin, dass Schüler- und Studentenbescheinigungen rechtzeitig vorzulegen sind. Nach Ablauf der Bescheinigung wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen. Eine Rückerstattung ist leider nicht möglich.

Sie erreichen unser Vereinsbüro im Weißkirchener Weg 12.  
Telefon: 069/581023 eMail: [TSG-Nordwest-98@t-online.de](mailto:TSG-Nordwest-98@t-online.de)  
[www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)

## Hallenbodensanierung und Erneuerung der Fahrradständer

Kurzentschlossen haben wir im Januar 2020 mitten während des Lockdowns beschlossen, das schon lange geplante Vorhaben eines neuen Hallenbodens umzusetzen - und das war wirklich dringend notwendig!

Die Planung und Beauftragung einer Firma für den neuen Boden ging sehr rasch, Zuschüsse bei der Stadt wurden beantragt und schon konnte es Anfang Februar losgehen.

Die größte Herausforderung war dabei, die richtige Temperatur und Luftfeuchtigkeit in die Halle zu bekommen, die von der Firma vorgegeben wurde.

Verschiedene Subunternehmen entfernten den alten Hallenboden, glichen den Beton unter dem alten Boden aus und legten den Unterboden und neuen Boden. Als letztes wurden die Linien eingezeichnet und neue Leisten angebracht. Belohnt wurde die Arbeit mit einem deutlich gelenkschonenden Boden, der nach dem Lockdown

endlich von unseren verschiedenen Sportgruppen getestet werden konnte.

Problematisch wurde am Ende die Höhe des neuen Bodens: durch den gelenkschonenden Untergrund ist der neue Boden nun etwas höher und somit mussten sämtliche Türen und Heizungen angepasst werden. Eine Tür und die Heizkörpergitter wurde von unserem Schlosser gekürzt und zu den Geräteräumen hin wurden Rampen gebaut, um die Geräte einfacher über die neue Erhebung fahren zu können, ohne den Boden gleich kaputt zu machen. Wir hoffen, die Investition hat sich gelohnt und wir haben alle lange Freude an dem neuen Boden.

Nach ebenfalls langer Überlegung und einigen Bitten seitens der Mitglieder, den Fahrradplatz mit rückengerechten Fahrradständern auszustatten, haben wir uns im Herbst 2021 dazu entschieden, auch dieses Vorhaben in Angriff zu nehmen,.

Eine Gartenbaufirma hat diese Erneuerung im Oktober 2021 umgesetzt: Der alte Untergrund und Baumstümpfe wurden entfernt und Löcher für die neuen Fahrradständer gebuddelt. Die neuen Ständer wurden in die Löcher einbetoniert und der Boden mit einem Bodengitter, neuem Untergrund und Rasensamen versehen.

Zusätzlich zu den neuen Fahrradständern wurden die alten Ständer hinten am Notausgang angebracht, sodass diese auch noch genutzt werden können, wenn im Sommer Fahrrad-Hochsaison ist.

Ebenso gibt es ganz neu neben dem Haupteingang einen Parkplatz für Kinderroller.

Wir freuen uns, wenn die Fahrradständer und der Rollerparkplatz von den Mitgliedern gut angenommen werden!



# TSG

---

## Sprechzeiten TSG-Büro

Dienstags von 16.00 -17.00 Uhr  
Mittwochs von 8.30-10.30 Uhr  
Donnerstags von 18.00-19.00 Uhr

Anfragen per Mail gerne jederzeit. [tsg-nordwest-98@t-online.de](mailto:tsg-nordwest-98@t-online.de)



### **ACHTUNG – WICHTIG – Infos zum neuen Übungsplan Gymnastik 2022**

Im neuen Jahr haben wir weitaus mehr Stunden in unserem Bereich.

Die Gymnastikstunden der „alten“ TG Römerstadt können im Krankheitsfall  
oder aus anderen Gründen bei Ausfall leider nicht zuverlässig stattfinden,

d.h. im Zweifelsfall findet die Stunde nicht statt.

Es wird sicher die Ausnahme bleiben, aber die Vormittagsstunden sind leider mit  
ÜbungsleiterInnen schwer zu besetzen und vertreten.

Wir hoffen auf euer Verständnis.

Ich bin mir sicher, es wird sich alles einspielen!

Abteilungsleitung Gymnastik

# Mitgliederversammlung

---

## Tagesordnung zur Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

findet in der Vereinsturnhalle im Weißkirchener Weg 12

in 60439 Frankfurt statt.

der Termin wird auf unserer Internetseite im Januar  
bekanntgegeben

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Kassenprüfers
3. Aussprache über die Berichte
4. Entlastung des Geschäftsführenden Vorstandes und des Vorstandes
5. Wahl des Geschäftsführenden Vorstandes, des Vorstandes  
der Abteilungsleiter und der Kassenprüfer
6. Beschlussfassung über die Anpassung der Mitgliedsbeiträge  
gemäß § 6 Abs. 2 der Satzung
7. Anträge
8. Ehrungen
9. Aktuelles

Anträge von Mitgliedern zur Tagesordnung müssen mindestens eine Woche vor der  
Versammlung beim Geschäftsführenden Vorstand eingereicht sein.

Alle Fundsachen werden wir in der TSG-Halle auslegen.

# Gymnastik

## Gymnastik per ZOOM

Die Corona-Epidemie hat uns vor einem Jahr doch ziemlich heftig und unvorbereitet erwischt.

Von jetzt auf gleich waren die meisten sportlichen Aktivitäten verboten.

Abgesehen von den Programmen der verschiedenen TV-Sender, waren

Spazieren - Walken-alleine oder zu zweit- Rad fahren - Joggen- so ziemlich die einzigen Möglichkeiten der körperlichen Ertüchtigung.

Abstand, Quarantäne, Infektionsgefahr überall, besondere Hygienevorschriften verhinderten das gemeinsame Bewegen in den verschiedenen Turnhallen und Gruppen.

Anfänglich - es war ja Frühling - gab man sich damit notgedrungen zufrieden -

aber es fehlte die Gemeinsamkeit, die Ansprache, die Motivation.

Da, kurz vor dem Austrocknen tat sich die Möglichkeit auf, digital mit den gewohnten Trainerinnen über Zoom zu kommunizieren.

Ich bin ein altes Mitglied - 45 Jahre im Verein - und habe zum Glück noch einen Computer und Internet. So habe ich erlebt, dass sich aus der Not der Isolation doch viele kreative Aktivitäten entwickelt haben.

Aus meiner Sicht waren die jungen Gymnastiktrainerinnen auf die Idee von Gymnastikstunden über das kostenlose Portal ZOOM gekommen.

Ich habe das gehört, mir die Eingangscodes besorgt, und los ging es. Leider sind einige noch ältere Mitglieder mangels Technik abgehängt. Schade!

Ich selbst kann die Trainerinnen

sehen und hören, habe es aber noch nicht geschafft meine Kamera einzuschalten oder den Ton, um mit den anderen zu kommunizieren. Die fröhlichen Kommentare der MitturnerInnen lassen aber ein Gefühl von Halle und Gemeinschaft aufkommen.

Seitdem finden die Stunden zu den gewohnten Zeiten nicht in der Halle, sondern per Zoom statt.

So gibt es fast jeden Tag ein echt anspruchsvolles

Bewegungsangebot, das man zu Hause absolvieren kann.

Es wurde geturnt mit Flaschen, mit Handtüchern, mit Bällen, mit Töpfen, mit Kochlöffeln, mit Besenstiel, Bändern und immer mit der Ansprache: Jetzt noch 8, oder da geht doch noch was, oder jetzt aber ganz schnell!!! Knie hoch und jetzt Skipping!!.....

So war/bin ich an mehreren Tagen zu den verschiedenen Zeiten in meiner häuslichen Kementate bereit, mich fit zu halten. Meine Reisebilderwand erfreut mich bei allen Bodenübungen und ich entdeckte einen lang gesuchten Stick und Wollmäuse unter dem Regal!!

Am Montag falle ich fast direkt aus

dem Bett in die Stunde „Fit für die Woche“ bei Lotte. (ehem. Schülerin)

Ich muss nur das Zimmer wechseln, die Hetze und die Fahrt zur Halle entfallen.

Ja, die Begegnung mit den MitstreiterInnen fehlt natürlich, aber ich habe meine eigene Matte, brauche mich nicht umzuziehen, da ich nicht weiß, wie ich die Kamera einschalten kann, Toilette ist gleich nebenbei, Wasser auch. Kritisch genug beobachte ich mich und meine Möglichkeiten, muss mich halt manchmal festhalten und bei bestimmten Stützen macht das Handgelenk nicht mehr mit, und so bin ich nach einer

Stunde gut durch bewegt und kann zum Kaffee schreiten. Manchmal denke ich „Platt für die Woche“- das gibt sich aber schnell.

Am Dienstag startet Silke mit einem straffen Pilates-Programm. Es sind „nur“45 Minuten, aber die haben es in sich. Nicht mehr alle Übungen sind für mich machbar - aber das spüre ich selbst und kann gut variieren - und noch acht!!

Das spornt echt an.

Mittwochs trafen und treffen sich noch immer mehrere Seniorinnen real im Park zu ein, zwei, drei



# Gymnastik

Walkingrunden um den Weiher – immer mit Abstand und wechselndem Gesprächspartner, dann kommt Iris mit einem Bewegungsprogramm auf der Wiese, wir sehen uns und bleiben in Kontakt. Trotz Abstand und Masken!!

Am Mittwochabend kann man sich in der Mitte entspannen bei Marie!

Ich hatte ja keine Ahnung vom Yoga und bin echt überrascht und beglückt, dass ich da reinschauen konnte. Bei wunderbarer eigener Musik lernte ich den herabschauenden Hund, die Kobra, die Krieger und noch so einiges kennen und zu meinem Erstaunen war ich angestrengt und entspannt zugleich und wurde von Marie immer ermutigt nach meinem Wohlbefinden zu praktizieren.

Am Donnerstag lädt Marina (auch ehem. Schülerin) zu Ski Gymnastik ein. Bei fetziger Musik und genauen Bewegungsangaben wird ein schweißtreibendes Programm abgearbeitet. Die Schwerpunkte (Schulter, Bauch, Rücken, Beine) waren verschieden, aber immer wurde Kondition gefordert. Ich konnte nicht immer ganz mithalten

und musste den dritten Durchgang auslassen (Altersrabatt), ohne missbilligende Blicke von Mitternächtern, weil ich ja allein in meinem Zimmer war.

Am Samstag folgte die nächste Ski Gymnastik bei Ellen. Auch hier ist Kondition neben wunderbar genauen Haltungsanweisungen das Ziel. Dauernd muss man sich kontrollieren, ob der Kopf noch oben ist, oder die Hüfte an der richtigen Stelle!!

Mittendrin dann „Tabata“ zur Steigerung von Schnelligkeit und Ausdauer.

Auch hier konnte ich die Übungen meinem Tempo anpassen und mich öfters auch mal an meinem Regal festhalten.

Neben der ansprechenden Musik eine wunderbare Stunde zum Start ins Wochenende.

Am Sonntag dann die Stunde um die Mittagszeit bei Iris und Katja.

Mit wechselnden Musiken gewürzt mit fröhlichen, frechen aber immer aufmunternden Bemerkungen jagt Iris ihre vielen „Follower“ durch diese Stunde.

Die Angaben sind präzise und Iris

kontrolliert ihre Pappenheimer auch über den Laptop. Spaß muss die Bewegung machen und das gelingt hier sehr gut.

Außer diesen Möglichkeiten gab es für wesentlich jüngere TurnerInnen noch „Bodystyling“ mit Catharina, die jungen Frauen sehe ich sonst dienstags vor der Erich-Kästner-Schule warten und donnerstags parallel zur Gymnastik von Marina hat Verena ein Zumba-Programm aufgelegt.

Mit diesem vielfältigen Angebot bin ich erst zögerlich, dann immer süchtiger- echt gut durch die harten Coronazeiten gekommen, da sie alle ohne jeglichen Aufwand von Weg und Zeit zu nutzen waren- nur meinen inneren Schweinehund der Faulheit musst ich überwinden, aber bei den vielen Aufmunterungen ist das ja ein Klacks.

Mein aufrichtiger, überschwenglicher Dank gilt allen Trainerinnen, die die Situation so toll gemeistert haben, um uns Mitgliedern ein so effektives Programm anzubieten.

Danke, Danke, Danke

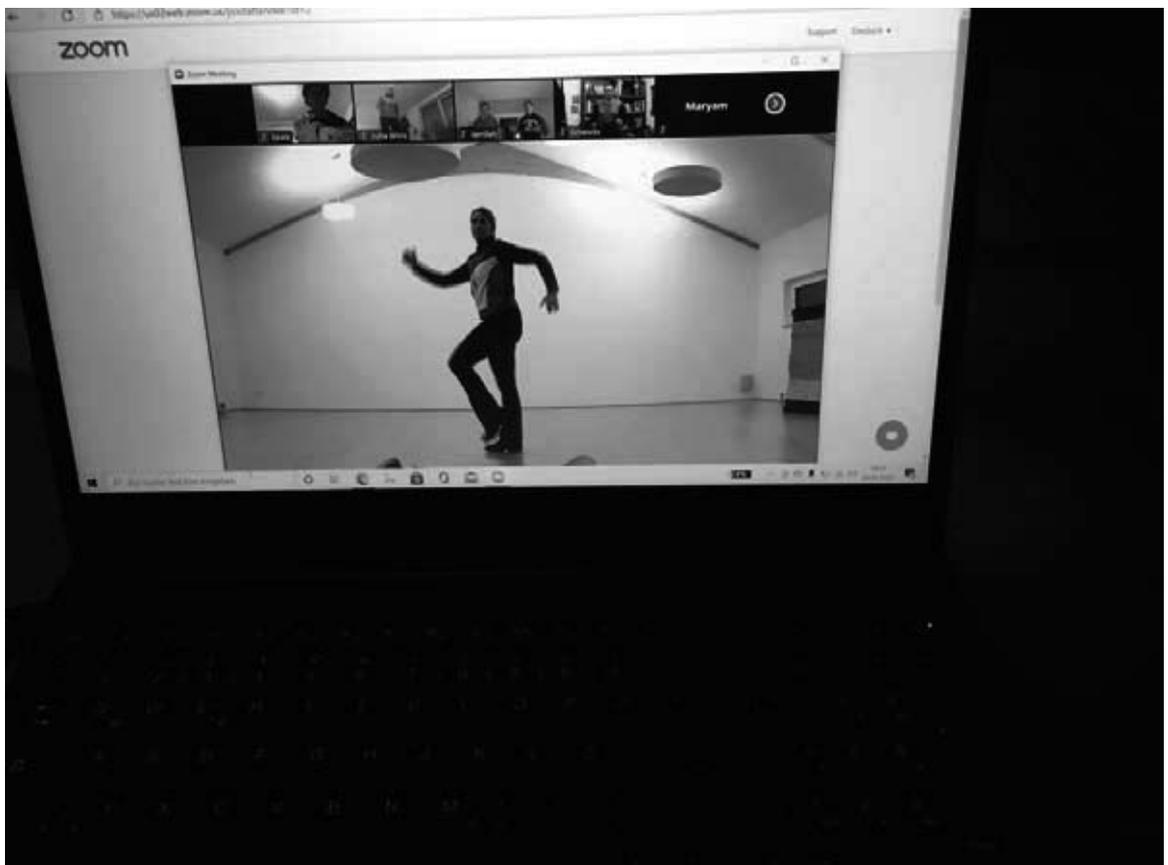
Da die Stunden über ZOOM so gut funktionieren, wäre ich sehr froh, wenn die eine oder andere Stunde auch weiterhin digital angeboten würde,-vielleicht die Stunde am Wochenanfang für die gehetzten Berufstätigen- was die Gemeinsamkeit natürlich nie ersetzen kann und den Schoppen danach erst recht nicht!!

Marianne Tripp  
Gymnastik



# Ski

---



# Ski

## Vom gemeinsamen Schwitzen und gemütlichen Hüttenabenden

Ob per Zoom oder im Spätsommer auch wieder in der Halle: Die Abteilung „Skigymnastik“ war das ganze Jahr wieder sportlich aktiv. Teilweise sogar mit über 35 eingeloggten Geräten in den einzelnen Online-Stunden. Ein großes Dankeschön gilt unseren Übungsleiterinnen Ellen Stüdemann und Marina Kallis für ihren unermüdlichen Einsatz – sowie den Vertreter:innen Charlotte Vogt, Heidi Günzer, Iris Lang, Karin Laule und Lutz Stüdemann! Abwechslungsreiche Stunden mit immer neuen

Übungen halten uns fit und sorgen für gute Stimmung. Neue Gesichter sind immer willkommen – die Trainingszeiten sind aktuell:  
Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr, Gymnastikhalle TSG, Marina Kallis  
Samstag, 9.30 – 10.30 Uhr, TSG-Halle, Ellen Stüdemann (Warteliste)  
Da gemeinsame Ausflüge und Hüttenabende coronabedingt nur eingeschränkt möglich sind, haben wir in diesem Jahr ein kleines Rätsel vorbereitet – für den gemütlichen Hüttenabend daheim.

### Ski-Suchsel 2021

Findet die 15 Wörter in unserem Suchsel. Wer die 15 richtigen Begriffe bis zum 30. Juni 2022 an Marina Kallis ([marina@procedi.de](mailto:marina@procedi.de)) schickt, kommt in den Lostopf für einen kleinen Gewinn. Viel Spaß!

U	H	C	E	X	N	V	J	E	E	J	R	K	T	J	S	G	W	A	G	C	O	F	Q	H
N	S	M	I	T	A	B	F	A	H	R	T	S	H	O	C	K	E	P	T	X	T	A	W	T
V	D	J	R	D	Z	H	Z	Y	F	G	I	S	T	L	T	H	R	H	R	U	Z	B	D	V
Z	I	B	U	U	E	K	E	X	S	I	X	P	X	C	T	X	A	A	T	N	B	I	X	A
B	S	P	U	Z	N	H	G	V	E	V	G	F	I	B	K	Y	Y	A	V	S	H	N	I	R
N	T	X	I	A	F	U	N	G	S	C	H	A	T	U	V	T	L	R	K	S	W	K	F	Z
M	Z	T	N	M	H	G	M	Q	J	O	E	Q	U	W	X	G	L	D	I	E	R	S	O	B
T	J	K	M	P	L	C	V	O	M	H	L	W	N	D	V	C	A	P	Q	J	K	C	R	U
N	R	F	U	R	D	M	R	T	Q	M	M	W	K	Z	I	W	K	Q	W	D	A	H	C	P
B	E	Y	V	H	F	W	B	T	I	E	F	S	C	H	N	E	E	S	R	Z	A	W	M	H
Y	Q	Z	T	F	D	K	U	V	K	F	H	C	X	H	U	B	O	K	N	Q	J	I	A	E
W	H	N	W	I	Q	O	U	E	F	Q	U	I	A	K	Y	D	D	I	H	T	L	T	N	M
P	X	Q	S	D	Q	Y	P	R	S	D	O	S	A	B	Z	G	O	X	W	S	L	Z	F	C
I	W	U	R	K	D	T	T	P	I	I	H	V	I	L	I	A	B	W	A	N	A	E	R	M
S	Q	X	S	R	F	S	H	F	E	G	G	J	D	L	H	B	U	I	R	O	J	N	E	N
T	M	V	N	W	A	G	T	A	F	L	O	M	M	T	V	D	A	J	P	J	R	X	D	B
E	N	H	O	L	R	X	Y	K	U	X	K	L	D	F	P	R	V	L	R	L	B	K	I	B
A	F	G	W	U	R	Q	L	Z	O	J	O	O	U	J	U	V	E	V	L	B	S	N	Z	I
S	L	R	B	A	B	Q	U	V	V	A	R	V	P	N	A	H	Q	T	N	M	H	R	H	U
Q	M	M	O	I	Y	W	J	T	R	K	A	D	I	F	Q	N	A	X	T	Y	D	O	D	Z
X	F	G	A	F	C	Q	A	G	T	S	O	H	Q	R	Z	S	O	R	V	A	K	I	Y	P
F	U	R	R	J	X	A	K	W	V	E	S	E	S	S	E	L	L	I	F	T	F	T	A	V
K	K	C	D	V	M	U	I	F	U	J	W	W	Z	D	V	T	H	R	U	V	A	N	D	Y
V	R	N	Q	S	C	Z	Q	B	A	A	M	Q	K	A	A	X	L	U	M	U	M	B	A	R
S	R	L	F	A	K	T	T	Y	A	G	N	M	T	S	V	F	F	F	F	Q	I	Z	L	E

# Tod am Hühnermarkt

Der neue Frankfurt-Krimi von Lutz Ullrich



Der Wissenschaftler Thomas Winterstein ist einem Geheimnis auf der Spur, das sich in der menschlichen DNA verbirgt. Doch dann wird er tot am Hühnermarkt gefunden. Bohlan und Will ermitteln, werden aber schnell vom LKA ausgebremst. Der Bestseller Autor David Blum beauftragt die junge Journalistin Hannah Wollenberg, Licht ins Dunkel zu bringen. Schnell begibt sie sich in höchste Gefahr und dann gibt es einen weiteren Mord.... Ein neuer Fall für die Frankfurter Mordkommission. Hochspannend und mit viel Lokalkolorid. Der zehnte Fall für Kommissar Tom Bohlan

*„Lutz Ullrich schreibt spannend an der Grenze zwischen Realität und Fiktion und zeigt sich als intimer Kenner des Frankfurter Innenlebens - der schönen wie der hässlichen Seiten der Stadt.“  
Hessenschau (HR-Fernsehen)*

Lutz Ullrich: Tod am Hühnermarkt  
LASP-Verlag € 10,95  
ISBN:978-3946247265

[www.lutzullrich.de](http://www.lutzullrich.de)

# REiNWALD

*Ihr Entsorger aus der Region*

Schönberger Weg 18a • 60488 Frankfurt am Main

☎ 069 / 958 035-0 • Fax 069 / 958 035-15

info@reinwald.de • [www.reinwald-umweltservice.de](http://www.reinwald-umweltservice.de)

# Schwimmen

---

## Endlich wieder Schwimmen

Endlich wieder Schwimmen ... Corona hat natürlich auch vor der Schwimmabteilung nicht Halt gemacht.

Wie geht's, wie steht's? Geimpft? Getestet? Genesen? Kann ich bitte dein Testheft sehen! Ok, Impfzertifikat geht auch,... So oder so ähnlich beginnt seit einiger Zeit jede Übungsstunde. Man gewöhnt sich daran. Die Zeit der geschlossenen Schwimmhallen ist schon fast wieder vergessen. Schwimmen im Verein ist schon einige Monate wieder möglich. Organisatorisch war die Zeit nicht ganz so einfach. Gerade in der Zeit, als sich Gesetze gefühlt täglich änderten. Wir waren ständig dabei, die Auslegungshinweise der verschiedensten Sportverbände durchzuarbeiten. Dabei ergaben

sich mehr Fragen als Antworten. Zum Beispiel: Was genau ist eine Trainingsgruppe, gilt das auch für weniger gute Schwimmer? Wie groß darf die Gruppe sein, reicht der Abstand, wenn wir alle im Kreis schwimmen? Hintereinander

schwimmen geht, aber auf dem Weg zurück ist der Abstand wieder geringer. Was ist, wenn einer mal eine Pause braucht, wie kommen die anderen Schwimmer vorbei? Wie gestalten wir das Anfängerschwimmen, wenn wir für die Nichtschwimmer nur das halbe Becken nutzen können? Nachdem absehbar war, dass die Schwimmhalle in der Marie-Curie-Schule dauerhaft geöffnet bleibt konnten wir unsere Hallenzeiten so einteilen, dass wir in kleinen Gruppen allen Schwimmerinnen und

Schwimmern wenigstens einmal in der Woche das Schwimmen ermöglichen konnten.

Nach den Sommerferien konnten wir wieder zum gewohnten Übungsplan zurück kehren.

Jetzt wieder alles wie gewohnt? Lläuft. Unsere Gruppen sind bis auf den letzten Platz gefüllt. So gerne wir noch mehr interessierten Schwimmerinnen und Schwimmern das Schwimmen ermöglichen wollen, wir haben einfach keinen Platz.

Natürlich ist die Warteliste für die Anfängerschwimmkurse nicht kleiner geworden. Wir sind aber optimistisch, dass wir dieses Jahr wieder einen neuen Kurs starten können.



## Fasching 2021 in der Online Zeit ?????

Jedes Jahr stehen einige Feste an, die wir, das Orga Team organisieren sollen, nein möchten!

Wir hatten uns mal wieder auf ein Fest gefreut, es gab schon so lange keine Treffen mehr mit anderen Vereinssportlern, Kindern oder anderen lieben Leuten.

So entstand die Idee, Fasching über Zoom zu feiern, aber wie.....?

Wir trafen uns, natürlich auch per Zoom, und fingen an zu spinnen und das hat uns so einen Spaß gemacht, es kamen uns nach einer langen dürren (Feier-) Zeit, so viele Ideen.

Finden wir auch solch „verrückte“ Leute, die mit uns virtuell Spaß haben wollen.....?

Also, wir wagen das Experiment!

Diesmal machten wir keine Kinder –

Faschingsfeier, sondern wir wollten mit den „Online-Sportlern“ auch „Online-Feiern“.

Die Idee wurde genauer und konkreter, wir hatten einen Plan!

Mittlerweile ist der Zoom – Verteiler 150 Kontakte stark, also Werbung war kein Problem.

Am Rosenmontag waren wir, verkleidet mit Kostüm und Maske, mit Kamera, Mikrofon, bunten Lichtern und Luftschlangen bewaffnet, im Gymnastiksaal und machten diesen zu unserem virtuellen Faschingszelt.

Unsere Feier war auf 2 Stunden begrenzt, voll gespickt mit Spielen, Tänzen und Programm.

Wir lockerten uns mit Faschingsmusik und lernten uns

kennen. Es waren alle Feiernde verkleidet, sehr großartig. Auch waren die privaten Partyräume teilweise geschmückt.

Ach ihr seid einfach Klasse!

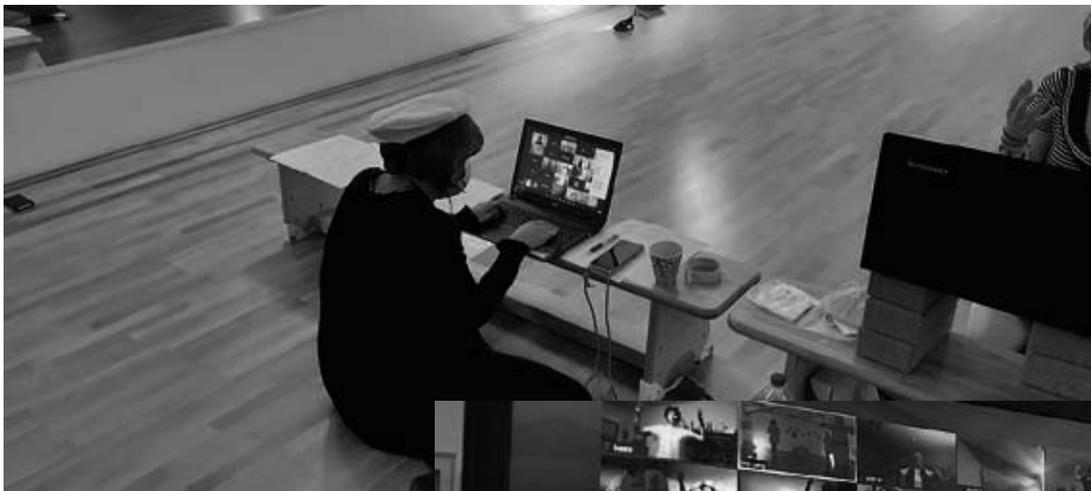
Eine kleine Einführung, bzw. Erläuterung der Technik und Regeln musste kurz sein.

Verena, unsere Zumba Trainerin, spornte die SportlerInnen mit zwei Einheiten Zumba an.

Es sollten nicht nur Tänze sein, man sagte mir, manche Leute mögen das nicht.....kann doch gar nicht sein....

Also, welche Spiele können wir Online gestalten???

Das Internet hat viel zu bieten, auch sehr gute Spielideen. Schnitzeljagd und Scharade waren unsere Favoriten. Marina war unser



# TSG

großartiges perfektes Technik Backup. Sie unterstütze uns mit großem Know How und Vorbereitungen, um die Spiele durchzuführen.

Marina wählte einzelne TeilnehmerInnen aus, die für alle pantomimisch Begriffe erklären sollten. Dieser musste dann in den Chat geschrieben werden. Das war ein Heidenspaß und es gab auch kleine Preise.

Wie kann eine Schnitzeljagd online gehen? Die TN bekommen Begriffe aus dem Haushalt genannt, die sie so schnell als möglich zusammensuchen müssen und vor die Kamera halten. Die Rennerei ging los: alle Familienmitglieder wurden losgeschickt, wo ist...., hol...???

Drei Dinge, die mit T beginnen; einen Kochlöffel – eine Haarbürste – eine Vase; oder etwas Heißes, etwas Scharfes und etwas Blaues!

Dann mussten natürlich Lieder laufen, die selbsterklärend sind, wie z.B. Cowboy und Indianer, YMCA, das Fliegerlied. Hierfür musste keiner eine Choreografie wissen. Jeder konnte ohne Übung einfach mittanzen.

Natürlich haben wir zwischendurch einfach Musik laufen lassen, damit sich alle daheim stärken konnten ;-), das eine Glas Sekt oder Wein und Knabbereien standen bereit, auch bei uns!

Einige Übungsleiterinnen hatten im Vorfeld einen Tanz auf das Lied Jerusalema eingeübt und einzeln aufgenommen, wir hatten gute Unterstützung in der Technik (Danke Anton), dann wurden die einzelnen Videos auf einen kleinen Film zusammengeschnitten. Das war sozusagen unser „Showact“, danach haben wir das mit allen nochmal getanzt.

Wie ich finde, war es eine gelungene

Online Faschingsfeier. Wir sind froh, dass wir dieses Experiment gewagt haben und haben nur positives Feedback bekommen. Danke.

Mein großer Dank geht an Lotte, Marina und Heidi, für eure Fantasie, für eure Ideen und für eure Unterstützung!

Mein größter Dank geht an alle 54 (!) Teilnehmenden, es war großartig, ihr habt euch eingelassen, ward verrückt mit uns, hattet auch Spaß und gute Laune, die auch zu uns übergeschwappt ist. Ihr seid Klasse !

Für die Zukunft hoffen wir, uns wieder real und ohne Masken begegnen und feiern zu können.

Wir freuen uns, auf Alles was kommt!

Iris Lang

Für das Orga Team



# Tanzen

## Überblick Tanzen 2021

Erfolgreicher  
Turniergeschehen

Start ins

Festsaal des Wiener Rathauses  
tanzen zu dürfen. Im Rahmen der  
mehrmals verschobenen WDSF  
Turniere während des Vienna  
Dance Concourse präsentierten  
sich beide Paare souverän in  
diesem unvergleichlichen  
Ambiente.

bzw. 28).

Ein guter Start für unsere zwei  
Paare in das internationale  
Wettkampfgeschehen und eine  
gute Übung für die schon für den  
15.08.2021 geplanten  
Landesmeisterschaften.

### Perfekter Neustart für Manuela und Rainer Martius

Nach über einem Jahr Turnierpause  
aufgrund der Pandemie durfte unser  
Sen II A-Paar heute das erste Turnier  
in Aschaffenburg tanzen!

Die beiden konnten sich im gut  
besetzten Feld von 24 Paaren ganz  
klar den Sieg ertanzen!

### Internationaler Turnierauftritt für unsere Paare

Zwei unserer Paare nutzten am  
letzten Wochenende die Gelegenheit,  
nach gefühlten Ewigkeiten der  
pandemiebedingten Auszeit im  
wunderschönen historischen

Am Samstag gingen 64, am  
Sonntag ein ähnliches Starterfeld  
von 61 internationalen Paaren an  
den Start, von denen sowohl  
Rainer und Manuela Martius als  
auch Oliver Dräger und Andrea  
Simon-Dräger mehr als die Hälfte  
hinter sich lassen konnten.

Am Sonntagabend konnten Rainer  
und Manuela auf einen 28. bzw.  
27. Platz zurückblicken, während  
sich Oliver Dräger und Andrea  
Simon-Dräger denkbar knapp  
dahinter positionierten (Platz 29

### Auch 2021:

Rainer und Manuela holen Gold bei  
der Hessenmeisterschaft der  
Senioren II A am 15. August 2021  
Ganz kurzfristig konnte der  
Hessische Tanzsportverband noch  
zur diesjährigen Meisterschaft bei  
den Seniorenpaaren einladen.  
Manuela und Rainer Martius  
verkürzten ihren Urlaub, um am  
vergangenen Sonntag in  
Aschaffenburg ihren Titel zu



# Tanzen

verteidigen. Und es gelang mit Bravour, mit Platzziffer 5 und fast allen Einsen entschied sich das Wertungsgericht eindeutig für unseren Sportwart und seine Frau.

Auch waren Schlachtenbummler zugelassen, die die Beiden lautstark anfeuerten. Es tat so gut wieder ein Tanzturnier unter fast normalen Bedingungen zu verfolgen!

Auch Andrea und Oliver Dräger tanzten um ihre Hessenmeisterschaft in der Senioren II S-Klasse in Aschaffenburg und konnten hier einen siebten Platz von neun Paaren ertanzen. Leider hat es nicht für die Endrunde gelangt, die Unterstützung des Paares durch die Zuschauer war aber auf alle Fälle trotzdem sehr gut.

## Toller Turnierstart auch für Thomas und Hanns Owesny

Auch für Thomas und Hanna Owesny ging es nach langer

Tanzpause wieder auf ein Tanzturnier. Sie fuhren dazu zum NRW-Pokal nach Köln. Hier standen sich insgesamt 16 Paare gegenüber. Thomas und Hanna tanzten sich direkt ins Finale und belegten dort den 4. Platz in der Senioren III B Klasse.

## Weltmeisterschaften Senioren II Standard mit Andrea und Oliver Dräger

Der dritte Start für den TSC Schwarz-Weiß-Blau führte unser Paar Andrea Simon-Dräger und Oliver Dräger zur Weltmeisterschaft der Senioren II nach Rotterdam. Am 29. August 2021 fand nach mehrfacher Verschiebung durch die Pandemie ein internationales Turnierwochenende in Holland statt. Andrea und Oliver zeigten sich gut vorbereitet und tanzten eine gute Vorrunde. Das Feld von 112 Paaren aus 18 Nationen und drei

Kontinenten war qualitativ hochwertig. Direkt in die Runde der besten 81 weiter zu kommen gelang nur 65 Paaren, alle anderen mussten die verbliebenen Startplätze in einer Zwischen-Qualifikation („Redance“) unter sich ausmachen. Andrea und Oliver erreichten die zweite Hauptrunde locker über den Redance, tanzten dort noch einmal gut und schlossen das Turnier mit Platz 68 ab, wurden viertbestes hessisches Paar bei der WM.

Sie waren gemeinsam mit Birgit und Carsten Spengemann vom TSC Metropol Hofheim angereist, mit dem der TSC Schwarz-Weiß-Blau die Trainingsgemeinschaft „Team BallroomPassion“ bildet. Birgit und Carsten erging es rundenmäßig genauso, und in der Endabrechnung belegten sie Platz 65 mit drei Kreuzchen mehr als Andrea und Oliver, drittbestes hessisches Paar. Die gemeinsame After-Show-Party



# Tanzen

der beiden Paare fand im Hotelzimmer bei einem Glas Sekt und guter Stimmung statt.

Gewonnen hat die WM ein Newcomer-Paar aus Lettland, Gatis Simsons / Julija Simsone, gefolgt von den neuen deutschen Vizeweltmeistern Alexandra Kley und Gert Faustmann aus Berlin.

## Jugendförderpreis 2020 des HTV

3. Platz des Jugendförderpreises 2020 des HTV mit 150 EUR Zuschuss und Urkunde entgegengenommen!

Im April 2021 durften wir uns zum ersten Mal – durch eine Änderung der Ausschreibungsregularien - für den Jugendförderpreis des Hessischen Tanzsportverbandes für

das abgelaufene Jahr 2020 bewerben.

In die Bewertung sind unsere aktuell 148 aktiven Kinder und Jugendliche in zehn Gruppen eingeflossen. Dazu wurden die überfachlichen Aktivitäten von Karola Knuth und Anne Heußner sowie die geplanten Breitensportaktivitäten der Jugendformationen benannt. Letztendlich punkteten wir auch mit den Zusatzaktivitäten im Corona-Jahr, wie unserem Streamingdienst, den virtuellen Treffen mit den Trainerinnen und der gruppeninternen „Online-Challenge“ der Dienstaggruppen.

Die Übergabe der Urkunde und des Preisgeldes von 150 Euro erfolgte bei der Hauptversammlung des Hessischen Tanzsportverbandes

am 29.08.2021 im Haus Sossenheim an Anne Heußner.

Wir haben uns riesig darüber gefreut!

Vielen Dank an dieser Stelle an alle unsere Trainerinnen, die in der Jugend unermüdlich und mit viel Liebe das Training gestalten und die Motivation hochhalten!

Leider endet der Bericht an dieser Stelle, da aufgrund der Pandemie nach wie vor noch nicht viele Turniere stattgefunden haben. Wir hoffen das es im nächsten Jahr wieder mehr wird.

Rainer und Manuela Martius sowie Anne Heußner



## Ein neuer Anfang

Die Leichtathletikabteilung konnte an dieser Stelle seit vielen Jahrzehnten über regionale und nationale Erfolge berichten. Die TSG-AthletInnen waren seit den frühen 1970iger Jahren maßgeblicher Bestandteil der LG-Frankfurt, später dann der LG-Eintracht Frankfurt. Zum Jahresende 2020, hat die Eintracht Frankfurt ihre Eigenständigkeit erklärt und dadurch die Frankfurter Leichtathletikgemeinschaft aufgelöst. Alle Leistungs- und WettkampfsportlerInnen sind dem Ruf der Eintracht gefolgt und haben die TSG Leichtathletikabteilung, inklusive ihrem Abteilungsleiter verlassen. „Die Abteilung der Nordwest-Leichtathleten darf nicht sterben!“

Mit diesen Worten, oder so ähnlich, hat sich der langjährige erfolgreiche Trainer Peter Löffler bereit erklärt, die Abteilung ab dem Jahr 2021 zu führen.

An seiner Seite stehen Joachim Kany und Helmut Terstegen, die seit den 1960iger Jahren Mitglied des Vereines sind. Es waren widrige Umstände für einen Neustart. Begleitet von den Einschränkungen der Corona-Pandemie, fehlenden Sportstätten, Geräten, Trainern und natürlich

Sportlerinnen und Sportlern, musste man einen kurzfristigen Neubeginn versuchen.

Schon nach wenigen Monaten können wir berichten, dass das „zarte Pflänzchen“ wieder wächst und wir uns auf den Spuren unserer langjährigen Tradition befinden. Kinderleichtathletik (bis 10J.) bei Rami, der sich hervorragend für die angehenden LeichtathletInnen engagiert, findet in der Heinrich-Kromer-Schule statt. Die Altersgruppen 11 – 12 und 13-16, üben auf dem Blau-Gelb-Sportplatz im Niddapark, unter der Anleitung von Helmut Terstegen. Aufgrund des erfreulichen stetigen Zuwachses, wird diese Gruppe nochmal geteilt werden, um ein altersgerechtes Trainingsangebot gewährleisten zu können. Eine weitere kompetente Übungsleiterin (Sportstudentin) wurde bereits gefunden. Die Seniorinnen und Senioren trainieren bei unserem Abteilungsleiter und Trainer Peter Löffler (Sportplatz am Römerhof). Die aktuellen Trainingszeiten kann man auf der Internetseite des Vereines jederzeit einsehen.

Wir danken an dieser Stelle ausdrücklich der Stadt Frankfurt (Sportamt) und unserer Vereinsführung für die tatkräftige

Unterstützung ! Ohne deren Hilfe wären wir in dieser kurzen Zeit vermutlich nicht auf die Füße gekommen. Bis wir jedoch wieder von hervorragenden Leistungen unserer SportlerInnen berichten können, wird wohl noch einige Zeit vergehen. Wir freuen uns aber auf jeden Fall über alle interessierten Mädchen und Jungen, die sich der abwechslungsreichen Sportart Leichtathletik zuwenden möchten. Das Training in einer altersspezifischen Gruppe macht Spass und bietet eine gute Grundlage, für ein aktives und gesundes Leben. Dabei steht selbstverständlich nicht zwingend der Leistungsgedanke im Vordergrund.

Enden wollen wir unseren Bericht aber nicht, ohne doch noch eine herausragende Leistung im Jahr 2021 zu verkünden! Unser Senior Matthias Mies (Wettbewerb M60) hat bei den Deutschen Seniorenleichtathletikmeisterschaften mit drei Sprüngen 10,07m erreicht. Diese Leistung bedeutete den 2. Platz und damit die Deutsche Vizemeisterschaft im Dreisprung der Altersgruppe M 60. Herzlichen Glückwunsch für diesen tollen Erfolg!

# Vovinam

## Vovinam unter Corona-Bedingungen

Das Jahr 2021 startete wie das Jahr 2020 geendet hatte: mit einem Lockdown wegen Corona.

Dank des Online-Trainings konnte trotzdem ein Training angeboten werden, um unsere Mitglieder zu motivieren, weiterhin zu trainieren.

Als das Wetter langsam wärmer wurde, begannen wir auch mit dem Outdoortraining sowohl für Kinder (Vor der Sporthalle der Grundschule zur Kalbacher Höhe) als auch für Erwachsene (im Martin-Luther-King Park).

Das Kindertraining wurde sehr gut angenommen und es kamen viele Kinder und die Eltern waren dankbar, dass die Kinder endlich

wieder trainieren konnten. Als dann wieder ab Juli das Training in der Halle stattfinden konnte, konnten wir etliche neue Mitglieder generieren.

Dank des Schulsportamtes waren die Sporthallen während der Sommerferien durchgehend für unseren Verein offen, so dass wir durchgehend trainieren konnten. Damit war es möglich, dass die Kinder ihren Trainingsstand beibehalten konnten.

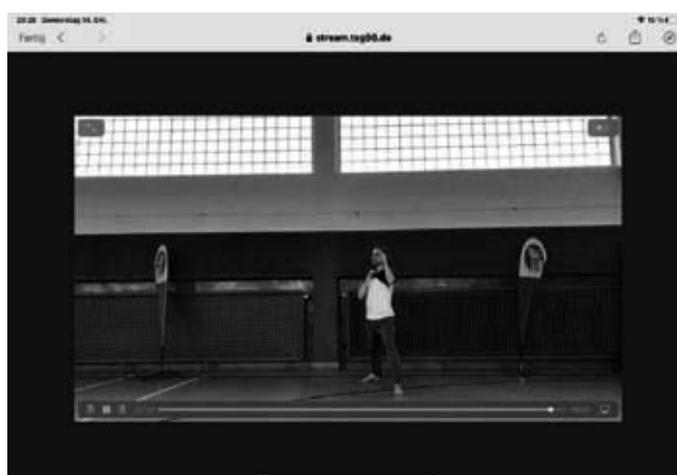
An dieser Stelle möchten wir uns auch noch bei unseren Trainern bedanken, die sich sehr engagiert haben und durchgehend das Training ermöglicht haben. Gleichzeitig bedanken wir uns auch

bei unseren Mitgliedern, die uns treu geblieben sind und diese Angebote angenommen haben. Dadurch wurde ermöglicht, dass wir unseren Mietgliederbestand sogar leicht erhöhen konnten.

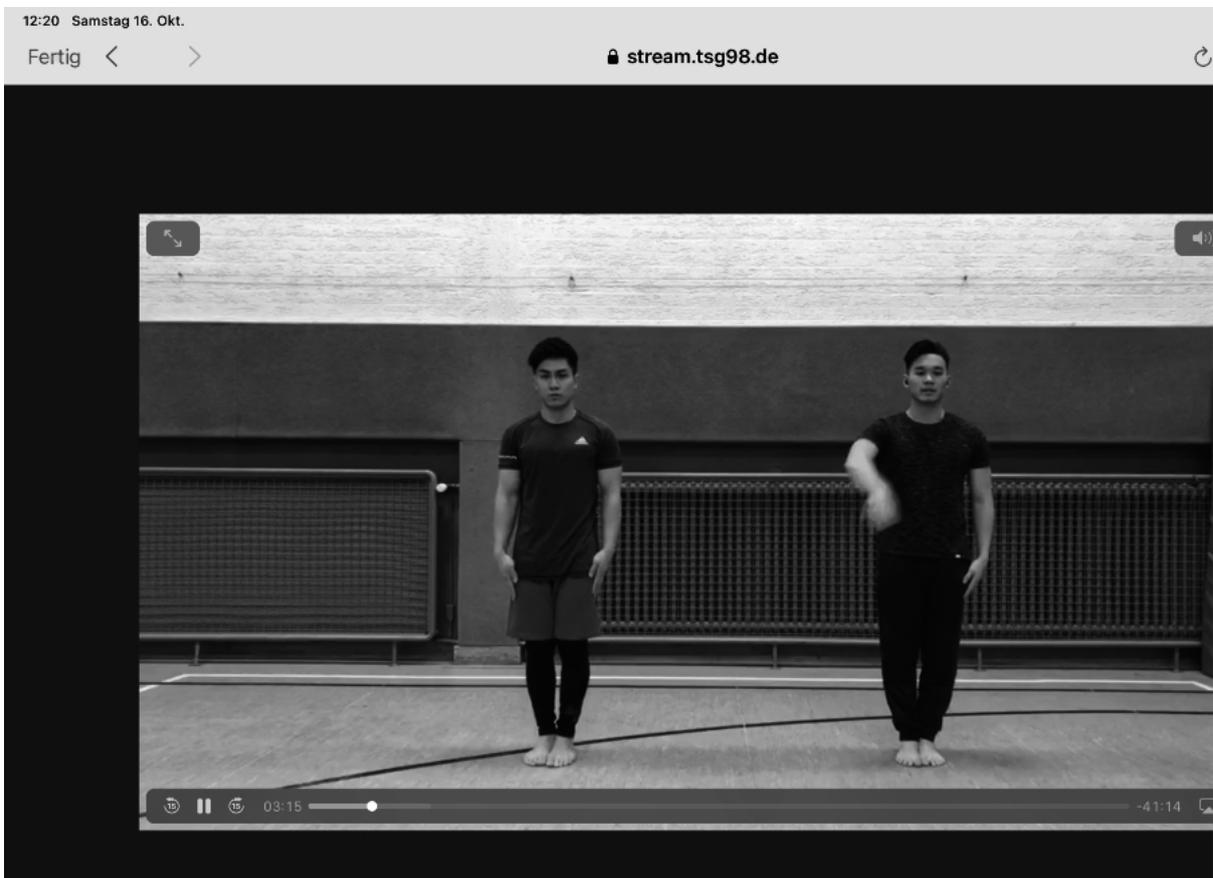
Für dieses Jahr haben wir noch einige Aktivitäten geplant, darunter ein Trainingswochenende auf der Ronneburg vom 22. bis zum 24. Oktober 2021

Auch steht Ende des Jahres eine Gürtelprüfung an, natürlich alles unter der 3 G Regelung.

Zur allgemeinen Information: Die aktuellen Trainingszeiten findet ihr auf unserer TSG-Homepage



# Vovinam



## Umzug? Adressänderung? Neue IBANnummer oder Bank?

Bitte teilen Sie diese umgehend dem Vereinsbüro mit. Das hat für alle Vorteile. Sie sind erreichbar! Es werden unnötige Kosten für Rückporto und Rücklastgebühren gespart.

Aus gegeben Anlass weisen wir darauf hin, dass Schüler- und Studentenbescheinigungen rechtzeitig vorzulegen sind. Nach Ablauf der Bescheinigung wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen. Eine Rückerstattung ist leider nicht möglich.

Sie erreichen unser Vereinsbüro im Weißkirchener Weg 12.  
Telefon: 069/581023 eMail: TSG-Nordwest-98@t-online.de  
[www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)



kompetent  
zuverlässig  
persönlich

**THOR  
STEN  
LANG** Schreinermeister

Kransberger Weg 9 • 60439 Frankfurt am Main  
mail@thorsten-lang.de  
www.thorsten-lang.de  
Tel. 069-90751009 • Mobil 0151-22 28 6690

**Möbelbau • Fenster • Türen**



**Sportangebot  
Beiträge**

**Büro-Sprechzeiten:**  
 Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr  
 Mittwoch von 08.30 bis 10.30 Uhr  
 Donnerstag von 18.00 bis 19.00 Uhr  
 Tel.: (069) 58 10 23 Fax: (069) 95 77 62 12  
 eMail: tsg-nordwest-98@t-online.de

Stand 01.11.2021

**TSG Nordwest 1898**  
 Frankfurt am Main e.V.  
 Weidkirchener Weg 12  
 60439 Frankfurt

**Badminton**  
**Abteilungsleiter: Walter Pabst, Tel.: 585027, walter.pabst@badmintontsg98.de**  
 Mo 19.00-20.30 Grundschule Riedberg Jugendliche Fortgeschrittene ab 16J W.Pabst/F.Boenkost  
 Mo 20.30-22.00 Grundschule Riedberg Erwachsene Rami  
 Di 18.00-19.00 Grundschule Riedberg Schüler \*\* C. Jung  
 Do 20.00-22.30 Gymnasium Riedberg Jugendliche ab 16J/Erwachsene F.Boenkost  
 Fr 17.45-19.30 Grundschule Riedberg Kinder/Jugendliche ab 6J. \*\* Lang/B.Boenkost  
 Krause/Lung

**\*\* Aufnahmestopp**

**Basketball**  
**Abteilungsleiter: Hakan Ekici, Tel.: 017622828144**  
 Mi 18.30-19.30 TSG-Halle Schüler ab 12 Jahre H. Ekici  
 Mi 19.30-21.00 TSG-Halle Herren H. Ekici

**Gymnastik**  
**Abteilungsleiterin: Iris Lang, gymnastik@tsg98.de**  
**Während der Corona-Einschränkung bitte vor Neuteilnahme beim Ü/L/AL anfragen**  
 Mo 09.00-10.00 TSG-Halle Bodystyling Charlotte Vogt  
 Mo 10.15-11.15 TSG-Halle Seniorinnen/-en Gymnastik-/- Daniela Knoth  
 Mo 11.15-12.15 TSG-Halle Seniorinnen/-en Gymnastik Daniela Knoth  
 Mo 17.30-19.00 ERS I Halle 2 Fitness-Gymnastik Deanna LaRosa  
 Mo 18.55-19.55 TSG-Gymnastikraum Schulter- und Nackentraining\*\*\* -) Katja Prase  
 Mo 20.00-21.30 TSG-Halle Fitness-Gymnastik Katja Prase  
 Mo 19.30-20.30 TSG-Halle Walken/Gymnastik Deanna LaRosa  
 Di 09.30-11.00 TSG-Halle Seniorinnen/-en-Gymnastik-/- Daniela Knoth/R. Cloos  
 Di 18.15-19.15 E.Kästner Schule Bodystyling Catharina Fella  
 Di 19.00-20.30 Grundschule Riedberg I Fitness-Gymnastik Ulrike Joisten-Pfaff  
 Di 18.30-20.00 TSG-Gymnastikraum Yoga \*\*\* Patricia Szogas  
 Di 19.00-20.00 TSG-Halle Step-Aerobic Mix Silke Hamm  
 Di 20.00-21.00 TSG-Halle Pilates Marcel Caspar  
 Di 20.30-22.00 Grundschule Riedberg I Fitness für Männer Deanna LaRosa  
 Mi 09.30-11.00 TSG-Halle Seniorinnen/-en- Gymnastik Iris Lang  
 Mi 18.00-19.00 ERS I Halle 1 Fit und Gesund Marielena Hanakam  
 Mi 19.00-20.15 TSG-Gymnastikraum Entspannt in der Mitte Julika Lang  
 Mi 20.15-21.15 ERS I Gymnastikhalle Step-Aerobic Faburmer Jana Keller/Dold-Papst  
 Mi 20.00-21.30 E.Kästner Schule Seniorinnen/-en- Gymnastik Sabine Freund  
 Do 17.00-18.00 TSG-Gymnastikraum Pilates\*\*\* Verena Sünnermann  
 Do 18.30-19.30 TSG-Gymnastikraum Zumba Anja Faskle  
 Do 19.00-20.00 Grundschule Riedberg I Bodystyling Trainer im Wechsel  
 Do 19.00-20.00 H.Kromer-Schule Pre-Ballett (Ballett Vorbereitung ab 4.5J)\*\*\* Iris Sakolic  
 Sa 11.00-11.35 TSG-Gymnastikraum Ballett 1 (Anfänger/Mittelstufe ab 7J)\*\*\* Iris Sakolic  
 Sa 11.40-12.25 TSG-Gymnastikraum Ballett 2a (Wettbewerb/Fortgeschritten ab 13J)\*\*\* Iris Sakolic  
 Sa 12.30-13.20 TSG-Gymnastikraum Ballett 2b (Wettbewerb/Fortgeschritten ab 10J)\*\*\* Iris Sakolic

**\*\*Zusatzbeitrag -) Aufnahmestopp**  
**\*\*Anmeldung erforderlich**  
**\*\*\*Anmeldung erforderlich, Zusatzbeitrag**

**Wirdbeisäulengymnastik/Rückenfitness**  
 Do 16.00-17.00 TSG-Halle Wirdbeisäulengymnastik -) \*\* Ulrike Wehner  
 Do 17.00-18.00 TSG-Halle Wirdbeisäulengymnastik -) \*\* Ulrike Wehner

**\*\* Zusatzbeitrag -) Aufnahmestopp**

**Handball**  
**Abteilungsleiter: Konstantin Messinger handball@tsg98.de**  
 Mo 20.00-22.00 ERS Sporthalle 1. Herren V.Hamm  
 Mi 19.30-21.00 ERS Sporthalle 2. Herren J.Lumbsch/V.Hamm/M.Hammer  
 Mi 20.00-22.00 ERS Sporthalle 1. Herren J.Lumbsch/V.Hamm/M.Hammer

**Integrative Sportgruppe**  
 Mi 15.00-16.15 TSG-Halle C. Arnold-Schulz  
 Mi 16.30-17.45 TSG-Halle Jungen/Mädchen ab 12 Jahre C. Arnold-Schulz

**Judo**  
**Abteilungsleiter: Djelloul Djeriou judo@tsg98.de**  
 Mo 16.30-18.15 Erich Kästner Schule Krabbeljudo 4-6 J.\* Djeriou, Bodemann  
 Mo 16.30-18.15 Erich Kästner Schule Fun- und Technik-Judo. 6-11 J. Ebel, Wehner  
 Mo 16.30-18.15 Erich Kästner Schule Ippon-Judo 6-11 J. Götz, Ortmann  
 Mo 18.15-20.00 Erich Kästner Schule Technik-Judo ab 11 J. Ebel  
 Mo 18.15-20.00 Erich Kästner Schule Ippon-Judo ab 12 J. Götz, Wagner  
 Mo 20.00-21.30 Erich Kästner Schule BJJ ab 14 J. Zafar  
 Di 18.00-19.30 Gymnasium Riedberg Fun-, Fitness- und Technikjudo ab 6 J. Befuß, Peyravi Latif, Wehner  
 Mi 17.00-18.15 Erich Kästner Schule Krabbeljudo 4-6 J. Bodemann, Freyberg  
 Mi 17.00-18.15 Erich Kästner Schule Fun-, Fitness- und Technikjudo ab 12 J. Sauerbrey, Aea, Gerhardt  
 Do 18.00-19.30 TSG-Halle Fun-, Fitness- und Technikjudo ab 12 J. Sauerbrey  
 Do 18.00-19.30 TSG-Halle Ippon-Judo ab 6-11 J. (U10+U12) Götz, Guchelner, Ortmann  
 Do 18.00-19.30 TSG-Halle Ippon-Judo ab 12 J. (ab U15) Götz, Guchelner, Ortmann  
 Do 20.00-21.30 TSG-Halle BJJ ab 14 J. Zafar  
 Do 17.30-19.00 Heinrich-Kromer-Schule Fun- und Technikjudo 7-14 J. Hartard, Wehner  
 Do 19.30-21.30 Heinrich-Kromer-Schule Ippon-Judo ab U18 Götz, Guchelner, Wagner  
 Sa 11.00-12.30 TSG Halle Eltern-Kind-Judo ab 3 J. Hartard, Gubba  
 Sa 12.30-14.00 TSG Halle Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung nach Absprache  
 Sa 14.00-16.00 TSG-Halle BJJ ab 10 J. Zafar

**\* Aufnahmestopp**

**Klettern**  
 Mo 17.45-20.00 ERS II Sporthalle **Abteilungsleiter: Jan Müller, E-Mail: klettern@tsg98.de**  
 Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre L.Studemann/L.Müller/  
 Vogt Caspar

**\* Aufnahmestopp**

**Leichtathletik**  
**Abteilungsleiter: Peter Löffler, leichtathletik@tsg98.de**  
 Mo 15.00-16.00 Heinrich-Kromer-Schule Kinderleichtathletik 1.+2. Klasse\* Rami  
 Mo 16.00-17.00 Heinrich-Kromer-Schule Kinderleichtathletik 3. Klasse\* Rami  
 Mo 17.00-18.00 Heinrich-Kromer-Schule Kinderleichtathletik 4. Klasse\* Rami  
 Di 18.00-20.00 ERS I Halle 1 Jugendleichtathletik 11-17 Jahre H. Terstegen  
 Di 17.30-19.30 ERS I Halle 1 Seniorinnenleichtathletik ab 18 Jahre P.Löffler  
 Do 17.30-19.00 Gymnasium Riedberg Seniorinnenleichtathletik ab 18 Jahre P.Löffler  
 Do 18.00-20.00 Gymnasium Riedberg Jugendleichtathletik 11-17 Jahre H. Terstegen

**Nordic-Walking-Gruppe**  
 Ute Porath, Tel.: 0176/19945241  
 Mi 18.00-19.30 Bonifatiuspark unterhalb der Grundschule Riedberg U.Porath  
 nur April bis Oktober

**Prellball**  
 Fr 20.00-22.00 TSG-Halle Allgemein W. Kosubek

**Abteilungsleiter: Winfried Kosubek, Tel.: 584447, prellball@tsg98.de**

**Schwimmen**      **Abteilungsleiter: Heiko Streißguth**  
**schwimmen@ts98.de**

Mo	21.00-22.00	Marie-Curie-Schule	Erwachsene*	N. Kommann
Di	19.00-20.00	Liebigsschule**	Leistungsschwimmen Jugendliche**	I. Redeker/ R. Redeker
Mi	19.45-22.00	Titus-Therme	Leistungsschwimmen Jugendliche**	C. Zarbo
Do	19.00-20.30	Marie-Curie-Schule	Leistungsschwimmen Jugendliche*	J. Bachmann/P. Reuter
Do	20.30-22.00	Marie-Curie-Schule	Erwachsene*	J. Bachmann/P. Reuter
Sa	17.00-17.45	Marie-Curie-Schule	Schwimmer Kinder und Jugendliche*	I. Redeker/ R. Redeker
Sa	17.45-18.45	Marie-Curie-Schule	Schwimmer Kinder und Jugendliche*	I. Redeker/ R. Redeker
Sa	18.45-19.45	Marie-Curie-Schule	Leistungsschwimmen Jugendliche*	N. Kommann/C. Lauterbach/S. Stadelz
So	08.00-08.10	Marie-Curie-Schule	Einlass Anfängerschwimmen	N. Kommann/C. Lauterbach/S. Stadelz
So	08.10-08.55	Marie-Curie-Schule	Anfänger/Fortgeschritten I*	N. Kommann/C. Lauterbach/S. Stadelz
So	09.00-09.45	Marie-Curie-Schule	Anfänger/Fortgeschritten II*	N. Kommann/C. Lauterbach/S. Stadelz
So	09.50-10.35	Marie-Curie-Schule	Anfänger/Fortgeschritten III*	N. Kommann/C. Lauterbach/S. Stadelz
So	10.40-11.25	Marie-Curie-Schule	Anfänger/Fortgeschritten IV*	R. Bachmann/ A. Bachmann
So	17.45-18.30	Marie-Curie-Schule	Fortschrittene* (bis Freischwimmer)	J. Bachmann/P. Reuter
So	18.30-20.00	Marie-Curie-Schule	Leistungsschwimmen Jugendliche*	J. Bachmann/P. Reuter
So	20.00-21.00	Marie-Curie-Schule	Erwachsene*	

**\* Aufnahmezeitpunkt \*\* Schwimmhalle Liebigsschule b.a.w. geschlossen**

**Ski, Snowboard und Fun**      **Abteilungsleiterin: Beate Kallis, Tel.: 574974, ski@ts98.de**

Do	20.00-21.15	TSG-Gymnastikraum	Skigymnastik	M. Kallis
Sa	09.30-10.30	TSG-Halle	Skigymnastik **	E. Stüdemann

**\*Warteliste      \*\* Aufnahmezeitpunkt**

**Tanzsport**      **Abteilungsleiter: Anne Heussner, Tel. 53065326, tanzsport@ts98.de**

Mo	16.30-17.30	TSG-Gymnastikraum	Funky Jazzdance Jugend 8-12 J. Anfänger	Weber
Mo	17.30-18.30	TSG-Gymnastikraum	Funky Jazzdance Jugend 9-12 J. Fortgesch. Weber	R. Mainka
Mo	19.00-20.00	Ev. Gem. Niederursel	Breitensport Erwachsene Stufe I	Gansen/Schilling
Mo	19.30-21.00	Römerstadtschule	Hiphop 12-16 J.	R. Mainka
Mo	20.00-21.00	Ev. Gem. Niederursel	Breitensport Anfänger	J. Pietrzyk
Di	17.00-18.00	Liesl-Ostereicher-Schule	Hip Hop 7-9 Jahre	J. Pietrzyk
Di	18.00-19.30	Liesl-Ostereicher-Schule	Hip Hop 10-16 Jahre	A. Heußner
Di	17.30-20.00	Clubhaus Hedderheim	Turniergruppe freies Training	N. Jungk
Di	20.00-21.30	Clubhaus Hedderheim	Breitensport Stufe II.	Gansen/Schilling
Mi	18.30-20.00	ERS I Gymnastikhalle	Hiphop ab 16 J. Fortgeschrittene	Johanna+Adrian Klisan
Mi	20.00-22.00	Clubhaus Hedderheim	Turniergruppe	A. Lang
Fr	15.00-15.45	TSG-Gymnastikraum	Kindertanzen ab 3,5-6 J.*	A. Lang
Fr	15.45-16.30	TSG-Gymnastikraum	Kindertanzen ab 3,5-6 J.*	A. Lang
Fr	16.30-17.30	TSG-Gymnastikraum	Kindertanzen 6-8 J. *	A. Lang
Fr	17.30-19.30	TSG-Gymnastikraum	Hiphop Jugend ab 12 J. Fortgeschrittene	Gerezzgher/Galaball
Fr	18.00-19.30	ERS I Gymnastikhalle	Hiphop Jugend 12-16 J.	J. Gansen
Fr	19.30-21.00	ERS I Gymnastikhalle	Hiphop ab 16 J.	Gansen/Schilling
Fr	18.45-19.45	Clubhaus Hedderheim	Breitensport Stufe IV	A. Heußner
Fr	19.45-22.00	Clubhaus Hedderheim	Turniergruppe	freies Training
Sa	16.30-18.00	TSG Halle	Breitensport	freies Training

**\*Warteliste**

**Tischtennis**      **Abteilungsleiterin: Yvonne Willeke, Tel.: 0177 4549028 , tischtennis@ts98.de**

Di	16.00-18.00	Mosaikschule	Schüler/Jugend Anfänger	Y. Willeke
Di	18.00-20.00	Mosaikschule	Schüler/Jugend Fortgeschr.	Y. Willeke
Di	20.00-22.00	Mosaikschule	Erwachsene	N.N.
Do	16.00-18.00	Mosaikschule	Schüler/Jugend Anfänger	Björn Klos
Do	18.00-20.00	Mosaikschule	Schüler/Jugend Fortgeschr.	Björn Klos
Do	20.00-22.00	Mosaikschule	Erwachsene/Verbands spiele	N.N.
Fr	16.00-17.30	Mosaikschule	Schüler/Jugend	M.Eberhardt
Fr	17.30-19.30	Mosaikschule	Verbands spiele Jugend	M.Eberhardt
Fr	19.30-22.00	Mosaikschule	Verbands spiele Erwachsene	N.N.

**Turnen**      **Abteilungsleiterin: Maïke Möller, turnen@ts98.de**

Mo	15.00-16.00	Mosaik-Schule	Eltern-Kind-Turnen	Wolf
Mo	16.00-17.00	Mosaik-Schule	Kinderturnen 3-6 Jahre	Wolf
Mo	16.00-17.30	TSG-Halle	Leistungsgruppe Mädchen I**	S. Hartmann
Mo	14.00-19.00	TSG-Halle	Leistungsgruppe Mädchen II**	L. Becker/M. Hartmann/L. Wondrak
Mo	17.00-19.00	TSG-Halle	Leistungsgruppe Jungen*	Ulrich
Di	15.00-16.00	TSG-Halle	Kinderturnen 3-5 J.	Rami
Di	16.00-17.00	TSG-Halle	Kinderturnen 3-5 J.*	Rami
Di	17.00-18.00	TSG-Halle	Turnen/Spiel&Spaß 5-7 J.*	Rami
Di	18.00-19.00	TSG-Halle	Turnen/Spiel&Spaß 8-12 J.*	Rami
Di	16.15-17.00	Grundschule Riedberg I	Turnen Mädchen 9-11 Jahre*	Bassermann
Di	17.00-17.45	Grundschule Riedberg I	Turnen Mädchen 6-8 Jahre*	Bassermann
Di	17.00-17.45	Grundschule Riedberg I	Kinderturnen 3-5 Jahre	Schmidt
Do	16.45-17.30	Grundschule Riedberg I	Eltern+Kind *	Satir
Do	17.30-18.15	Grundschule Riedberg I	Kinderturnen 3-5 J.	Schmidt/Rami
Do	17.30-18.45	Grundschule Riedberg I	Kinderturnen 3-5 J.	Satir
Do	18.15-19.00	Grundschule Riedberg I	Kinder- und Geschwisterturnen 5-11 J	Satir
Do	18.00-19.00	Grundschule Riedberg I	Sportförder. Mädchenturnen 9-12 J.	Rami
Fr	14.00-15.00	TSG-Halle	Eltern+Kind	Rami
Fr	15.00-17.00	TSG-Halle	Einführung Gerätturnen Mädchen 6-10J.	Rami
Fr	17.15-19.00	TSG-Halle	Leistungsgruppe Mädchen I**	S. Hartmann
Fr	14.00-19.00	TSG-Halle	Leistungsgruppe Jungen	Ulrich/Schöber
Fr	16.00-17.00	Erich Kästner Schule	Leistungsgruppe Mädchen II**	L. Becker/M. Hartmann/L. Wondrak
Fr	17.00-18.00	Erich Kästner Schule	Kinderturnen 3-4 Jahre	Rami
Fr	17.00-18.00	Erich Kästner Schule	Kinderturnen 5-6 Jahre	Rami

**\* Aufnahmezeitpunkt \*\* Auf Anfrage**

**Volleyball**      **Abteilungsleiterin: Ulrike Dijoux-Krüger volleyball@ts98.de**

Mo	18.00-19.30	Ziehenschule	JG/KU 20 weiblich (15-20 J.)	N.N.
Di	20.00-22.00	Gymnasium Riedberg	Damen 1, Bezirksliga*	Holger Strömmer
Di	20.30-22.00	Römerstadtschule	Mixed Freizeit	Stefan Wentzel
Mi	17.30-18.30	Mosaik-Schule	Mädchen 8-12 Jahre**	Constanze Junker
Mi	18.30-20.00	Mosaik-Schule	Mädchen Anfänger ab 12 Jahre**	N.N.
Mi	20.00-22.00	Mosaik-Schule	Damen 2, Bezirksklasse	Sabina Redmann
Mi	20.00-22.00	ERS I Halle 1	Mixed Freizeit Anfänger/Einsteiger	Stefan Wentzel
Do	18.00-20.00	Gymnasium Riedberg	JG/KU20 weiblich (15-20 J.)	N.N.
Do	20.30-22.00	Grundschule Riedberg I	Damen 1, Bezirksliga*	Holger Strömmer
Fr	18.00-20.00	ERS I Halle 3	U16 weiblich (12-16 Jahre)**	Marie Werberger
Fr	21.00-22.30	ERS I Sporthalle	Damen 2, Bezirksklasse	Ulrike Dijoux-Krüger

**\* Aufnahmezeitpunkt \*\* Warteliste**

**Vovinam**      **Abteilungsleiter: Jabraeel Aghalale-Hokmabady, Tel. 570471, vovinam@ts98.de**

Mo	17.30-18.30	Grundschule Riedberg I	Kinder 4-10 Jahre	A.-J. Aghalale, Van, B. Heimer
Mo	18.30-20.30	Grundschule Riedberg I	Jugendliche/Erwachsene	D.D. Tran, D.A. Tran, Heck, Tao
Di	19.30-21.30	EKS	Erw. Anfänger mit Selbstverteidigung	A.-J. Aghalale, Van
Do	18.00-19.00	Gymnasium Riedberg	Kinder 4-10 Jahre	D.D. Tran, B. Heimer, A. Hüfner
Do	19.00-21.00	Gymnasium Riedberg	Jugendliche ab 10J./Erwachsene	D.D. Tran, D.A. Tran, Heck, Tao
Fr	18.00-20.30	EKS	Jugendliche/Erwachsene	J. Aghalale, Nhon Van

**Abkürzungen und Adressen:**

- Evangelische Gemeinde Niederursel** = Karl-Kautsky-Weg 62, 60439 Frankfurt
- Grundschule am Riedberg I** = Zur Kalbacher Höhe 15, 60438 Frankfurt
- Gymnasium Riedberg** = Friedrich-Dessauer-Str. 2, 60438 Frankfurt
- Ziehenschule** = Josephkirchstraße 9, 60433 Frankfurt
- ERS I** = Ernst Reuter Schule I, Hämmerkjödfing 17a  
60439 Frankfurt-Nordweststadt
- EKS** = Erich Kästner Schule, Praumheimer Weg 44, 60439 Ffm-Nordweststadt
- HKS** = Heinrich-Kroemer-Schule, Niederurseler Lsdstr. 60, 60439 Ffm-Nordweststadt
- Liesel-Ostereicher-Schule** = Boskoopstr. 6, 60435 Frankfurt
- Marie-Curie-Schule** = Graf-von-Stauffenberg-Allee 55, 60438 Frankfurt-Riedberg
- Mosaikschule** = Gerh.-Hauptmann Ring 236, 60439 Frankfurt-Nordweststadt
- Römerstadtschule** = In der Römerstadt, 120 e, 60439 Frankfurt-Römerstadt
- Clubhaus Hedderheim** = Fidele Nassauer, Wenzelweg 21, 60439 Frankfurt-Hedderheim
- TSG Halle + TSG-Gymnastikraum** = Weißkirchner Weg 12, 60439 Frankfurt-Niederursel
- LA-Halle Kalbach** = Am Martinszehnten, Frankfurt-Kalbach
- Titus-Thermen** = Nordwestzentrum

# Beiträge (Stand 1. Januar 2022)

## Aufnahmegebühr

pro Person	EURO 10,--
Ehepaare	EURO 18,--
Familien höchstens	EURO 25,--

## Beiträge (monatlich)

Erwachsene (Einzelperson)	EURO 11,--	€33,- pro Quartal
Ehepaare/Eltern-Kind	EURO 18,--	€54,- pro Quartal
Familien	EURO 23,--	€69,- pro Quartal
Ermäßigt/Kinder	EURO 8,--	€24,- pro Quartal

## Zusatzbeiträge (monatlich)

### Handball/Vovinam

Erwachsene	EURO 4,--
Kinder/Jugendliche	EURO 3,--

### Judo

Kinder/Jugendliche/Erwachsene	EURO 5,--
Kinder/Jugendliche/Erwachsene zusätzlich	Judo-BJJ EURO 10,--

### Ballett

Kinder/Jugendliche	EURO 5,--
--------------------	-----------

### Klettern

Kinder/Jugendliche	EURO 5,--
--------------------	-----------

### Leistungsturnen

(mehr als 2mal pro Woche Training)

Einzelperson	EURO 3,--
Familie (ab 3 Kindern)	EURO 6,--
Einzelperson Mädchen (ab 4 Std./Wo.)	EURO 25,--

### Tanzsport (+ Jumping)

Erwachsene	EURO 8,--
Kinder/Jugendliche	EURO 3,--
Paare	EURO 15,--

### Wirbelsäulengymnastik

Vereinsmitglieder	EURO 8,50
Nicht-Mitglieder	EURO 150,-- (halbjährliche Vorauszahlung)

### Fitness-Club nach Eintritt 6 Monate Kündungssperrfrist

Einzel	EURO 20,--
Familie	EURO 50,--
Einmalig: Einweisung/Kautions Transponder	EURO 25,--/EURO 25,--

### Titus Thermen (Montag bis Freitag, Einlass bis spätestens 16 Uhr)

Sauna/Schwimmen (2 Stunden)	EURO 20,--
Schwimmen (1,5 Stunden)	EURO 11,--

Die Beiträge werden quartalsweise durch das Einzugsverfahren im Voraus eingezogen. Mitglieder, die nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, schulden den kompletten Jahresbeitrag zum 1.1. im Voraus.

Austritt aus dem Verein ist nach der Satzung nur zum 31.12. eines jeden Jahres möglich.

Kündigungsfrist ist der 30.09. (Eingang in der Geschäftsstelle).

Austritt aus einer Abteilung mit Zusatzbeitrag ist nur zum nächsten Quartal möglich.

Frist: jeweils der 15. des Monats vor Quartalsende (15.03./15.06./15.09./15.12.).

Ausnahme: Fitness-Club 4 Wochen zum Quartalsende.

Eine Rückerstattung für bereits eingezogene Quartale ist nicht möglich.

# TSG

Durch die Fusion mit der TG Römerstadt wird unser Übungsangebot ab dem 1.1.2022 um folgende Stunden erweitert:

Kurs	Halle	Tag	von	bis	Übungsleiter
Aktiv im Alter	Christ König Gemeinde	Mi	10.00	11.00	Gabriele Harig
Aroha	Ernst-Reuter-Schule, Halle 1	Mo	19.00	20.00	Dana Soukup
Aroha	Ernst-Reuter-Schule, Halle 2	Mi	18.00	19.00	Dana Soukup
Aroha	Ernst-Reuter-Schule, Halle 2	Mi	19.00	20.00	Dana Soukup
Beckenbodengym.	Ernst-Reuter-Schule, Gym.halle	Mo	18.00	19.00	Elke Jordan
Body Fit	Ernst-Reuter-Schule, Gym.halle	Mo	19.00	20.30	Zdena Moldovan
Eltern und Kind	Römerstadtschule	Mi	16.00	17.00	Sarah Wolf,(Jessica Bernhard)
Freizeit Volleyball	Ernst-Reuter-Schule, Halle 3	Fr	20.30	22.00	Klaus Steinert
Freizeit Volleyball	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Do	20.30	22.00	Franz Beisel
Freizeit Volleyball	Ernst-Reuter-Schule, Halle 1	Do	20.30	22.00	Wolfgang Faber
Gymnastik	Sankt Sebastian	Mi	09.00	10.00	Dana Soukup
Gymnastik	Sankt Sebastian	Mi	10.00	11.00	Dana Soukup
Gymnastik	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Do	19.30	20.30	Dana Soukup
Gymnastik für Ältere	Sankt Sebastian	Do	09.30	10.30	Tanja Siegfried
Gymnastik für Ältere	Sankt Sebastian	Do	10.30	11.30	Tanja Siegfried
Gymnastik mit Musik	Christ König Gemeinde	Mo	17.00	18.00	Tanja Siegfried
Gymnastik+ Volleyball	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Mo	20.00	22.00	Barbara Rutkowski
Hap Ki Do	Ebelfeld-Schule	Fr	19.00	20.30	Lisa Heimann,(Jutta Berger)
Hap Ki Do	Ebelfeld-Schule	Mi	19.00	20.30	Lisa Heimann,(Jutta Berger)
Ju Jitsu	Riedbergschule	Di	18.30	20.30	Dominik Rzepka
Jumping	Ernst-Reuter-Schule, Gym.halle	Mo	20.30	22.00	Zdena Moldovan
Kaha	Ernst-Reuter-Schule, Halle 1	Mo	18.00	19.00	Dana Soukup
Kinderturnen	Römerstadtschule	Mi	18.00	19.00	Sarah Wolf,(Jessica Bernhard)
Körperschulung /Yoga	Sankt Sebastian	Di	09.30	10.30	Sylvia Uhlmann
Körperschulung /Yoga	Sankt Sebastian	Di	10.30	11.30	Sylvia Uhlmann
Let's dance	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Do	18.00	19.30	Dana Soukup
Purzelturnen	Römerstadtschule	Mi	17.00	18.00	Sarah Wolf,(Jessica Bernhard)
T'ai Chi	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Mi	18.15	19.45	Karin Thalheimer,(Frank Schünke)
Tanzen	Herrmann-Luppe-Schule	Di	20.00	21.30	Birgit Weinert-Roth
Tanzen	Herrmann-Luppe-Schule	Fr	20.00	21.30	freies Training
Tischtennis	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Mo	18.00	20.00	Uwe Birdzag
Volleyball Jugend	Geschwister-Scholl-Schule, gr. Halle	Mi	17.30	19.30	Thomas Bürklin
Volleyball Jugend	Geschwister-Scholl-Schule, gr. Halle	Mo	18.00	19.30	Thomas Bürklin
Volleyball Männer	Geschwister-Scholl-Schule, gr. Halle	Mi	19.30	22.00	Stephan Conrad
Volleyball Männer	Geschwister-Scholl-Schule, kl. Halle	Mo	19.30	22.00	Stephan Conrad
Volleyball Mixed 1	Geschwister-Scholl-Schule, gr. Halle	Di	20.30	22.00	Jens Bünger-de Waal
Volleyball Mixed 1	Geschwister-Scholl-Schule, gr. Halle	Do	19.45	22.00	Jens Bünger-de Waal
Volleyball Mixed 2	Ernst-Reuter-Schule, Halle 2	Mi	20.00	22.00	Darius Sharifi
Volleyball Senioren	Erich-Kästner-Schule	Do	19.30	21.30	Hans-Jürgen Mayer,(Holger Koy)
Volleyball Senioren	Ernst-Reuter-Schule, Halle 3	Mo	20.00	22.00	Hans-Jürgen Mayer,(Holger Koy)
Wirbelsäulengym.	Sankt Sebastian	Di	17.00	18.00	Dana Soukup
Wirbelsäulengym.	Sankt Sebastian	Di	18.00	19.00	Dana Soukup
Yoga für jedermann	Herrmann-Luppe-Schule	Fr	19.00	20.00	Rebecca Wies

# Judo

## Judo online

Seit letztem Jahr hat uns Corona fest im Griff und so konnten wir uns auch dieses Jahr vorerst nicht auf der Matte treffen. Doch das heißt für unsere Judoka noch lange nicht, dass man kein Judo mehr machen kann.

Wie auch schon im letzten Jahr bewiesen uns die großen, aber auch die ganz kleinen Judoka, dass man sich auch zu Hause fit halten kann und im Falle einer Pandemie Eltern, Geschwister oder auch Kuscheltiere als Trainingspartner herhalten müssen.

Um alle immer wieder zu motivieren, lief die Aktion Judo at Home, die im April 2020 gestartet hatte, weiter. Hierbei gab es alle zwei Wochen eine neue Challenge. So hatte man zwei Wochen Zeit, um zu üben und der/die Gewinner\_in der Challenge durfte sich die nächste Aufgabe ausdenken. Hier gab es sehr kreative Ideen und wir hatten alle viel Spaß.

Neben der Aktion wurde auch an vier Tagen die Woche das Onlinetraining Angebot

weitergeführt. Dabei wurden die Kinderzimmer, Wohnzimmer oder die Studenten-WG zum Dojo und es konnte gemeinsam, wenn auch nur über den Bildschirm trainiert werden.

Auch wenn wir dabei sehr viel Spaß hatten, sind wir froh, dass wir uns seit dem Sommer endlich wieder in echt und auf der Judomatte wiedersehen können.



# Judo

---

## Lena holt zwei Deutsche Meister Titel innerhalb von einer Woche

Unglaublich aber wahr, Lena wurde dieses Jahr Deutsche Meisterin und das gleich doppelt. Am 10. Oktober in der U18 und eine Woche später in der U21.

Die Qualifikation sicherte sich Lena zuvor bei der Südwestdeutschen Meisterschaften am 25. September in der U18 in Bad Ems und einen Tag später bei der U21 in Bad Homburg. Hier zeigte Lena bereits tolles Judo und konnte souverän in beiden Altersklassen die Goldmedaille und somit auch den Titel „Südwestdeutsche Meisterin“ mit nach Frankfurt bringen.

Am 9. Und 10. Oktober fanden dann die Deutschen Meisterschaften der U18 in Leipzig statt. Am Samstag kämpften die Jungen. Für die TSG kämpfte Adrian Keller in der Gewichtsklasse -60kg. Er belegte einen guten 9. Platz. Am Sonntag durften die Mädels ran. Lena startete gut vorbereitet und top fit in der Gewichtsklasse -52kg mit einem Sieg über Lenya Hupp vom Braunschweiger Judo Club durch einen schönen Hebel am Boden. Im zweiten Kampf bezwang Sie Nadja Kneilling vom FC Schweitenkirchen. Im Viertelfinale warf Sie Kathrin Krause vom PSV Olympia Berlin erst Waza-ari mit einem Ko-uchi-gake und nach gut einer Minute nochmal Waza-ari mit einem O-uchi-gari. Zweimal Waza-ari ergibt Ippon und somit war auch dieser Kampf vorzeitig beendet. Im Halbfinale wartete Martha Kaiser vom JSC Heidelberg auf Lena. Da sich die beiden Kämpferinnen schon recht lange kennen und schon oft

gegeneinander gekämpft haben, ging Lena hier etwas vorsichtiger vor. Aber auch diesen Kampf konnte Lena durch einen schönen Uchi-mata nach gut drei Minuten für sich entscheiden. Im Finale hatte Sie mit Odalis Santiago-Santana ebenfalls vom FC Schweitenkirchen eine würdige Kontrahentin. Nach der regulären Kampfzeit von 4 Minuten folgte der Goldenscore. Nach 3:21 Minuten konnte Lena ihre Gegnerin werfen, bekam (endlich) einen mehr als verdienten Waza-ari und wurde Deutsche Meisterin der U18 -52kg.

Eine Woche später fuhr Lena nach Frankfurt Oder zu den Deutschen Meisterschaften der U21. Hier war kein klares Ziel definiert. Es ging vorrangig darum zu schauen wo Sie der neuen Altersklasse steht. Aber gleich im ersten Kampf überraschte Lena durch einen aggressiven, unbeschwerten und sehr variablen Kampfstil und konnte so Miriam Stoye vom JV Kuzushi Lübben nach nicht einmal einer Minute Kampfzeit und zwei schönen Würfen besiegen. Im zweiten Kampf stand ihr Aurelia Hoeps vom TSV Hertha Walheim gegenüber. Auch hier zeigte Lena wieder sehr schönes Judo und bekam für zwei gelungene Fußtechniken jeweils eine Waza-ari Wertung und entschied den Kampf so frühzeitig für sich. Auch den dritten Kampf konnte Lena frühzeitig für sich entscheiden. Marie Jochum vom JC Jena fand kein Mittel gegen Lena und wurde ebenfalls zweimal auf die Matte geschickt. Erst mit einem Soto-maki-komi und kurze Zeit später mit einer krachenden O-

Soto-gari Variante. Im hart umkämpften Halbfinale arbeitete sich Lena nach 8 Minuten Kampfzeit durch einen geschickten Stand-Bodenübergang einen Haltgriff heraus aus dem Ihrer 3 Jahre älteren Gegnerin Chiara Serra von der TSG Backnang keine Befreiung gelang. So stand Lena im Finale der Gewichtsklasse -52kg. Ihre Gegnerin war die 2 Jahre ältere und im letzten Jahr 3. Platzierte Laura Hiller vom 1. JC 1958 Mönchengladbach. In einem ruppigen Kampf konnte Lena durch eine sehr schöne Uchi-mata - Ko-Uchi-gake Kombination Hiller werfen und bekam dafür eine Waza-ari Wertung. Routiniert brachte Lena den Kampf zu Ende und sicherte sich den zweiten Deutschen Meister Titel innerhalb von einer Woche. Nach Verkündung Ihres Sieges durch die Kampfrichterin schloss den übergelücklichen Landestrainer Frank Hölper in die Arme. Der Tag wurde durch das Lob des neuen U21 Bundestrainer Lorenz Trautmann abgerundet: „Deutsche Meisterin in der U18 und U21, mehr geht nicht!“

Wie sind sehr stolz auf Lena und diese außergewöhnliche Leistung und wünschen Ihr viel Erfolg für die weitere Judokarriere.

# Judo

---

## Judo 2021

### Trainingsbetrieb

Seit den Sommerferien ist der Trainingsbetrieb in den Schulturnhallen unter der Einhaltung unseres Hygienekonzepts und der 3G Regelung wieder weitgehend normal möglich.

Vor den Ferien – als uns Corona noch fester in der Hand hatte und die Beschränkungen noch voll in Takt waren – haben wir unsere Trainingseinheiten nach draußen verlegt und im Martin-Luther-King-Park mit mehreren Gruppen trainiert. Es galt viele Regeln zu beachten. Die Trainings waren gut besucht und unsere Mitglieder sehr froh über das Angebot. Außerdem wurde weiterhin Judo@Home angeboten.

### Lena bei der Europameisterschaft in Riga

Vom 17.-19.08.2021 fanden die Europameisterschaften der U18 in Riga statt. Hier ging Lena am 18.08 an den Start.

Im ersten Kampf zeigt Lena starkes Judo und erhielt nach zwei Minuten für ihren Wurf einen Waza-ari und es ging direkt im Boden weiter. Hier konnte sich Lena schnell einen Jujigatame (Hebel) sichern und den Kampf für sich entscheiden.

Auch im zweiten Kampf zeigte Lena schönes Judo, allerdings musste sie sich nach vollen vier Minuten geschlagen geben, da ihre Konkurrentin aus der Ukraine während des Kampfes mit einem Waza-ari in Führung gegangen war. Das war bereits Lenas zweite Nominierung zu einer Europameisterschaft. Wir sind

unglaublich stolz auf Sie und werden Sie weiterhin so gut wie möglich unterstützen.

### Wettkampfsport

Aufgrund der Corona Pandemie fanden nur sehr wenige Turniere und Meisterschaften statt. Trotzdem konnten einige unserer Athleten TOP Ergebnisse erzielen:

Lena (-52kg): 1. Platz – SWDEM U21 in Bad Homburg

1. Platz – SWDEM U18 in Bad Ems  
Teilnahme

Europameisterschaft U18 in Riga (Lettland)

5. Platz - Cadet European Cup U18 in Teplice (Tschechien)

3. Platz - Ruhr Games U18 in Bochum

Tarik (-60kg): 1. Platz und damit Hessenmeister 2019 bei den Senioren in Elz

3. Platz  
Südwestdeutsche Meisterschaft 2019 Senioren in Maintal

Teilnahme Deutsche Meisterschaften Männer in Dortmund

Aaron (-32kg): 3. Platz – Cracow Judo Open 2021 in Warschau

Adrian (-60kg) 2. Platz - SWDEM U18 in Bad Ems

Teilnahme Cracow Judo Open 2021 in Warschau

Weiterhin hervorzuheben sind die Bundesligaeinsätze von Lena und Tarik. Lena unterstützte den Judo-Club Wiesbaden in der 2. Bundesliga

und konnte sich über einen 2. Platz in der Gruppe West freuen. Tarik unterstütz den 1. JC Samurai Offenbach in der 1. Bundesliga und konnte durch einige gewonnene Kämpfe bereits wichtige Punkte zum Klassenerhalt beisteuern.

### BJJ – Ausweitung des Trainings Angebotes

Wir haben unser Trainingsangebot unter der Leitung von Zafer, Schwarzgurt im BJJ (Brasilianische Jiu Jitsu) um zwei Tage erweitert und bieten nun an drei Tagen pro Woche BJJ an:

- Montag von 20:00 – 21:30 Uhr in der Turnhalle der Erich-Kästner-Schule
- Donnerstag von 20 – 21:20 Uhr in der TSG Halle
- Samstag von 14 - 16 Uhr in der TSG Halle

Anders als beim Judo werden hier überwiegend Bodentechniken trainiert. Die Gruppe sucht noch nach Verstärkung. Interessierte können einfach zum Training kommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch.

### Judosafari

Wir sind am 11.9. mit ca. 40 Radlern bei tollem Wetter zunächst in die H-K-S gefahren und haben dort die Sportübungen (Sprung, Sprint, Wurf) bei den Kindern in den drei Altersgruppen abgenommen. Anschließend fuhren wir in zwei Gruppen aufgeteilt zur Nidda bis zur Wiese hinter dem Sportplatz der SG Praunheim. Dort wurde von den Kindern für den kreativen

# Judo

Safari-Teil ein Judo-Bild gemalt. Daneben wurde gegrillt und wir konnten die mitgebrachten Speisen (Salate, Kuchen,...) genießen. Danach gab es noch einige Spiele für die Kids und um ca. 14 Uhr radelten alle wieder nach Hause.

## Deutsches Sportabzeichen

Wie seit ca 20 Jahren (seit dem Wegfall des roten Platzes der E-R-S, Anfang des Jahrtausends) fanden die Abnahmen jeden Montag in den Sommerferien und am ersten Montag nach den Ferien in Praunheim statt. 2020 kamen ca. 70 Teilnehmer im Alter von 5 bis 82 Jahren, 53 davon erfolgreich. 2021 hatten wir ca. 50 Teilnehmer im Alter von 6 bis 83 Jahren, bis jetzt über 40 erfolgreich - einigen fehlen nur einzelne Übungen, die noch nachgereicht werden (z.B. Schwimmen). Die Teilnehmerzahlen sind

einigermaßen stabil, im Gegensatz zum Durchschnitt von Kreis und Land, wo seit Corona Einbrüche um bis zu 50% zu verzeichnen sind. Bei einer Mitgliederzahl von über 3000 würden wir uns natürlich über ein paar mehr Teilnehmer aus der TSG sehr freuen!

## Gürtelprüfungen

Im Jahr 2020/2021 fanden Corona bedingt nur vereinzelt und trainingsbegleitend Kyuprüfungen statt. Insgesamt haben gut 20 Judoka die Prüfung zum nächsten Kyu-Grad bestanden.

## DAN Prüfung während Corona

Am 19.05.2021 durften Lena, Tarik und Lars auf Grund ihrer HJV Kaderzugehörigkeit als Leistungssportler die Prüfung zum 1. Dan ablegen. Alle drei haben die Prüfung mit Bravour bestanden und sind nun berechtigt den Schwarzen

Gürtel zu tragen. Alle drei haben tolles Judo gezeigt und sich den 1. Dan mehr als verdient.

## Neuigkeiten aus der Judoabteilung

Den Newsletter der Judoabteilung können Sie auf der Judo-Seite judo.tsg98.de abonnieren. So erhalten Sie alle Informationen zu Veranstaltungen der Abteilung. Außerdem finden Sie dort die aktuellen Trainingszeiten und Berichte zu den Wettkämpfen und Gürtelprüfungen.

## Ihr habt Lust auf ein Probetraining?

...dann kommt einfach in Sportklamotten zu unseren Trainingszeiten mit Uns auf die Judomatte. Die Judoabteilung ist ständig auf der Suche nach neuen Talenten.



# Badminton

---

## Badminton – eine gesellige Sportart für Fitness und Spaß



Nachdem die letzte Saison Corona-bedingt nach nur 3 Spieltagen vorbei war, startet die Senioren Mannschaft des TSG diese Saison in der Bezirksliga A. Trotz personellem Mangel und unglücklichen

Verletzungen geben wir unser Bestes. Wir hoffen auf Verstärkung sowohl im Stammteam als auch auf der Ersatzbank. Unser Ziel ist, den Klassenerhalt zu sichern.

Die Jugendmannschaft der TSG 98 belegt in der U19 Miniklasse den 2. Tabellenplatz. Diese Platzierung wollen wir auf jeden Fall halten. Ob mehr möglich ist, werden wir sehen.



# Badminton



# Handball

---

## Handball reloaded

Nicht überraschend hat auch Corona die Saison 2020/2021 der Handballer entscheidend geprägt. Wurde bereits die letzte Punktrunde der aktiven Mannschaften vorzeitig im März 2020 beendet, beschränkten sich die handballerischen Aktivitäten über den Sommer auf den Trainingsbetrieb.

Auch dieser musste dann zum Herbst aufgrund der Infektionslage vollständig eingestellt werden und die geplante Punktrunde fand nicht statt.

Es konnte sich keiner wirklich vorstellen, dass es dann noch bis zum Juni 2021 dauern sollte, bis wieder ein normaler Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte.

Das Damenteam um den Trainer

Walter Beinhauer, der die Mannschaft zum Dezember 2018 übernommen hatte, konnte während dieser Zeit leider nicht zusammengehalten werden. Zum Ablauf der letzten Saison 2019/2020 zeigte sich der Kader schon sehr reduziert. Eine intensive Suche nach neuen Spielerinnen verlief nicht erfolgreich. Die bedeutete dann leider das "Aus" für die Mannschaft.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei Walter Beinhauer für die gute Zusammenarbeit und wünschem ihm sowie allen Spielerinnen für ihre sportliche Zukunft alles Gute.

Auch an den Herrenmannschaften ist die Corona-Zeit nicht spurlos vorbeigegangen.

Die erste Männermannschaft musste zum Jahreswechsel 2021 den Abgang ihres Trainers Roland

Lüpold verkraften, der seit Juli 2019 die Mannschaft betreute. Berufliche Umstände führten ihn wieder in sein Heimatland Schweiz zurück.

Auch bei ihm bedanken wir uns für die gemeinsame Zeit und wünschen ihm alles Gute für die berufliche und sportliche Zukunft.

Die zweite Männermannschaft unter dem etablierten Trainergespann Marc Hammer/Jürgen Lumbsch hat das letzte Jahr glücklicherweise ohne Spieler-Verluste überstanden.

Ausschlaggebend dafür ist sicherlich, dass sich Trainer und Mannschaft menschlich und sportlich gut ergänzen und ein interessantes Training auf Augenhöhe angeboten wird. Auch beiden Trainern dafür ein großes "Dankeschön". Auch der Trainerstab hat sich weiterentwickelt und wird seit einigen Monaten durch Lutz Stüdemann als Fitness-Coach



# Handball



ergänzt.

Die geplante Saisonabschlussfahrt der "Zweiten" nach Hamburg fiel ebenfalls Corona zum Opfer. Diese soll aber sobald wie möglich nachgeholt werden, da sich die gemeinsame Aktivität außerhalb des Spielbetriebes für die Stärkung des Teamgeistes als außerordentlich effektiv erwiesen hat.

Für die kommende Saison, die Ende Oktober 2021 starten soll, werden aus den verbliebenen Spielern der ersten und zweiten Mannschaft zwei neue, schlagkräftige Teams zusammengestellt.

Die Erste wird in der Bezirksklasse C Wiesbaden-Frankfurt antreten und die Zweite in der Bezirksliga D.

Durch den Abgang von Roland Lüpold war der Trainerposten der Ersten neu zu besetzen.

Obwohl es auf dem Trainermarkt immer schwieriger wird, engagierte Übungsleiter zu finden, waren wir dennoch erfolgreich und freuen uns darauf, mit Volker Hamm zum 01.09.2021 einen neuen Trainer begrüßen zu dürfen.

Volker Hamm ist seit vielen Jahren TSG-Mitglied, hat selber aktiv in der Männermannschaft gespielt und war bereits als Trainer für verschiedene Jugendmannschaften tätig. Er blieb über die letzten Jahre immer dem Verein verbunden. Jetzt freuen wir uns auf ihn und hoffen, dass er seine Begeisterung für den

Handballsport auf die Mannschaft übertragen kann.

Ziel für die Saison 2021/2022 ist der Aufstieg der ersten Mannschaft.

Abschließend möchten wir uns auch noch sehr herzlich für die Unterstützung der Abteilungsleitung im Hintergrund bei Daniel Hofmann (Schiedsrichter- und Verbandswesen) und Christian Döll (technische Betreuung) bedanken, ohne die der Bestand der Handballabteilung nicht gesichert wäre.

Konstantin Messinger  
Abteilungsleiter Handball TSG  
Nordwest

# Fitness-Club

---

## Das ganze Leben ist ein ewiges Wiederaufbeginnen

(Hugo von Hofmannsthal)

Dieses Zitat passt zum Betrieb des Fitness-Clubs im letzten Jahr. Auch wenn wir alle immer wieder gehofft hatten, dass wir zur achtsamen Normalität zurück kehren zu können, so wurden wir immer wieder enttäuscht. Die permanenten, meist sehr kurzfristigen Auflagen für die Öffnung des Fitness-Clubs haben uns immer wieder vor große Herausforderungen gestellt. Auch wenn dies einige Mitglieder anders empfunden haben, so haben wir doch immer wieder recht schnell Lösungen gefunden um den Betrieb regelkonform und verantwortungsbewusst zum Laufenden zu bringen oder zu halten. Aktuell ist der Zugang zum Fitness-Club nur mit Maske erlaubt, im Raum selbst ist ein Training ohne Maske erlaubt. 3G-Regel und AHA-Regeln sind ja sowieso unser neuer Alltag in vielen Bereichen geworden. Die Mitglieder halten sich fast komplett an die Regeln, so dass ein sicheres Training durchaus möglich

ist. Vielen Dank an alle Mitglieder für das meist sehr gut funktionierende Miteinander der verschiedenen Generationen in einem Raum! Es macht uns Trainern viel Spaß mit Euch zu arbeiten!

Nun kommen wir zum Wichtigsten, dem Training. Da hat sich nicht viel geändert. Wir bieten weiterhin ein gesundheitlich orientiertes Training an Geräten der Firma SCHNELL, als auch funktionelles Training mit Freihanteln und vielem mehr an. Dies wird betreut von sehr gut ausgebildeten Trainern. Und da können wir dann auch etwas sehr positives Neues berichten: seit 1. Oktober 21 wird unser Trainerteam durch Anton Huber unterstützt. Als Physiotherapeut, der selbst häufig die Hanteln schwingt, passt er hervorragend in unser Trainerteam. Herzlich Willkommen auch an dieser Stelle!

Reinschauen lohnt sich also auf alle Fälle. Wir freuen uns auf Sie! Kommen Sie einfach - am besten zu den Trainereinsatzzeiten, die Sie auf

unserer Homepage oder ausgedruckt im Fitness-Clubs finden - vorbei und informieren Sie sich oder kontaktieren Sie uns per Mail:

Renate Stein (Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung Medizinische Trainingstherapie)  
[renate.stein.phy@googlemail.com](mailto:renate.stein.phy@googlemail.com)

Roland Schillinger (Student der Sportwissenschaften mit Zusatzausbildung Krafttrainer A-Lizenz)  
[schillingerroland@yahoo.de](mailto:schillingerroland@yahoo.de)

Anton Huber (Physiotherapeut)  
[anton.huber.ger@gmail.com](mailto:anton.huber.ger@gmail.com)

Ellen Stüdemann (Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung Medizinische Trainingstherapie)  
[ellen.stuedemann@gmail.com](mailto:ellen.stuedemann@gmail.com)  
oder kontaktieren Sie das TSG-Büro.

Wer nicht will, findet Gründe.  
Wer will, findet Wege

Ellen Stüdemann



# Fitness-Club



## Fitness-Club

Fitness-Studio plus Sauna

Individuell und  
zeitunabhängig  
trainieren!

Geräte:	21 moderne Trainingsgeräte 2 Cardio-geräte + Freihantelbereich
Voraussetzung:	TSG-Mitgliedschaft Mindestalter 16 Jahre
Konditionen:	Zusatzbeitrag € 20,00/Monat (Familien € 50,00/Monat) Aufnahmegebühr : € 25,00 (inklusive Einweisungstraining) Kautions Transponder: € 25,00 Passbild für Ausweis erforderlich
Öffnungszeiten:	Studio: Mo.-Sa. 6.00 bis 22.00 Uhr Sonn- und Feiertage 06.00-20.00 Uhr Sauna: Mo.-Sa. 7.00-21.30 Uhr, Sonn-und Feiertage 7.00-19.30 Uhr Gemischt: Mo., Di., Mi., Fr., Sa., So. Frauensaua: Donnerstag (außer an Feiertagen)

Die Öffnungszeiten sind vorläufig und werden bei Bedarf noch angepasst.

Zur Schließungszeit muss das Gebäude verlassen werden.

Weitere Infos:

im Internet unter [www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)

TSG Nordwest 1898 e.V.  
Weißkirchener Weg 12  
60439 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/581023

## Neuer FSJler

In die Schule zu gehen und dort Bildung zu erfahren ist eine der wichtigsten Zeiten für jeden Menschen. Hier bauen wir unsere Zukunft auf und entscheiden schon in den jungen Jahren unseres Lebens, in welche Richtung sich dieses Leben weiter bewegen soll und wird.

Mit einem guten Abschluss legen wir zumindest unseren Grundstein für diese Zukunft fest.

Ich selber, Sadik Erkul, der jetzige neue FSJ'ler der TSG Nordwest 1898 e.V., war selber bestrebt den höchsten Abschluss den man hier in Deutschland erhalten kann, zu erlangen. Doch ich habe für mich selber in diesem Jahr eine Entscheidung getroffen. Eine, die meine Zukunft bestimmen wird und mit welcher ich zufrieden sein kann. Denn für mich hörte in diesem Jahr der Weg auf der Oberstufe auf. Ich habe diese Entscheidung getroffen, da ich endlich meinen Zielen in meinem Leben näher kommen möchte und mich hierbei mehr auf meine Interessen und Stärken konzentrieren kann. Deshalb entschloss ich mich nicht weiter den Weg auf der Schule zu nehmen, sondern mit einem Jahr praktische Erfahrung mir meine Fachhochschulreife anerkennen zu lassen. Da war natürlich direkt die Frage, was will ich jetzt machen? Mir war klar, ich möchte ein FSJ machen um mir ein Jahr Zeit zunehmen mit etwas, dass ich gerne mache. Denn so kann ich mir Gedanken darüber machen, was genau ich nach diesem Jahr machen möchte und wo. Als ich

erfahren hatte, dass man bei der TSG ein FSJ machen kann, sprich im Sportbereich, war mir klar, da will ich hin. Das will ich machen und darauf habe ich Lust und Freude dran. Was gibt es besseres als in einem Sportverein in seinem Ort tätig zu sein?!

Zumal ich selber eh schon sehr sportlich aktiv bin.

Am 01.09.2021 war es dann endlich soweit...

Schon am ersten Tag wurde ich direkt warm aufgenommen von meinen lieben Kolleginnen und Beteuern, Kristina und Christine. Schon bei unserem aller ersten Gespräch wusste ich, hier werde ich mich wohlfühlen und so war es dann auch. Schon jetzt haben sich die beiden Kolleginnen super um mich und meinen Platz hier gekümmert, ich bin jetzt schon dankbar dafür, dieses ganze Jahr mit solch netten Menschen verbringen zu dürfen. An diesem aller ersten Arbeitstag bei der TSG hatte ich auch schon meine erste Sportgruppe. Welche mir unheimlich viel Spaß bereitet hat, nicht wenig war auch mein lieber Kollege Rami an diesem Spaß verantwortlich. Mit dem ich mich seit der ersten Sekunde super verstehe und wir direkt wie ein eingespieltes Team waren. Auch die zum FSJ gehörenden Seminare bieten viel Spaß an. Über das ganze Jahr verteilt bietet die Sportjugend uns Freiwilligen spannende und spaßhafte Seminare an - mit anderen Freiwilligen aus ganz Frankfurt die im Sportbereich tätig sind. Jedes Seminar bietet verschiedene interessante Themen, bei welchen wir uns innerhalb der

Gruppe durch viel Kommunikation, Meinungen und Gedanken aller, viele Dinge erarbeiten und gleichzeitig Tag für Tag um die 3 Stunden Sport treiben: um uns auch in der Praxis der Sportstunden als Betreuer, Trainer und Übungsleiter weiterentwickeln zu können. Im Rahmen dieser Seminare haben wir die Möglichkeit die Übungsleiter-C Lizenz zu erwerben. Dies ist ein weiterer kleiner Bonus, welches solch ein Freiwilliges Jahr in einem Sportverein bietet.

Bis jetzt bin ich überglücklich mit der Stelle bei der TSG und kann es kaum abwarten, was noch alles auf mich zukommt und ich freue mich auch, immer mehr neue Kontakte durch die folgenden Seminare zu knüpfen. Insgesamt kann ich solch ein Freiwilliges Jahr jedem empfehlen, der noch nicht genau weiß oder sich nicht entscheiden kann, was er nach der Schule machen möchte. Man sollte selber Spaß am Sport und mit dem Umgang mit Kindern haben. Denn auch wenn das alles freiwillig ist und sich vielleicht anhört wie ein Jahr nichts tun. So ist es nicht! Das hier bei der TSG Nordwest ist jetzt meine Arbeit und man sollte sich immer auf mich verlassen können. Das bedeutet, wenn ihr selber auch solch ein Jahr machen wollt, macht es ordentlich und mit einer Leidenschaft am Sport.

Ich selber bin gespannt was noch alles auf mich wartet und bedanke mich jetzt schon bei allen Verantwortlichen der TSG Nordwest, dass ich dieses Jahr ein Teil dieses Vereins sein darf.

TSG

Tag der offenen Tür

# Lutz Ullrich

Rechtsanwalt & Notar



Bockenheimer Anlage 13 60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069/53058730

[www.notar-ullrich.de](http://www.notar-ullrich.de)



**Zäune**

**Tore**

**Schlosserei**



**Draht-Heck GmbH & Co. KG**  
**Stützeläckerweg 16**  
**60489 Frankfurt am Main**

**Tel.: 069 - 34 00 03 0**

**Fax: 069 - 34 00 03 33**

**Email: [info@draht-heck.de](mailto:info@draht-heck.de)**

**Internet: [www.draht-heck.de](http://www.draht-heck.de)**

# Volleyball

## TSG Nordwest Volleyball – EIN starkes TEAM

In diesem Jahr darf ich an dieser Stelle wirklich sehr viel Neues aus der Abteilung Volleyball berichten und ich freue mich unglaublich auf die Zeit, die nun vor uns liegt. Lest weiter, dann erfahrt ihr: 1) wer die jungen Damen 2 Spielerinnen sind und 2) wer der neue Mann an meiner Seite als Abteilungsleiterin hier bei der TSG Nordwest ist.

Außerdem natürlich alles rund um unsere Trainingszeiten und Heimspieltage, zu denen ihr immer Herzlich Willkommen seid!

Doch zuallererst möchte ich meinen unglaublich engagierten und nervenstarken Übungsleiter\*innen und allen Volleyballer\*innen danken, die in den vergangenen Jahren durchgehalten haben und die jeweiligen Teams am Ball gehalten haben! **Danke ihr seid die BESTEN!!**



Aktuelle Infos findet unter [www.tsg98-volleyball.de](http://www.tsg98-volleyball.de) .

Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen,  
Eure Ulrike



## Volleyball – Damen II

Auch bei uns wurde, wie in vielen anderen Sportarten ebenfalls, die Saison frühzeitig abgebrochen, sodass wir mit drei klar gewonnen Spielen (alle 3:0) im Oktober 2020 in eine sehr lange Pause gehen mussten.

Diese Saison starten wir neu durch und aufgrund der überzeugenden ersten Ergebnisse konnten wir einen der begehrten Nachrücker-Plätze für die Kreisliga ergattern und starten daher eine Spielklasse höher.



Hinten von links nach rechts: Helen, Didi, Franzl, Marina, Laura. Vorne von links nach rechts: Maren, Jessi, Marie, Jeannine, Lina.  
Es fehlen: Amelie, Inga, Monika und Fiona.

# Volleyball

---

Die Mannschaft ist im Grunde wie in der letzten Saison zusammengeblieben und konnte um weitere Spielerinnen ergänzt werden. Aber wer sind die alle eigentlich? Hier eine kleine Kurzvorstellung:

## Jessica Macellaro, Zuspiel:



Jessi ist Steuerfachangestellte und Bilanzbuchhalterin und arbeitet eifrig auf die Rente hin. ;) Bis dahin hat sie als Zuspielerin den Überblick im Spiel und die Fäden in der Hand.

Volleyball ist für sie der schönste Sport der Welt, „**weil es keinen Mannschaftssport gibt, der so schnell, dynamisch, athletisch und gleichzeitig mental und psychisch anspruchsvoll ist**“. Und damit liebe Jessi hast du 100% Recht.

Jessis Motto: **Normal ist langweilig.**

## Lina Wagner, Zuspiel:



Lina studiert Mobilitätsmanagement und möchte gerne später in einem Job arbeiten, der für sie einen nachhaltigen Sinn ergibt.

**Volleyball ist für sie der schönste Sport der Welt** aus drei sehr nachvollziehbaren Gründen:

- 1. DAS TEAM**
2. Die geforderte Konzentration
3. Die Freude über schöne Ballwechsel

Linas Motto: **Teamsport ist immer der bessere Sport.**

## Maren Gehrman, Diagonal:



Maren macht eine Ausbildung zur Physiotherapeutin und ist aktuell im 2. Ausbildungsjahr. Nach erfolgreichem Abschluss möchte sie in einer kleinen Praxis arbeiten und dort ihr Wissen intensivieren.

Volleyball war schon immer der Sport der Maren am meisten begeistert hat. Nach dem ersten Kontakt beim Schulsport mit dem schönsten Sport der Welt, hat sie sich direkt in einem Verein angemeldet. „**Es war meine erste wahre Sportliebe.**“

Marens Motto: **Hauptsache Spaß haben!**

## Franziska Wehner, Mittelblock:



Franzi studiert Grundschullehramt und wird wohl, so wie es aussieht, im Anschluss Grundschullehrerin. Irgendwie logisch. 😊

Am Volleyball gefällt ihr, **dass mit der Mannschaft etwas erreichen kann und nicht auf sich allein gestellt ist.**

Über ihr Motto denkt sie noch nach. Wir reichen es nächste Saison nach. ;)

## Amelie Freund, Mittelblock:

Amelie geht aktuell noch zu Schule und schreibt jetzt ihr Abi. Danach will sie erst einmal reisen und sie hat ihr (Medizin-)Studium fest im Blick.

Volleyball hat sie schon als kleines Kind fasziniert. „Der Ball kann unglaublich elegant gespielt werden, es hängt mit Technik zusammen und trotzdem steckt eine unglaubliche Kraft dahinter.“

Beim Training schaltet Amelie am besten ab und powert sich aus. Das Training im Team und die Spieltage machen ihr am meisten Spaß. „**Allein nützt eine gute Volleyballspielerin nichts, das Team muss miteinander funktionieren.**“

Amelies Motto: **Gemeinsam sind wir stark!**

# Volleyball

---

## Helen Keller, Mittelblock:



Helen arbeitet als Beraterin in der Werbeforschung. Nebenberuflich studiert sie Politikwissenschaften, da sie zukünftig in die politische Beratung wechseln möchte. Helen mag die Kombination aus Schnellkraft und Technik beim Volleyball. „**Wenn jede Spielerin ihre Rolle erfüllt ist es so harmonisch, fast wie in einem Orchester.**“

Helens Motto: **Es beginnt mir dir.**

## Laura Blech, Mittelblock:



Laura absolviert ein Dual-Studium bei der Commerzbank, Richtung Banking and Finance.

**Volleyball bietet taktisch viele Möglichkeiten**, daher wird das Spiel für Laura niemals langweilig.

Lauras Motto: **Du musst genau das machen, wovon du glaubst: Das kann man nicht machen.**

## Jeannine Fröhlich, Außen-Annahme und Team-Kapitänin:



Jeannine studiert im 3. Semester Physiotherapie an der Hochschule Fresenius. Später möchte sie gerne ihre eigene Physio-Praxis aufmachen, spezialisiert auf den Sport. (Klingt gut, wir behalten das im Blick ;))

**Jeannine LIEBT Volleyball**, wie sie selbst sagt. „Ich bin ein sehr offener und kontaktfreudiger Mensch. Nicht nur im Beruf, sondern auch bei meinen Hobbies, arbeite ich gerne mit Menschen zusammen. Teamsport, wie Volleyball, erfüllt mich.“

Ich habe viele Sportarten ausprobiert und kann nun mit Sicherheit sagen, dass Volleyball meine Lieblingsportart ist.“

Jeannines Motto: **Live and enjoy every moment, like there's no tomorrow, Laugh often and love with passion ...**

**... because remember you have only one life to live.**

## Inga Bartels, Außen-Annahme:

Inga studiert Soziale Arbeit und schreibt aktuell ihre Bachelorarbeit. Danach möchte sie zunächst erstmal in ihren Beruf einsteigen.

Für Inga ist **Volleyball der schönste Sport der Welt**, weil der **Teamgeist so wichtig ist und man sich richtig auspowern kann.**

Ingas Motto: **Einfach Spaß haben!**

## Marie Werlberger, Außen-Annahme und Diagonal:



Marie studiert Englisch und Sport für Gymnasiallehramt. Bald steigt sie in ihr Referendariat ein.

**Die schnellen Aktionen und die benötigte Reaktionsschnelligkeit liebt Marie beim Volleyball.** Sie mag es, dass man den gesamten Körper trainiert, im Team agiert und Spaß hat.

Maries Motto: **Besser isses.**

# Volleyball

---

## Marina Rinke, Außen-Annahme:



Marina macht aktuell ihren M.A. Internationale Studien/Friedens- und Konfliktforschung. *(Puh, das klingt anstrengend, aber gut für uns. Marina wird unsere Welt auf jeden Fall später ein Stück besser machen.)* Den passenden Job, um die Welt zu verbessern, sucht sie sich im Übrigen nach ihrem Abschluss.

Sie liebt Volleyball, weil es ein Teamsport ist und schnelle Reaktionen erfordert.

Marinas Motto: „**Es ist nicht deine Schuld, dass die Welt ist wie sie ist. Es wär´ nur deine Schuld, wenn sie so bleibt.**“ *(Die Ärzte, Auszug aus „Deine Schuld“)*

## Dilara Erdal, Außen-Annahme:



Didi ist aktuell noch unser Küken und geht in die 10. Klasse. Sie möchte zunächst ihr Abitur machen und später vielleicht Biologie oder Medizin studieren.

Volleyball beinhaltet **Teamwork, Spannung, Schwitzen und Ehrgeiz** und ist daher für Didi der schönste Sport der Welt.

Didis Motto: **Egal wie oft wir Hinfallen, wir dürfen niemals liegen bleiben! Wir müssen immer aufstehen, auch wenn wir wieder Hinfallen.**

Unser Ziel für die kommenden Saison ist ganz klar: Spaß haben! Und vor allem nach der langen Pausen wieder fit werden. Natürlich möchten wir aber auch in der Kreisliga oben mitspielen und unser Bestes geben - jedes Spiel. Des Weiteren werden wir nach und nach unsere eigene Jugend mit in den Kader integrieren und weiter fördern. Mit Didi haben wir bereits letzte Saison den Anfang gemacht, ab dieser Saison schließen sich auch Fiona und Monika aus der Jugend dem Training der Damen II an. Wir freuen uns darauf: **EIN TEAM!**

## TSG & TGR werden EIN Team

Das Motto unserer jungen Damen 2 Mannschaft gilt auch für die gesamte Abteilung.

Mit viel Power und vor allem starken männlichen Zuwachs starten wir in die neue Saison. Nachdem auf unseren jeweiligen Jahreshauptversammlungen der Zusammenführung von der TG Römerstadt (TGR) mit uns beschlossen wurde, ist für mich und Christoph Schneider, dem Abteilungsleiter Volleyball bei der TGR, eine arbeitsreiche Zeit angebrochen. Fleißig erstellen wir Übersichten, schmieden Pläne, vergleichen Trainingsangebote und tauschen Sprachnachrichten aus.

Ich freue mich unglaublich, dass die TSG NW mal richtige Manpower im Volleyball bekommt. An dieser Stelle ein **Herzliches Willkommen an alle TGR-ler\*innen**, ihre Übungsleiter\*innen und deren Familien. Herzlich Willkommen bei der TSG Nordwest!

Wir freuen uns so sehr darauf mit euch in Frankfurt, Hessen und darüber hinaus erfolgreich Volleyball zu spielen!

Die TGR bringt das mit, was wir im TSG Volleyball bisher kaum hatten: **Männer** 😊😊

Bisher fokussierten wir uns mit unserem Angebot auf die Spielerinnen zwischen 6-66 Jahren. Doch schon immer war da auch eine Mixed- und eine Herrenfreizeitmannschaft. Durch den Zusammenschluss wird unser Angebot nun deutlich erweitert. Ab 1.1.2022 finden alle Ballverrückten ab 6 Jahren, über die Jugendwettbewerbe, Erwachsenenspielbetrieb und Seniorenklassen nun das passende Team, und zwar sowohl im weiblichen als auch im männlichen Bereich. Den neuen **Übungsplan ab Januar 2022** findet ihr ganz am Ende unseres Artikels.

Christoph und ich werden ab Januar gemeinsam die Abteilung organisieren. Danke Christoph, dass du weiter machst. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit bei der TSG!

Lest jetzt die spannende und traditionsreiche Geschichte des TGR Volleyballs.

# Volleyball

---

## Volleyball in der TG Römerstadt



Die Volleyball-Abteilung der TG Römerstadt zählt zu **den traditionsältesten in Hessen**. Bereits Anfang der 60er Jahre wurde Volleyball in der TG Römerstadt gespielt und trainiert. So gehörte die TGR auch 1967 zu den **13 Gründungsvereinen des Hessischen Volleyballverbandes**. Den Höhepunkt erlebte ihre Abteilung Anfang der 80er Jahre, als mit 13 Wettkampfmannschaften am Rundenbetrieb teilgenommen wurde, eine davon sogar in der dritthöchsten Spielklasse, der Regionalliga.

In den letzten 10 Jahren beschränkte sich der Spielbetrieb überwiegend auf Bezirksebene. Mit meist zwei bis drei Damen-, einer Mixed- und zwei Herren-Mannschaften im Erwachsenenbereich (BOL/Bezirksliga) und immer wieder Jugendmannschaften ebenfalls in beiden Geschlechtern und unterschiedlichen Altersklassen.

Flaggschiff der Abteilung sind mittlerweile zum Einen die **Mixed-Mannschaft "TV Killers"**, die letzte Saison unter der Leitung von Ex-Bundesligist "James" Bünger de-Waal die **Vizemeisterschaft in der Hessenliga** feierten.



Und zum Anderen die **Senioren** rund um Noch-TGR-Vorsitzenden Hans-Jürgen Mayer, die **2017 in der Altersklasse Ü69 Deutscher Vizemeister** wurden.

Zuletzt konnte insbesondere der männliche Nachwuchs sich großer Beliebtheit erfreuen, so dass die Jugend- und Erwachsenen-Mannschaft einen fließenden Übergang bilden: junge Erwachsene, die nicht mehr in der Jugendrunde spielen können, wurden bei den "erfahrenen Hasen" integriert und werden dabei von den älteren und erfahrenen Jugendlichen prima ergänzt, die gleichzeitig Führungsverantwortung in der Jugend übernehmen. Geleitet werden die Mannschaften durch Thomas Bürklin (Jugend) und Stephan Conrad (Herren). Hier haben die TSG und die TGR bereits in den vergangenen Jahren eng zusammengearbeitet und Synergien genutzt. Während die TGR sich stärker auf den männlichen Bereich konzentrieren konnte, übernahm die TSG den weiblichen Bereich im Nordwesten von Frankfurt. Zudem bringt die TGR noch eine Freizeit-Mixed-Gruppe ohne Spielbetrieb mit, im Breitensportbereich gibt es außerdem vier weitere Gruppen für Männer und Frauen.

## Das verbindet die TSG und TGR

In den 90er und 2000er Jahren verband die beiden benachbarten Volleyball-Abteilungen insbesondere in der Damen Bezirksliga eine gesunde, positive Rivalität. Die Punktspiele gegeneinander waren immer die Highlights der Saison, die viele Zuschauer anzogen. Beide Mannschaften spielten auf vergleichbarem Niveau, so dass oftmals Kleinigkeiten oder die Psyche den Unterschied über Sieg und Niederlage bedeuten. (Allen in Erinnerung sicherlich der 18.12.2005, als die TSG einen schon sichergeglaubten Tie Break-Sieg "wegschenkte", nachdem die Römerstädter Herren in die Halle kamen und für Stimmung sorgten). Aber das Knistern führte nie zur Feindschaft. Im Gegenteil: Nach dem Spiel verabredete man sich zu Freundschaftsspielen, um sich gegenseitig vorwärts zu bringen.

## Saisonstart 2021-22

Zusammen bringt unsere neue Volleyballabteilung 7 Wettkampfmannschaften an den Start: Mixed Hessenliga, Damen Bezirksliga, Herren Kreisliga, Damen Kreisliga, U16, U12, sowie in den altersübergreifenden Jugendgrundklassen männlich.

Die Saison beginnt am 25.9. und endet Ende März 2022. Die Heimspiele werden in der Geschwister-Scholl-Schule (Hadrianstr; Mixed und Herren), sowie in der Ernst-Reuter-Schule/Grundschule

# Volleyball

Riedberg (Damen) ausgetragen. Details finden sich rechtzeitig auf unseren (noch getrennten) Webseiten: <https://www.tsg98-volleyball.de/> und <http://www.tgroemerstadt.de/volleyball/>.

## Und das ist der NEUE an meiner Seite: Hallo Christoph! ☺



Seit fast 15 Jahren (mit Unterbrechung) leitet Christoph Schneider die Geschicke der Römerstädter Volleyball-Abteilung. Der 41jährige **Familienvater** von zwei Grundschul-Kindern, der im Berufsleben Teamkoordinator bei einem IT-Dienstleister ist, kam erst relativ spät mit 16 Jahren zum Volleyball. Übernahm dann in Form von Mannschaftsführer und Teammanager schnell Verantwortung und engagierte sich später auch als **Trainer** von Damen-, Herren und Jugendmannschaften. Parallel dazu engagierte er sich auch im Hessischen Volleyball Verband wiederholt als **Klassenleiter**, IT-Berater und **Schiedsrichter**. Inzwischen

bildet er jährlich fast 200 (junge) Schiedsrichter aus und pfeift mittlerweile die achte Saison in der Dritten Liga. Ergänzend dazu unterstützte er die TGR seit Mitte der 90er in Medienfragen und war verantwortlich für die Vereinswebseite und die techn. Realisierung von über 80 Vereinsmitteilungen. Auf seine **sportlichen Höhepunkte** angesprochen, kann er sich noch gut an die Saison 2008/09 erinnern: Hier wurde er mit den Römerstädter **Herren Bezirkspokalsieger** und verpasste im Saisonfinale nur knapp den Aufstieg in die Landesliga.

Auch als Trainer gab es ein Highlight: "Ich hatte damals die Damen II in der TGR kurz vor dem Abstieg aus der Kreisliga übernommen. Innerhalb von eineinhalb Jahren schafften wir gemeinsam nicht nur die ungeschlagene Meisterschaft in der Kreisliga, sondern platzierten uns sogar auf einem Relegationsplatz der Bezirksliga und wären beinahe durchmarschiert. - Damit hab' ich 'ne Wette gegen mein eigenes Team verloren, was mich einen Spieltag Coaching **im Anzug vor 60 Zuschauern** gekostet hat." ergänzt er schmunzelnd.

Und als Schiedsrichter? "Zwei Spitzenspiele um den Aufstieg in 2. Bundesliga vor ca. 600 Zuschauern sind schon etwas Besonderes."

## Übungsplan Volleyball ab 1.Januar 2022 inklusive der TGR Trainingszeiten



Bei Fragen oder zur Vereinbarung von Probetrainings stehen euch Ulrike & Christoph gerne zur Verfügung unter: [volleyball@tsg98.de](mailto:volleyball@tsg98.de)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
männl. Jugend, ab 12 Jahre 17:30 - 19:30 Uhr Geschwister-Scholl Schule neu Thomas Bürkin				U12 weiblich, ab 8 Jahren 17-18 Uhr Mosaikschule Constanze Junker, Lisa Wagner, Olara Erdal						
U20-JKG weiblich, ab 14 Jahre 18:30 - 20 Uhr Zehenschule, große Halle N.N.				männl. Jugend, ab 12 Jahre 17:30 - 19:30 Uhr Geschwister-Scholl Schule neu Thomas Bürkin	U16 weiblich, ab 12 Jahre 18-20 Uhr Mosaikschule N.N.	U20-JKG weiblich 18-20 Uhr Gymnasium Riedberg, Halle 2 N.N.		U16 weiblich, ab 12 Jahren 18-20 Uhr Ernst-Reuter Schule 1, Halle 3 Marie Werberger, Lisa Wagner		
Männer Kreisliga, 15-50 Jahre 19:30 - 22 Uhr Geschwister-Scholl Schule neu Stephan Conrad	Freizeit Frauen, Ü55 20-22 Uhr Geschwister-Scholl Schule alt Dörbel Radkowski	Männer Senioren, Ü63 20-22 Uhr Ernst-Reuter Schule 1, Halle 3 Hans-Jürgen Mayer/ Holger Kay	Damen 1 Bezirksliga, ab 20 Jahre 19:45 - 22 Uhr Gymnasium Riedberg, Halle 3 Holger Strömmer	Männer Kreisliga, 15-50 Jahre 19:30 - 22 Uhr Geschwister-Scholl Schule neu Stephan Conrad	Freizeit Mixed, 20-40 Jahre 20-22 Uhr Ernst-Reuter Schule 1, Halle 2 Dariusz Szarfi	Männer Senioren, Ü63 19:30-21:30 Erich-Kästner Schule Hans-Jürgen Mayer/ Holger Kay	Damen 1 Bezirksliga 20:30-22 Uhr Grundschule Riedberg 1 Holger Strömmer			
		Mixed-Hessenliga, 40-60 Jahre 20:30 - 22 Uhr Geschwister-Scholl Schule neu Jens Bürger-de Waal	Freizeit Herren/Mixed 20-22 Uhr Römerstadt-schule Stefan Wentzel Mathias Weber	Damen 2; Kreisliga 20-22 Uhr Mosaikschule Sabina Redman	Freizeit Mixed 2, ab 20 Jahre 20-22 Uhr Ernst-Reuter Schule 1, Halle 1 Stefan Wentzel	Freizeit Mixed 3, Ü55 20:30-22 Uhr Geschwister-Scholl Schule alt Franz Betsel	Freizeit Mixed 4, ab 20 Jahre 20:30 - 22 Uhr Ernst-Reuter Schule; Halle 1 Wolfgang Faber	Mixed Hessenliga, 40-60 Jahre 19:45 - 22 Uhr Geschwister-Scholl Schule neu Jens Bürger-de Waal	Freizeit Mixed 5, Ü60 20:30 - 22 Uhr Ernst-Reuter Schule 1, Halle 3 Klaus Steiner	Damen 2 Kreisliga, ab 20 Jahre 21-22:30 Uhr Ernst-Reuter Schule GGPH Ulrike Dijoux

Auf Grund der Corona-Situation  
werden die Termine zur  
Zeit ausschließlich über  
unsere Homepage  
[www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)  
bekanntgegeben.

---

# **10. Hessisches Landeskinderturnfest 2022**

Wann? 17.–19. Juni 2022  
Wo? Frankfurt-West



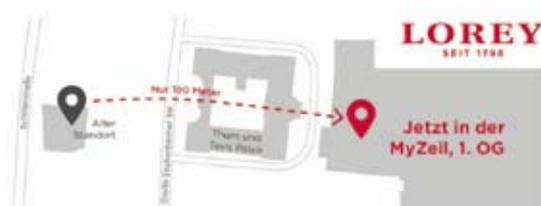
# 1.000 qm - NUR LIEBLINGSSTÜCKE!

Am neuen Standort in der MyZeil erwartet Sie beste Beratung und ein Sortiment ausgewählter Produkte, die wir selber lieben und die Sie lieben werden.

Das neue Shop-Konzept bietet ein besonderes Erlebnis und erreichte das Finale der begehrten Auszeichnung „Shop of the Year 2021“ vom Deutschen Handelsverband e.V.

Kommen Sie vorbei. Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie den Streifzug durch die Lieblingsstücke auf der neuen Ladenfläche in der MyZeil – wie einen kleinen Urlaub für die Sinne.

Wir freuen uns auf Sie.



#### Öffnungszeiten:

Mo bis Mi 10.00-20.00 Uhr

Do bis Sa 10.00-20.00 Uhr

(Do bis Sa in der Adventszeit bis 21.00 Uhr)

**NEU!** Jetzt auch online shoppen:  
[www.lorey.de](http://www.lorey.de)

## FÜR NOCH MEHR ZEIT ZUM STÖBERN: DER NEUE LOREY-WEBSHOP

Wer auf der Suche nach neuen Lieblingsstücken ist, möchte manchmal Raum und Zeit vergessen: In unserem neuen Webshop unter [lorey.de](http://lorey.de) können Sie 24 Stunden am Tag lang ausgesuchte und handverlesene Stücke entdecken. Das Sortiment umfasst neben einer großen Auswahl an Elektrogeräten auch über 1.000.000 Bücher für jedes Alter.



TSG Nordwest 1898 Frankfurt (M) e.V. Weißkirchener Weg 12 60439 Frankfurt

Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes,  
erfolgreiches Jahr 2022  
wünscht die  
TSG Nordwest 1898 e.V.  
ihren Mitgliedern  
und Freunden.

Der Geschäftsführende Vorstand

[www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)  
email: TSG-Nordwest-98@t-online.de Telefon: 069/581023