



# Fitness-Club

**Fitness-Club der TSG Nordwest 1898 e.V. ...**

**... gesundheitlich orientiertes Krafttraining.**

- August 2009





## Fitness-Club

### Daten:

- Training an modernen Cardio- und Kraftgeräten der Firma Schnell
- Über 100 Quadratmeter Trainingsfläche
- Einweisung von ausgebildeten Trainern
- Großzügige Öffnungszeiten (Montag bis Samstag 8.00 bis 22.00 Uhr, Sonntag 12.00 bis 22 Uhr)
- Sauna
- Mindestalter 16 Jahre



## Fitness-Club

### Vorteile:

- Individuelles, zeitunabhängiges Training
- Durch Physiotherapeuten im Trainerteam ist auch ein Training bei gesundheitlichen Problemen, begleitend zur Einzel-KG oder im Anschluss an die Einzeltherapie, möglich.
- Die Mitglieder werden zur Teilnahme an zusätzlichen Angeboten des Vereines, die zumeist ohne oder mit nur geringen zusätzlichen Kosten verbunden sind, animiert (Gymnastik, Wassergymnastik, Walking, Tanzen, Wirbelsäulengymnastik,...).



## Nutzen für unsere Mitglieder

**Aktives Freizeitprogramm ,Ausgleich zum Beruf, Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensfreude**

- durch qualitativ hochwertige Angebote
- durch komplexes Vereinsangebot
- durch hohen Freizeitwert mit Spaß und Freude

**Ziel**

**Verbesserung der Gesundheit und der Leistungsfähigkeit**



# Fitness-Club

## Kontakt Daten:

- TSG Nordwest 1898 Frankfurt e.V. Weißkirchener Weg 12  
60439 Frankfurt  
Telefon: 069/581023  
FAX: 069/95776212  
Email: [TSG-Nordwest-98@t-online.de](mailto:TSG-Nordwest-98@t-online.de)  
[www.tsg-nordwest-1898.de](http://www.tsg-nordwest-1898.de)

## Kosten:

- Beitrag Einzelperson Verein: monatlich 10€ (plus 10€ Aufnahmegebühr)
- Beitrag für den Fitness-Club: monatlich 20€ (plus einmalig 25€ Einweisungstraining und 25€ Kautions Transponder)
- Sonderkonditionen für Ehepaare und Familien