



Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs / Hygienemaßnahmen in der Ernst-Reuter-Schule (Stufe 6 DHB)

Wer krank ist oder sich krank fühlt, bleibt zu Hause oder wird nach Hause geschickt!!!

Hygiene Maßnahmen

- Keine Gruppenansammlungen vor und in der Sporthalle (Der Mindestabstand von 1,5m ist zwingend einzuhalten).
- Bis zum Betreten und auch beim Verlassen der Trainingsfläche ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion (Sportler-Eingangsbereich) geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training → Desinfektionsmittel wird in den Hallen/vom Verein zur Verfügung gestellt, ebenso Einweghandschuhe, falls erste Hilfe geleistet werden muss.
- Händedesinfektion selbstverständlich auch nach der Nutzung der sanitären Anlagen → Toiletten sollten so offen/geschlossen sein, dass man ihn mit dem Ellenbogen aufbekommt. Toilettennutzung nur im Bereich des Sportlereingangs
 - Die Toilette muss nach der Benutzung desinfiziert werden!
- Mindestabstände sind auch in den Kabinen zu beachten.
- Mindestabstände sind auch in den Duschen zu beachten (in Kleingruppen duschen bis max. 4 Leute).
- Händeschütteln, Jubeln, o.ä. ist zu unterlassen.
- Nach dem Training müssen die verwendeten Trainingsmaterialien desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt werden.
- Wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann (z.B. beim Leisten von Erster Hilfe) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Allgemeine organisatorische Grundlagen

- Eine Dokumentation der anwesenden Personen ist erforderlich und kann am gleichen Abend in der Geschäftsstelle der TSG Nordwest 98 oder beim Abteilungsleiter abgegeben werden.
- Jede Mannschaft muss mindestens einen Hygienebeauftragten benennen (dieser muss das 18. Lebensjahr erreicht haben). Dieser hat vor, während und nach dem Training für die Umsetzung des Hygienekonzeptes zu sorgen.
- Erstellung einer Zugangsregelung mit 10 Minuten Differenz zur nächsten Gruppe (Lüften, Desinfektion und Vermeidung von Warteschlangen). Türen sind möglichst offen zu halten, um eine gute Lüftung zu gewährleisten.
- Getrennte Ein- und Ausgänge:
- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit.
- Nutzung nach Möglichkeit von eigenen Trainingsmaterialien, um den Desinfektionsaufwand für die Trainer gering zu halten.
- Keine Zuschauer oder Begleiter (Eltern).



An- und Abreise

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW`s an.
- Keine Fahrgemeinschaften!
 - im Ausnahmefall (Vereinsbus) nur unter Verwendung eines Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig
- Ankunft an der Sporthalle frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Es wird empfohlen bereits umgezogen zum Training zu erscheinen.
- Verlassen der Sporthalle direkt nach dem Training.

Vorgaben für die Trainingseinheiten

- Athletik- und/oder Techniktraining sowie handballspezifisches Training mit Zweikämpfen mit Vor-Ort-Anleitung durch Trainer*in und bis zur vollen Kaderstärke.
- Indoor-Aktivitäten nur in privaten oder öffentlichen Trainingseinrichtungen, die eine exklusive Nutzung oder räumliche Trennung der Mannschaften während der Durchführung ermöglichen.
- Für handballspezifischen Hallentraining ist eine Trainingsfläche von ca. 800 Quadratmetern (ganzes Handballfeld) vorzuhalten.
- Es dürfen max. 25 Personen am Training teilnehmen.
- Bei möglicher räumlicher Trennung ist ein paralleler Betrieb von mehreren Mannschaften zulässig, wenn Zu- und Ausgang zur Trainingsstätte für die Mannschaften räumlich und/oder zeitlich getrennt werden können.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie u.U. von Mund-Nasen-Schutzmasken wird empfohlen.
- Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und die TSG-Abteilungsleitung ist unverzüglich zu informieren.
- Wenn Spieler die Regeln nicht einhalten, werden sie vom Trainer/Mannschaftsverantwortlichen ermahnt, wenn dies keine Veränderung des Verhaltens bewirkt, wird der Spieler vom Training ausgeschlossen.